



Keleier

an "Ti-Kear"

50^{ème} année

PLOURIN

N° 11

Mardi

14 Mars 2023

/ CYBERESPACE /

Ouvert toutes les semaines **du lundi après-midi au samedi matin** :
Matin de 9h à 12h – Après-midi de 13h30 à 18h - 02 98 04 37 44 - cyber@plourin.fr

/ CYBÉRI@ /

Dimanche 19 Mars : Cinéma à 17H – 4 & 5 € – « **EN CORPS** » - Comédie dramatique, Drame, Comédie, de Cédric Klapisch, sorti le 30/03/2022, 1H58 – Avec Marion Barbeau, Denis Podalydès. « Elise, 26 ans, est une grande danseuse classique. Elle se blesse pendant un spectacle. Dès lors sa vie va être bouleversée, Elise va devoir apprendre à se réparer. Entre Paris et la Bretagne, au gré des rencontres et des expériences, des déceptions et des espoirs, Elise va se rapprocher d'une compagnie de danse contemporaine... *Cédric Klapisch est passionné de danse, et le montre dans En Corps, passionnante reconstruction d'une danseuse. Un film feel good porté par l'interprétation tout en fragilité et énergie de la jeune danseuse.*

/ ECOLE PUBLIQUE - PLOURIN /

Les parents qui souhaitent inscrire leur enfant à l'école de Plourin pour la rentrée 2023/2024 peuvent dès à présent prendre rendez-vous avec la directrice par téléphone au 02 98 04 38 18 ou par mail : ecole.plourin@gmail.com.

/ BIBLIOTHÈQUE /

Horaires d'ouverture : Mardi : 16h30 à 18h30 – Mercredi, 10h à 12h et les 1er et 3èmes Samedis du mois, 10h30 à 12h.

/ AIDE AUX DEVOIRS /

Salle Ty Kreiz, – Mardis 14 – Jedis 23 & 30 Mars, à 18H. A l'intention des collégiens et lycéens. Contact : 06 19 68 01 62.

/ PETITE REINE PLOURINOISE /

Tous les Jedis, venez marcher avec nous – Départ 14h, Parking de la Gare.

Dimanche 19 Mars : Cyclo - VTT, marcheur départ du local 9h00.

/ CLUB DU BEL AGE /

Vendredi 17 Mars : Présélection belote à LANDUNVEZ

/ ASSOCIATION JEUNES DU FOUR /

"**Vente de Meringues** en forme de trèfles pour la St Patrick à PLOURIN. Les jeunes de l'association Familles Rurales Jeunes du four organisent une vente de meringues **du mardi 14 au vendredi 31 mars** en partenariat avec la pâtisserie "Flo Délices", à Plourin.

Un groupe de 7 adolescents des communes de Lanildut, Plourin, Porspoder, Landunvez et Brélès continuent l'organisation de leur projet de voyage en Irlande, prévu en octobre 2023. Pour réaliser ce voyage les jeunes mettent en place plusieurs autofinancements, dont la vente de meringues en partenariat avec Flo Délices et en vente dans sa pâtisserie : 11 Pl. an Ti Kéar - 29830 Plourin

Les autres autofinancements en cours / à venir : - **Nichoirs fabriqués** par les jeunes (10/15 €, pré-commande : jeunesdufour@gmail.com).

- **Lots de plantes cet été**, semés par les jeunes avec l'aide de La ferme du Laouen à Pourin. En pré-commande à partir du mois de mai (lots de : tomates cerises, Basilic, maïs pop corn). - Une **Pizzas "spéciale JDF"** en partenariat avec le restaurant Les Cintrés (à la carte ces prochains jours), à Landunvez. Une partie des bénéfices sera reversée aux jeunes pour les soutenir dans la réalisation de leur projet de voyage. Merci d'avance pour votre soutien !. Contact : Coralie Giboz - Association jeunes du four : jeunesdufour@gmail.com - 07 72 01 29 31.

/ AVIS DIVERS /

MAIRIE- AGENCE POSTALE : Bureaux ouverts tous les jours du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h, le samedi de 9h à 11h30. Mairie : 02 98 04 31 57. Agence Postale : 02 98 04 31 50. Site : www.plourin.fr Courriel : accueil@mairie-plourin.fr

RECENSEMENT - JOURNÉE DU CITOYEN : Il est rappelé que les jeunes (filles et garçons) doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile dans le mois de leur 16ème anniversaire révolu. Apporter le Livret de Famille.

PAROISSE : **Messes** : - **Samedi 18 Mars** à 17h30 à Portsall et Guipronvel.

- **Dimanche 19 Mars** à 10h30 à Ploudalmézeau, Plouguin et Saint-Renan.

Accueil paroissial : Il n'y a plus de permanence d'accueil au presbytère de Ploudalmézeau. L'accueil est transféré au presbytère de Portsall, près de l'église. Des permanences sont assurées les lundi, mercredi et samedi de 9H30 à 11H30. **Nouveau n° de téléphone : 02 98 36 76 54.** Toutes les rencontres paroissiales se tiennent désormais au presbytère de PORTSALL.

ENEDIS : Coupure de courant pour travaux, le Mardi 21 Mars, de 13H30 à 16H : « Keryar » - « Kermérien » - « Lestideau » - « Pen ar Prat » - Landreviry » - « Mabétor » - « Créach Cam » - « La Tour » - Rue Jehan de la Tour - Rue de Kuz Eol – Rue Abbé François Lainez – Rue St Budoc (en partie).

CABINET INFIRMIER : Mmes DOLL Delphine et BOLEZ Virginie, infirmières libérales, à PLOURIN - Place An Ty Kear. ☎ 06 47 50 75 60.

A.T. TAXI : Pour tous vos déplacements, transport de malade assis toute distance, transport scolaire conventionné. ☎ 06 45 74 92 24.

DISTRI CLUB MÉDICAL - PLOURIN : ZA de Keryar - plourin@districlubmedical.com - Tél. 02 98 45 28 40 – Particuliers : Spécialiste du maintien et du retour à domicile – Livraison, installation : Location de lits médicalisés, Lève-personnes, fauteuils roulants - Aide au quotidien – Mobilité – Incontinence - Confort et Bien-être – Chaussures de confort – Professionnels : Toute une gamme de produits disponibles pour votre activité. Sophie et François vous accueillent du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 et le samedi matin sur rendez-vous.

RECYCLERIE IROISE « TRI BUT » - PLOURIN : Donnez une seconde vie à vos objets ! Horaires : Lundi et vendredi de 14h à 17h (dépôts uniquement) & mercredi et samedi 10h-12h30 et 14h-18h (dépôts + boutique). Contact : 06.83.21.86.03 // iroisetribut@gmail.com.

VESTIBOUTIQUE - PLOUDALMEZEAU : L'Unité Locale Croix-Rouge du Pays d'Iroise modifie les horaires d'ouverture, située à l'espace Kerjols. Ainsi, à compter du 1er mars 2023 les bénévoles accueilleront le public : - les mercredis de 14H à 17H - les samedis de 10H à 13 H.

COLLOQUE – SAINT-RENAN : Les CPTS Iroise et Brest Santé Océane, le CHU de Brest, les cliniques Pen An Dalar et De l'Iroise ainsi que les associations de patients, organisent un événement afin de parler de la prise en charge des troubles de l'humeur sur notre territoire. Ce colloque aura lieu le **jeudi 30 mars** de 14 h 00 à 17 h 00 à l'Espace culturel de St Renan. Entrée gratuite grand public et professionnels de santé.

A.D.M.R. DU PAYS D'IROISE : Propose une **mission de service civique** à compter du 1^{er} avril 2023, pour l'animation du projet de vie sociale de l'habitat inclusif seniors Ty Cocon à, Plouarzel. 28h par semaine. Les missions : participer à l'organisation sous forme participative, collaborative et coopérative de la vie sociale et de l'animation ; assurer la mise en œuvre du programme d'animation ; faire vivre et développer de manière innovante les projets et les activités de Ty Cocon avec la chargée de développement de l'ADMR. Permis B obligatoire. Renseignements et candidature (CV et lettre de motivation) : 02 98 32 60 04 / contact@admr29pi.org

STAGES DE DESSIN - PORSPODER : Séverine FAIN, ancienne élève des Beaux-Arts et diplômée des Arts Décoratifs propose des stages de dessin pour enfants et adolescents pendant la 1^{ère} semaine des vacances de printemps, à Porspoder. Enfants, de 9 à 13 ans : Les Lundi 17 et Mardi 18 Avril – Adolescents, de 14 à 20 ans, les Jeudi 20 et Vendredi 21 Avril. Contact : 06 09 57 21 10 – <https://www.severinefain.com/cours>.

RUGBY – SAINT-RENAN : Le Rugby Club Iroise Saint Renan propose les licences gratuites pour les jeunes filles de 4 à 15 ans et aux garçons de 4 à 18 ans afin qu'ils puissent découvrir le rugby et notre club à partir du 1er avril 2023 et ce jusqu'au 30 juin, fin de la saison sportive. Informations sur le site internet du club www.rugby-iroise-saintrenan.com. Contact: Eric Renaud 07 87 02 36 17.

/ EMPLOI /

ENEDIS : Enedis vous ouvre ses portes **le samedi 25 mars 2023** sur son site de Quimper, 17 Impasse de la Cité EDF, de 9 h 00 à 16 h 30. Enedis recrute : nos équipes seront heureuses de vous retrouver pour vous faire découvrir nos métiers au travers de différents stands et activités. Plus que jamais, Enedis est le service public de la transition écologique dans les territoires. En 2023, elle possède tous les atouts nécessaires pour donner envie aux jeunes de rejoindre ses équipes : avoir un emploi qui a du sens et qui permet d'avoir un impact concret et positif, près de chez soi et sur la planète. **Enedis - Direction Territoriale Finistère** - 8 Rue Adolphe Porquier - CS 73019 - 29334 QUIMPER CEDEX - 02 98 76 80 02 - colloc-29@enedis.fr

/ PETITES ANNONCES /

- * Cherche personne pour entretien maison, repassage, ... 3 ou 4 heures/semaine - Sur PLOURIN – CESU – Contact : 06 79 65 59 24.
- * « LA BELLA VITA » - Pizzas à emporter et produits italiens – est présente tous les dimanches soir, Place an Ty Kear, de 18H à 21H – Réservations par téléphone au 06 76 17 58 11, à partir de 17H30.
- * Entreprise MCP BRAMOUILLE – PLOUDALMEZEAU : PORTES OUVERTES le samedi 25 Mars, de 10H à 12H et de 14H à 17H. Tombola sur place : tentez de gagner un cadeau d'une valeur de 200 €. – ZA de Saint Roch – 02 98 04 32 69.
- * Cherche à acheter ou à louer hangar sur PLOURIN et/ou environs – 07 60 59 23 77.
- * FERME DU LAOUEN : Maraîcher BIO, propose ses produits tous les mardis, de 17h30 à 19h à « Kérizaouen » à PLOURIN- 06 84 78 11 15.
- * LA CAVE de GILLES : Dégustation gratuite sur rendez-vous à Kerarc'hant Vras, le week-end ou le soir après 18h. 06 85 10 86 85.

CANTINE SCOLAIRE /

Lundi 20 Mars	Mardi 21 Mars	Jeudi 23 Mars	Vendredi 24 Mars
Salade de pâtes BIO Normandin de veau VVF sauce brune Flageolets Mousse au chocolat	Salade Niçoise Tartiflette sans porc Yaourt aromatisé	Crêpe au fromage Curry de patates douces et haricots rouges Compote fraîche pomme vanille	Filet de colin meunière MSC Chou-fleur Gouda BIO Rocher coco

/ MEMENTO /

- * **Pharmacie** : Composer le 3237 pour connaître les pharmacies de garde.
- * **A. D. M. R.** : Aide à Domicile en Milieu Rural : Aide à la personne, entretien logement... 02 98 32 60 04
- * **RAIL emploi services** : Ménage – Jardinage - Petits travaux de bricolage - Garde d'enfants ... 02 98 48 01 68
- * **Les Amitiés d'Armor** : Service de soins infirmiers à domicile. Tel/fax 02 98 32 42 32 - Aides-soignants à domicile 7j/7 – Tel 02 98 84 61 44.
- * **Atelier Communal** : 02 98 04 36 81 * **Déchèterie – PLOURIN** : 02 98 04 43 68. * **C. C. P. I.** : 02 98 84 28 65
- * **Syndicat de propriété rurale du Finistère** : Luc BALEY juge au Tribunal paritaire des baux ruraux de Brest : 02 98 84 30 12 - 06 50 42 06 69
- * **Conciliateur de justice** : Joël PRIETZ Mairie de Ploudalmézeau. Permanence le jeudi après-midi de 14h à 17h : 02 98 48 10 48
- * **Presse locale** : Le Télégramme : Laurent Charbonnier – 06 26 65 36 56 – l.charbonnier.letelegramme@gmail.com

COMMUNIQUÉS DE LA CCPI - Services communautaires : 02 98 84 28 65

Maison de l'Emploi : Mission Locale (pour les – de 26 ans) : du lundi au vendredi sur RDV au 02 98 32 43 05.

P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (préinscription obligatoire). **Rail Emploi services** : le mardi de 10h à 12h sur RDV – 02 98 48 01 68.

Prépa clés : bureau/numérique, français ou anglais pour les demandeurs d'emploi, stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés. **Offres d'emploi à consulter sur** : <https://www.pays-iroise.bzh/services-population/maison-de-l-emploi> et <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute/>. **Contact : 02 98 32 47 80 ou maison.emploi@ccpi.bzh**

Collecte des recycleries mobiles en Mars : Deux recycleries seront présentes en déchèterie pour collecter objets, mobiliers et textiles. Un peu d'R le 24 à Plouarzel. Iroise Tri-but le 18 à Plourin. Les recycleries se déplacent aussi à domicile. Un peu d'R (07 82 42 84 42), Iroise Tri-but (06 83 21 86 03).

Travaux dans les déchèteries : Des travaux démarrent dans les déchèteries. Ils concernent la mise en œuvre de barrières d'accès effectif au 1^{er} septembre. **Du lundi 13 au vendredi 17 Mars, la déchèterie de PLOURIN sera fermée** Les autres déchetteries restent accessibles aux usagers. Infos sur www.pays-iroise.bzh, et au 02 98 84 41 13.

Mes copeaux d'abord : Du broyat de bois est disponible en déchèterie de Plouarzel (uniquement) jusqu'à disparition du stock. C'est un broyat de feuillu utilisable en paillage et comme matière brune pour équilibrer les composts. Il est en accès libre aux horaires s'ouverture de la déchèterie. Prévoyez vos sacs, seaux, pelles, pour vous servir. C'est un broyat écrasé en longueur (8 cm), il n'a pas l'esthétique d'un broyat rectangulaire bien calibré mais est tout aussi efficace.

Nautisme en Pays d'iroise : Inscriptions pour les stages printaniers et estivaux en ligne : Venez naviguer dans les centres nautiques de Plougonvelin, Ploudalmézeau, Landunvez et Plouarzel ! <https://www.nautisme.pays-iroise.bzh/> Renseignement : npi@ccpi.bzh / 02 98 32 37 80.

Ecole de musique d'iroise : Renseignement au 02 98 32 97 85 et musique@ccpi.bzh –

Piano et danse : 18 Mars, 17h, Keraudy, Plougonvelin, entrée libre. Le duo Nicole Sivy et Cinthia Baeza vous avait enchanté l'année passée à Porspoder ? Cette fois, les danseurs et musiciens se produisent pour un mini spectacle plein de poésie.

Salon La Renanaise musicale : 19 Mars, 14h, Espace culturel, Saint Renan, entrée libre. Tout l'univers de la musique dans cette manifestation qui rassemble artistes professionnels et amateurs, luthiers et fabricants d'instruments, marques spécialisées, etc. Autour des stands, des démonstrations, ateliers et spectacles qui rythmeront la journée. Nouveauté : l'école animera deux ateliers gratuits : sculpture d'instruments préhistoriques par Olivier Poncin et Musique assistée par ordinateur par Didier Merlateau.

Campagne de piégeage du rat musqué et du ragondin – Appel aux bénévoles : Pays d'Iroise Communauté (CCPI), relais local d'un réseau de piégeurs bénévoles, lance un appel à toute personne : volontaire, chasseurs, pêcheurs, agriculteurs, retraités ... pour devenir piégeurs bénévoles. Le piégeage se fait à l'aide de cages-pièges mises à disposition. La remise des cages et l'information des piégeurs volontaires auront lieu le **mercredi 15 mars de 11h30 à 14h à la CCPI – zone de Kerdrioual à Lanrivoaré**. Si vous n'êtes pas disponibles sur cette date, vous pouvez prendre rendez-vous avec Victorien MARCHAND au 02.98.84.91.82 ou victorien.marchand@ccpi.bzh.

Le logement des jeunes en Pays d'Iroise – Enquête auprès des jeunes (jusqu'au 07 Avril) : Accéder à un logement ou à un hébergement temporaire est de plus en plus difficile pour les jeunes, qu'ils soient travailleurs permanents ou saisonniers, alternants, en formation ou en parcours d'insertion. Les élus de Pays d'Iroise Communauté ont missionné l'Union régionale pour l'habitat des jeunes (URHAJ) afin de mieux connaître les profils des jeunes du territoire et d'envisager les réponses à apporter dans le cadre de résidences habitat-jeunes, de dispositifs de cohabitation intergénérationnelle, ... **Participez à l'enquête, votre avis nous intéresse ! - Vous avez entre 16 et 30 ans ? - Vous habitez sur le Pays d'Iroise ?** Cliquez sur le lien : <https://forms.gle/vW4Uq9cWU4qqJLFU6> ou scannez le QR Code pour accéder au questionnaire :



Tous au compostage au 1^{er} Janvier 2024 : La loi anti-gaspillage prévoit la généralisation du tri des déchets alimentaires en 2024. Trois bonnes raisons de se mettre au compostage : les déchets retournent à la terre au lieu d'être incinérés, vous produisez votre propre compost et faites des économies. Achetez un composteur à tarif aidé : 25 € (300 l en plastique), 30 € (300 l en bois), disponibles à l'accueil de Pays d'Iroise Communauté. Des ateliers mensuels sont proposés pour vous accompagner. Infos : dechets@ccpi.bzh ou 02 98 32 37 83.

Bienvenue dans ma maison zéro déchet : Les 1^{er} et 02 Avril dans le Finistère, 50 maisons ouvrent leurs portes et accueillent des visiteurs pour partager leurs astuces zéro déchet. Leur objectif est de présenter des solutions accessibles qui permettent de freiner l'impact de notre consommation sur l'environnement. Visites sur inscription sur bienvenue.symettre.bzh.

Bouclier tarifaire sur l'électricité : Mis en place par l'Etat, il permet de limiter la hausse des tarifs à 15 % à partir de février 2023. Contrats concernés : offres au tarif réglementé ou à prix indexé sur le tarif réglementé de vente (TRV). Comparez les offres des fournisseurs d'énergie sur energie-mediateur.fr. N'hésitez pas à contacter Tinergie au 02 98 33 20 09.

L'importance de l'aération : Aérer son logement est indispensable pour évacuer l'humidité et les polluants. Si votre logement est équipé d'une VMC, ne jamais boucher les grilles d'aération et nettoyer régulièrement les bouches d'extraction. Si la ventilation mécanique est absente, il est conseillé d'ouvrir ses fenêtres pendant 5 à 10 minutes par jour. N'hésitez pas à contacter Tinergie au 02 98 33 20 09.

Enquête sur nos paysages : Une enquête régionale sur les paysages quotidiens et leur impact sur les habitants vient d'être lancée par l'Observatoire de l'environnement en Bretagne. Aidez les décideurs à améliorer votre bien-être via des actions sur l'aménagement de l'espace public, les modes de déplacement, les lieux de convivialité...

Participation sur : www.bretagne-environnement.fr/enquete-paysages-bretons-participez-projet

Mes copeaux d'abord : A partir du 04 mars, du broyat de branches est proposé gratuitement dans les déchèteries de Ploudalmezeau et Plouarzel. Il peut servir de paillis et matière brune pour équilibrer les composts. L'opération a pris du retard et ne sera pas possible sur Plougonvelin. Renseignements auprès du service déchets au 02 98 84 41 13

Un dispositif pour éviter les coupures - EcoWatt : L'outil en ligne « Ecowatt » permet de visualiser simplement l'état de la demande électrique via un code couleur : vert consommation normale, orange système électrique tendu, rouge système électrique très tendu. Des messages incitant à davantage de sobriété énergétique précisent notamment les horaires auxquels les utilisateurs sont invités à modérer leur consommation.

Permanences d'information sur l'amélioration et l'adaptation de l'habitat : Pays d'Iroise Communauté a lancé une Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH) afin d'accompagner les ménages aux ressources modestes dans leur projet de travaux d'amélioration (rénovation thermique) ou d'adaptation (perte d'autonomie, handicap) de leur logement. Permanences gratuites 2 fois par mois à la Communauté de communes, sur rendez-vous auprès de Soliha au 02 98 95 99 58.

Faire des économies de chauffage avec Tinergie : Quelques conseils pour faire des économies de chauffage : baisser le chauffage de 1° C, fermer les volets à la tombée du jour, mettre des rideaux épais aux fenêtres, installer des bas de portes sur les portes donnant sur l'extérieur... Info : Tinergie, 02 98 33 20 09. Permanences organisées à la Communauté de communes sur RDV 2 fois par mois.

Référencement des hébergements touristiques du Pays d'Iroise : Vous êtes propriétaire d'un meublé ou de chambres d'hôtes ? Devenez acteur de votre territoire, bénéficiez de conseils, d'avantages et rendez-vous en ligne avec Elloha. Profitez d'une diffusion sur www.iroise-bretagne.bzh ainsi que sur le guide des hébergements en souscrivant à l'Office de Tourisme Iroise Bretagne. Contact : Valentine et Adeline au 02 98 89 55 04/ hebergement@iroise-bretagne.bzh

Actes d'urbanisme : vos démarches désormais en ligne : Vous pouvez déposer votre demande d'autorisation d'urbanisme sur pays-iroise.bzh. Démarche simplifiée et sans frais. Si le dépôt de dossier à la mairie est toujours possible, le faire en ligne c'est moins de papier et plus de traçabilité sur l'avancée de l'instruction. **Dépôt des demandes et mode d'emploi sur le site de votre commune et sur pays-iroise.bzh**.

Enquête sur nos paysages : Une enquête régionale sur les paysages quotidiens et leur impact sur les habitants vient d'être lancée par l'Observatoire de l'environnement en Bretagne. Aidez les décideurs à améliorer votre bien-être via des actions sur l'aménagement de l'espace public, les modes de déplacement, les lieux de convivialité...

Participation sur : www.bretagne-environnement.fr/enquete-paysages-bretons-participez-projet

Se raccorder à la fibre optique :



PASSEZ SIMPLEMENT AU HAUT DÉBIT 100% BRETON !

AMIS DU PAYS D'IROISE N'ATTENDEZ PLUS LA FIBRE

N'attendez plus pour Internet Accessible, fiable, L'Internet Haut Débit est immédiatement disponible

POUR ÊTRE RACCORDÉS APPELEZ GUIPAVAS AU 02 29 611 208

XAN KOM

Opération soutenue par l'État dans le cadre du dispositif "Cohésion Numérique des Territoires"

www.kanbox.fr