

/ DÉCÈS /

N°06 : Michel, Marie JAOUEN, né à PLOUARZEL (Finistère) le 1^{er} février 1936, retraité, époux de Marie, Thérèse MENGUY, domicilié « 55 Rue Saint Budoc » à PLOURIN, décédé à BREST le 21 août 2017.

/ CYBERESPACE : CENTRE DE RESSOURCES INFORMATIQUES DE PLOURIN /

Horaires d'été ouvert du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h. À compter du lundi 4 septembre : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h. Le samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h. Consultations libres, travaux classiques d'impression, désinfections, dépannages, mises à jour, installations et réinstallations de votre système. Impression et scan 3D. Renseignements, contact, actualités : www.plourin.fr - Tél. 02 98 04 37 44.

/ BIBLIOTHÈQUE /

Horaires d'ouverture : Mardi de 16h30 à 18h30 – Mercredi de 10h à 12h -1^{er} et 3^{ème} samedis du mois.

/ PETITE REINE PLOURINOISE /

Dimanche 3 septembre : Cyclo & VTT à 8h30 - Marcheurs à 9h : Départ du local.
guicoher@orange.fr 06 32 26 37 07 blog prplourinoise.canalblog.com

/ U.S. SAINT ROCH /

Seniors : Match amical contre Brélès **mercredi 30 août**, entraînement **vendredi 1er septembre**.

Dimanche 3 septembre : Seniors A : 1^{ère} journée de championnat à Plourin contre Brest ASC Mahor 2 à 15h30. **Loisirs :** Match contre Ploudalmézeau à 10h. RDV 9h45.

La reprise de l'école de foot se fera le **samedi 9 septembre**. Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Christian Quéméneur au 06 30 57 70 53.

/ JEUNES DU FOUR /

Association Les Jeunes du Four 7 Route de l'Aber Il dut 29840 Lanildut. 02 98 04 43 97. jeunesdufour@gmail.com

/ ÉCOLE PUBLIQUE DE PLOURIN /

La rentrée des classes aura lieu **lundi 4 septembre à 9h**. Si vous souhaitez que votre enfant déjeune à la cantine le jour de la rentrée, il faudra penser à l'inscrire en ligne Tél : 02 98 04 38 18 courriel : ecole.plourin@gmail.com

/ CLUB DU BEL ÂGE /

Mercredi 30 Août : Pétanque à la mêlée à Ploudalmézeau

Mardi 12 Septembre : Pétanque équipes formées à Brélès

Mardi 05 Septembre : Pétanque équipes formées à Lampaul

Mercredi 20 Septembre : Dominos – Pétanque à Plouguin

Vendredi 08 Septembre : Marche cantonale à Tréouergat

Mardi 26 Septembre : Pétanque à la mêlée à Tréouergat

/ COMITE DES FÊTES /

Le Comité organise sa traditionnelle journée Pétanque – Repas + soirée animée, le Samedi 16 Septembre.

Dès 14H00, inscriptions pour le Concours de Pétanque – Jet du bouchon à 14H30 – Passe-boules.

À partir de 14H30, Venez-vous éclater pour un après-midi « danses », avec West Line 29 et Marie Hélène MOREAU, pour les enfants et adultes. En soirée, Repas « Moules-Frites », dès 19H00, à la Salle Kan Lévénéz – Soirée animée par « Animation 29 ».

Tarifs : Moules/frites + dessert + café : 12 €/Adulte – 5 €/Enfant jusqu'à 12 ans – 8 €/Part à emporter (apportez vos récipients). Réservations auprès de Janine, 06 99 95 14 92 – Jean Claude, 02 90 91 18 89 ou Marcel, 02 98 04 34 75. Venez nombreux.

/ ASSOCIATION WEST LINE 29 /

Vous cherchez une activité, vous aimez danser ? Venez rejoindre « WEST LINE 29 » à Plourin pour des cours de Nüline Dance. Vous danserez sur tous styles de musique : Disco, Latino, Rock, ... Pas besoin de partenaire. Portes ouvertes et inscription le mardi 5 septembre à partir de 19h15 salle Kan Lévénéz. Reprise des cours le **mardi 12 septembre** à 19h15 (niveaux 1&2) et le **mercredi 13 septembre** à 19h15 (niveaux 3&4) salle Kan Lévénéz. Un cours d'essai offert.

Renseignements / inscription par tél : 09.64.44.48.96 ou Email : marie-helene@nulinedance.com

/ ASSOCIATION TENZORIOU PLOERIN (LES TRÉSORS DE PLOURIN) /

L'Assemblée Générale de l'Association Tenzoriou Ploerin a eu lieu le mardi 22 août à Plourin. 54 adhérents à ce jour. Le bilan de l'année écoulée est très positif : recherches en archives et sur le terrain ont permis de redécouvrir tout un petit patrimoine. Et de nombreux chantiers ont été réalisés. Le lendemain même de l'AG était organisé un chantier de nettoyage du lavoir de la source de Kerangoff, ce qui a permis de dégager de bien belles pierres et d'aider l'écoulement des eaux ! En plus des commissions mécénat, communication et publications, recherches et travaux, créées en 2016, une nouvelle commission travaux manuel a été créée, dans le but, entre autres, d'alimenter les ventes futures au profit de la restauration du patrimoine, en premier lieu celle de la chapelle Saint-Roch. Pour la chapelle de nombreuses visites de professionnels ont eu lieu, un devis proposé, la charpente dégagée. Et la municipalité se charge de transmettre le devis pour la recherche de subventions. Il a été décidé une journée patrimoniale à la chapelle Saint-Roch le **dimanche 17 septembre** de 10h à 17h. La chapelle sera ouverte. Une exposition sur le patrimoine plourinois y sera présentée. Un circuit patrimonial sera organisé à partir du bourg jusqu'à la chapelle. Dans le pré se tiendra une braderie et une collation sera proposée. L'Association compte sur cette journée pour faire connaître la chapelle, et montrer qu'elle a besoin du soutien et de la contribution de tous pour la remettre sur pied.

/ AVIS DIVERS /

MAIRIE- AGENCE POSTALE : Bureaux ouverts tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h - Samedi : 9h à 11h30.
Mairie : 02 98 04 31 57. Agence Postale : 02 98 04 31 50. Site : www.mairie-plourin.fr Courriel : accueil@mairie-plourin.fr

RECENSEMENT - JOURNÉE DU CITOYEN : Il est rappelé que les jeunes (filles et garçons) doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile dans le mois de leur 16ème anniversaire révolu. Apporter le Livret de Famille.

URBANISME : Permis de construire accordé : Barbier Jean-François & Cabon Céline « Lot 4 Rue du Goëlo » Maison d'habitation – EARL de Liliouarn « Liliouarn » Reconstruction atelier.

Déclaration préalable accordée : Corbineau Agathe & Camuzard Steven « Venelle de Villaren » Démolition bâtiment en bois - Payen Henri « 9 Rue St Budoc » Clôture et installation portail – Keranvran Denis « Kergastel » Construction véranda – Monot Michel « 13 Rue de Pratividec » Construction véranda – De Rochefort Gildas « Kergastel » Clôtures – Rigal Damien « 4 Place An Ty Kear » Installation portail et Ravalement façade maison d'habitation – Laot Cédric « 3 Route de l'Armor » Abri de jardin – Bégoc Mickaël « 37 Rue St Budoc » Construction mur, ouvertures fenêtres et porte, ravalement façades et pignons de la maison d'habitation – Cozien David « 17 Rue Penn Ar Pont » Construction annexe garage – Moreau Antony « Kergastel » Ravalement façades et pignons de la maison d'habitation – Kérébel André « 4 Rue de Kérangoff » Remplacement porte d'entrée et porte jardin – Petton Sébastien « Kerganabren » Remplacement toitures sur dépendances.

INFORMATIONS PAROISSIALES : Ensemble paroissiaux Noroît et Loc Majan. Horaires des Messes : **Samedi 2 septembre à 18h :** à Portsall - **Dimanche 3 septembre à 10h30 :** à Ploudalmézeau, Saint Renan et Tréouergat.

INSCRIPTIONS CATÉCHÈSE : La catéchèse : un rendez-vous qui donne du sens... Dès le CE2 et jusqu'au collège... Mais aussi « à tous les âges de la vie » pour... Mettre l'évangile à la portée de tous - Découvrir des textes bibliques - Expérimenter le « vivre ensemble » : Partage de temps forts, de jeux, de week-ends, de visites... - Apprendre à prier, se recueillir, chanter - Faire grandir sa foi en Jésus Christ - Vivre la solidarité - Découvrir l'histoire et la vie de l'Église - Préparer et célébrer des sacrements (baptême, réconciliation, eucharistie et confirmation). Pour les enfants et jeunes de St Pabu, Ploudalmézeau, Portsall, Plouguin et Plourin. Les inscriptions pour l'année 2017-2018 se feront les **13 septembre** de 10h à 12h, **20 septembre** de 16h à 19h, et **23 septembre** de 10h à 12h au presbytère de Ploudalmézeau. Pour les familles qui ne peuvent pas se rendre aux permanences d'inscriptions : les documents seront disponibles au presbytère de Ploudalmézeau. Les séances de catéchèses débuteront fin septembre, aux heures prévues par les animatrices (eurs). (Le planning de l'année vous sera remis lors de l'inscription). 1^{ère} messe des familles : **dimanche 1^{er} octobre** à 10h30 église de Ploudalmézeau.

PORTES OUVERTES : Les écuries de Kergounezoc en partenariat avec l'IFAC 29 organisent une journée « **portes ouvertes** » le **samedi 9 septembre à partir de 14h30**. De nombreuses **activités équestres** seront proposées : calèche, pony game, démonstration de dressage et CSO... Une buvette et un stand de crêpes raviront les papilles des gourmands. Les fonds récoltés serviront à l'achat de matériel équestre à destination des personnes en situation de handicap. **Cette journée sera suivie d'un apéritif musical à 19 h (sur réservation au 06 75 87 72 98, participation libre).**

HATHA YOGA : À **PLOURIN**, les cours de hatha yoga proposés par l'association "**Le yoga, pourquoi pas**" débutent à partir de **LUNDI 11 SEPTEMBRE à 20h** à la salle communale **AU DESSUS DU FOYER** et se poursuivront tous **les LUNDIS de 20h à 21h15**. ACCESSIBLE À TOUS, quel que soit l'âge, il associe postures, respirations, concentrations, étirements, relaxation. Le yoga renforce les muscles et libère les tensions en créant un équilibre physique et émotionnel qui se traduit par un bien-être général. **Un cours d'essai est offert, les inscriptions sont possibles tout au long de l'année.** Les tapis de sol et les coussins sont fournis. Se munir simplement d'une tenue souple et d'un gilet. Nombre maximum de participants par cours : 15. Renseignements : Tél. : 06 20 83 51 06 / Mail : yogapourquoipas@gmail.com Site : <https://yogapourquoipas.wordpress.com> Les tarifs 2017/2018 : _Adhésion à l'association : 10 €/an 250 € (*)/an - 96 € (*)/trimestre - 36 €/mois - 12 €/Cours occasionnel (*) Paiement possible en plusieurs chèques ; Les cours sont dispensés par Jessica Harnois, professeur de hatha yoga.

LA HALTE-GARDERIE "LES FARFADETS" : À Lanrivoaré possibilité de réserver des places pour le mois de septembre. Pour tout renseignement : 02 98 32 40 23.

AÏKIDO DU PAYS D'IROISE : Venez découvrir et pratiquer l'Aïkido, cette discipline martiale japonaise, est accessible à tous. Horaires des cours (adultes uniquement) : Lundi & Jeudi de 19h30 à 21h30 au dojo de Ploudalmézeau, rue de Cullompton. Pour tous renseignements contacter Sébastien au 06 78 15 24 49.

SPORTS LOISIRS BRÉLÈS : Vous propose, pour la rentrée 2017/2018, différentes activités sportives : Lundi après-midi, marche – Lundi soir, de 19h à 20h, gym entretien – Jeudi matin, de 10h30 à 11h30, gym bien-être – Vendredi soir, de 19h à 20h, Pilates. Venez nombreux nous rejoindre dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Renseignements : sportsloisirsbreles@gmail.com ou au 06 82 00 33 89 – 06 10 93 19 58 ou au forum des associations le **2 septembre**.

FEST NOZ : L'Association DANSERIEN SKOLLAND organise son Fest-Noz de rentrée le **samedi 2 septembre** à 21h à la salle « Le Triskell » au bourg de Landunvez, avec la participation des groupes ARAC'H et TAN ARVEST. Entrée : 6€.

GYM DES 3 ABERS : Le club de gym organise une permanence **samedi 2 septembre**, de 10h à 12h, à la salle de gym. Rue Amédée Le Meur à Ploudalmézeau. Les inscriptions sont possibles, d'autres créneaux seront ouverts certainement le lundi. Bénévoles, n'hésitez pas à nous rejoindre ! Contact : 06 44 25 42 42 – gymdes3abers@orange.fr.

BRÉLÈS – DANSES BRETONNES : Les cours de danses organisés par le FOYER RURAL reprendront le **jeudi 21 septembre**, à 20h à la salle Lez Kelenn, si le nombre de participants est suffisant. Pour cela, il est indispensable de s'inscrire, soit au forum des associations, le **samedi 2 septembre**, de 10h à 12h à la salle Lez Kelenn, soit auprès de Alphonse RAGUENES, 06 50 12 35 38.

11^{ème} Edition RANDO VTT « DOUAR AR MOR » - LAMPAUL PLOUDALMÉZEAU : La section "**Les tricycles**" du Foyer Rural de Lampaul Ploudalmézeau, avec le soutien du club VTT TO2P de Ploudalmézeau, organisera le **dimanche 3 septembre**, une rando VTT avec départ/arrivée au terrain de camping de Lampaul Ploudalmézeau. 5 circuits au programme : 10, 18, 28, 38 et 48 kms, permettant à chacun d'y trouver une distance en rapport avec ses attentes : familiale ou sportive. Inscription sur place de 7h30 à 9h pour le circuit de 48 kms. De 9h à 10h pour les circuits de 10, 18, 28 et 38 kms. Tarifs : 4 € pour les licenciés et 5 € pour les non licenciés. Les circuits seront tracés et il vous sera facile de suivre le parcours. La section "Les tricycles" vous propose le circuit de 10 et 18 kms, sans difficulté, pour une ballade en famille. RDV dimanche 3 septembre, nous vous attendons nombreuses et nombreux au terrain de camping de Lampaul Ploudalmézeau. En clôture, remise de coupes et récompenses. La Rando VTT est organisée **au profit de l'association "Donne-moi la main Alexandre"** (association de soutien à Alexandre, 8 ans, atteint d'autisme et d'épilepsie sévère). L'intégralité des bénéfices sera reversée à l'association.

L'ARTPENTEUR : SAINT-RENAN, 7D Voie Romaine : L'artpenteur - Centre de Médiation Artistique, ouvre ses portes. Pour les enfants, des ateliers d'arts plastiques hebdomadaires proposés : le mercredi de 10h30 à 12h pour les 6/8 ans, le mercredi de 13h45 à 15h15 pour les 9/11 ans, le mercredi de 16h15 à 17h45 pour les + de 12 ans. Pour les adultes, atelier d'arts plastiques hebdomadaire (lundi après-midi de 14h à 17h) et ateliers mensuels ou bimensuels de carnets de voyage, écriture, art postal et journal créatif. Portes ouvertes : - **Mercredi 30 août** 14h à 16h - **Samedi 2 septembre** 10h à 12h - **Samedi 9 septembre** 14h à 16h. Renseignements et inscriptions : 06 81 34 93 87 ou florence.queau@wanadoo.fr

« PIANO, CHANT & CIE », LA MUSIQUE PLAISIR, POUR TOUS ! Cours tous âges (adultes et enfants à partir de 5 ans), tous niveaux, tous répertoires, par professeur diplômée (enseignement et direction). Grande expérience (conservatoires et écoles de musique) - Piano (classique, jazz, variété etc.) - Chant classique - Technique vocale. Chef de chœur (*Ensemble vocal classique Oceano Vox – Chorale Carpe Diem – Site : www.leschants.deole.fr*) Compétence, expérience, enseignement souple et vivant, pédagogie solide. Cours sur piano demi-queue. Claire Rivière-Caymaris. Tél : 06 07 28 68 04 – Courriel : claire.rivierecaymaris@gmail.com

L'ART'ICOCHÉ, MOUVEMENT ET DANSE AVEC GUIOMAR CAMPOS : Les cours de danse contemporaine, mouvement et création, encadrés par Guiomar Campos, reprennent le **20 septembre**, séance d'essai gratuite. Les cours, de 3 ans aux adultes, auront lieu les mercredis et vendredis à l'espace Herri Léon, Porspoder. Un nouveau cours est proposé aux 8-12 ans, création musique et danse, le mercredi en binôme avec Anna colan. Renseignements et inscriptions : 06 50 06 03 72, articoche@gmail.com articoche.wordpress.com Permanence au forum des associations le **samedi 2 septembre**, 14h-18h, salle omnisport, Porspoder.

VOUS AIMEZ CHANTER ? VOUS AVEZ TROUVÉ ! : « CARPE DIEM » : une chorale pour tous et pour tous les goûts ! Chœur mixte ouvert à tous, Carpe Diem vous propose un répertoire accessible, varié et agréable, et vous accueille dans une ambiance chaleureuse et amicale. Répétitions chaque jeudi de 20 h 30 à 22 h 30, salle Le Triskell à Landunvez. Reprise de la saison : **jeudi 21 septembre** à 20 h 30. **« OCEANO VOX » ENSEMBLE VOCAL CLASSIQUE :** pour les passionnés de chant classique Oceano Vox se consacre au répertoire classique a cappella, par thème. Cette saison : « *De l'affliction à la jubilation, émotions du chant sacré* ». Travail technique vocal, ateliers d'approfondissement, travail en pupitre. Auditions dès la rentrée. Répétitions chaque mercredi de 20 h 15 à 22 h 30, salle Le Triskell à Landunvez. Reprise de la saison : **mercredi 20 septembre** à 20 h 15. Renseignements : Les 3 premières répétitions sont en entrée libre de découverte. Jean-Jacques Marier, président : 06 14 17 98 04 Courriel : jean.jacques.marier@gmail.com Claire Rivière, chef de chœur : 06 07 28 68 04 Courriel : claire.rivierecaymaris@gmail.com

BRAD'BOUTIQUE : Ouvert à tous. Tous les 1ers et 3èmes samedis de chaque mois : Vente de vêtements d'occasion : Bébé, enfants et adolescents, femmes et hommes – Chaussures – Matériels de puériculture (selon arrivage) – Livres. De 9h à 12h Rue Abbé Luguern à Plouguin.

FORMATION D'AIDE AUX AIDANTS : Le Centre Ressources Autisme organise dans chaque département breton une formation d'aide aux aidants pour les parents d'adultes avec autisme. Cette formation est gratuite, prévue pour 20 personnes par département, et se déroulera entre septembre et décembre 2017 sur 3 journées et demi. L'objectif de la formation est d'apporter aux aidants des connaissances spécifiques sur l'autisme et des conseils. Pour renseignements et inscriptions, contacter le CRA au 02 98 89 47 78 à doc@cra.bzh et sur www.cra.bzh

DÉPLACEMENT EN BUS AU SPACE : L'Association Agriculture Passionné(e) propose un déplacement en bus à l'occasion du SPACE le **mardi 12 septembre**. Départ du complexe sportif de Kerveguen à Plabennec à 5h50 avec arrêt à St Eloi, Landivisiau. Retour : Départ de Rennes à 18h30 avec un arrêt pour diner dans un self à St Brieuc. Coût 25€/personne avec une entrée gratuite au salon (repas à la charge de chacun). Contact : 06 30 84 95 81.

RAIL EMPLOI SERVICES : Vous êtes en recherche d'emploi. NOUS vous proposons des missions diverses : ménage, jardinage, bricolage, manutention... Chez des particuliers, en entreprises ou collectivités, tout en poursuivant vos démarches. Pour plus amples informations, contactez – nous. Permanences assurées le jeudi, à la Maison de l'Emploi CCPI Sur Lanrivoaré. RAIL Emploi.Services Rue du Léon Gouranou Ploudalmézeau. Ouvert du Lundi au vendredi aux heures de bureaux. Tel : 02 98 48 01 68 Contact@rail-emploi-services.fr site : www.rail-emploi-services.fr

RECRUTEMENT : Nous vous proposons une activité de portage de journaux OUEST FRANCE entre 5h et 7h30 tous les matins, sur Ploudalmézeau et ses environs. Durée déterminée en septembre. Peut convenir à un salarié à temps partiel, retraité, ou mère au foyer. Être matinal et assidu. Moyen de locomotion nécessaire. EURL ROUX 02 98 37 43 30 ou 06 85 44 81 17.

RECRUTEMENT : Le Château de Sable (hôtel restaurant) à Porspoder recherche femmes ou valets de chambre - 35h - Dispo rapidement- Possibilité CDI Contacter Sarah : 02 29 00 31 32.

COMMUNIQUÉS DE LA CCPI :

Actions de la Maison de l'Emploi : La Maison de l'Emploi reste ouverte les mois de juillet et d'août. **Café rencontre PLIE + mobilité jeudi 21 septembre** de 14h à 17h Rencontre entre les habitant(e)s et les entreprises du territoire. Information collective permettant aux entreprises de présenter les différents métiers et ensuite entretiens individuels Information et démonstration sur la « mobilité » : aides financières, permis, vélos électriques, scooter, co-voiturage. Renseignements : 02 98 32 47 80 / maison.emploi@ccpi.bzh

Bien vivre avec son diabète : Programme d'information et de prévention pour les personnes diabétiques. Début septembre, Appui Santé en partenariat avec le CLIC, organise des ateliers sur différents thèmes liés au diabète. Les séances se dérouleront à la Communauté à Lanrivoaré et seront animés par des professionnels de santé du réseau Appui santé : soin des pieds, diététiques, accès aux soins... Participation gratuite sur inscription auprès du CLIC 02 98 84 94 86 ou Appui santé 02 98 46 49 58.

Jardiner responsable, c'est possible avec quelques gestes essentiels contre les maladies : Couper rapidement les premières parties atteintes par des maladies (oidium, taches noires des feuilles de rosier...). Nettoyer le sécateur à l'alcool régulièrement lors de la taille en passant d'une plante à une autre (arbres fruitiers surtout). Favoriser la décomposition des parties malades : compostage en tas chaud, couverture des feuilles tombées avec un paillis... Eviter de mouiller le feuillage des plantes fragiles lors de l'arrosage (tomate, laitue, pomme de terre, courgette, haricot). Ne pas stresser les plantes lors de leur mise en place (praliner les racines, bien arroser). Contact : Syndicat Mixte des Eaux du Bas-Léon / mission SAGE : 02 98 30 75 26 communication.basleon@orange.fr

Inscriptions École de Musique d'Iroise : Elles auront lieu lors des forums des associations le **2 septembre** à Locmaria Plouzané (centre Ti Lanvenec), le **9 septembre** à Saint Renan (Espace culturel), à Ploudalmézeau (salle multifonctions) et à Plougonvelin (salle Keraudy). Pièces à apporter : avis d'imposition, justificatif de domicile, RIB si vous souhaitez régler par prélèvement automatique en 3 ou 9 fois, (règlement par chèques vacances possible). Renseignements : Perig Le Cadre : 02 98 84 28 65 / musique@ccpi.bzh

CABINET INFIRMIER : Mmes DOLL Delphine et BOLEZ Virginie, infirmières libérales, à PLOURIN - Place An Ty Kear.
☎ Portable 06 47 50 75 60.

A.T.TAXI : Pour tous vos déplacements, transport de malade assis toute distance, transport scolaire conventionné ☎ 06 45 74 92 24.

/ ANNONCES /

* **M et VOUS Beauté et Bien-être** Votre nouvel espace beauté et bien-être a ouvert ses portes à Lanrivoaré ! Un lieu unique entièrement conçu pour prendre soin de vous. Soins du visage, du corps, épilations, maquillage, tanning, espace balnéo et sauna, bons cadeaux ... Pour prendre rendez-vous ☎ 02 98 36 22 54 ou metvous-beautebienetre.fr lundi/mardi/jeudi/vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h - samedi de 9h à 18h- fermé le mercredi.

* Dans son espace détente « Ô bien-être massage », Séverine vous propose des massages de bien-être & de relaxation aux huiles biologiques végétales et essentielles, ainsi que des massages assis habillés sur chaise ergonomique. Sur RDV ☎ 06 20 10 04 34 ou contact@obienetremassage.fr Faites plaisir à vos proches avec nos cartes cadeaux ! Pour plus d'info www.obienetremassage.fr

/ MEMENTO /

* **Pharmacie :** Composer le 3237 pour connaître les pharmacies de garde.

* **A. D. M. R. :** Aide à Domicile en Milieu Rural : Aide à la personne, entretien logement... 02 98 32 60 04

* **RAIL emploi services :** Ménage – Jardinage - Petits travaux de bricolage - Garde d'enfants ... 02 98 48 01 68

* **Les Amitiés d'Armor :** Service de soins infirmiers à domicile. Antenne de Lanrivoaré : Tel/fax 02 98 32 42 32

* **Atelier Communal :** 02 98 04 36 81 * **Déchèterie – PLOURIN :** 02 98 04 43 68. * **C. C. P. I. :** 02 98 84 28 65

* **Syndicat de propriété rurale du Finistère chez Luc BALEY :** 02 98 84 30 12 / 06 50 42 06 69

* **Conciliateur de justice :** Joël PRIETZ Mairie de Ploudalmézeau. Permanence le jeudi après-midi de 14h à 17h : 02 98 48 10 48

* **Presse locale : Le Télégramme :** correspondante Émilie GICQUEL contact 06 63 18 37 81 egicquel@hotmail.com

Ouest France : Marie-Christine Pellen 06 81 77 14 85 ou 02 98 48 78 54 mcpellen.of@orange.fr

/ CANTINE /

Pensez à inscrire vos enfants pour le **4 septembre**, jour de rentrée scolaire.

Inscription en ligne.

<u>Lundi 4 septembre</u>	<u>Mardi 5 septembre</u>	<u>Jeudi 7 septembre</u>	<u>Vendredi 8 septembre</u>
Carottes râpées (BIO) Lasagnes Bolognaise Salade verte Purée pomme fraises	Taboulé Aiguillettes de poulet sauce barbecue Haricots verts très fins Yaourt sucré	Melon Emincé de bœuf Poêlée de légumes (BIO) Brownie	Salade complète Colin doré aux 3 céréales Ratatouille semoule Yaourt pulvé