

## / CYBERESPACE : CENTRE DE RESSOURCES INFORMATIQUES DE PLOURIN /

Ouvert : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h. Le samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h. Consultations libres, travaux classiques d'impression, désinfections, dépannages, mises à jour, installations et réinstallations de votre système. Impression et scan 3D. **Renseignements, contact, actualités** : [www.plourin.fr](http://www.plourin.fr) - Tél. 02 98 04 37 44.

## / BIBLIOTHÈQUE /

Horaires d'ouverture : Mardi de 16h30 à 18h30 – Mercredi de 10h à 12h -1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedis du mois.

## / MANOIR DE KERENNEUR – PLOURIN /

**16 septembre Journées du Patrimoine** Visite 14h – 17h : Visite du Manoir et des jardins – 18h Concert du Patrimoine : avec SARABANDE Richard Nael – Musique française du 18<sup>ème</sup> siècle – Viole de gambe / Violoncelle / 2 flûtistes 2 chanteurs / Théorbe / Clavecin. Jean-Philippe Rameau – Lully – Couperin – Elisabeth Jaquet de la guerre ... Libre participation.

## / PETITE REINE PLOURINOISE /

**Dimanche 10 septembre** : Cyclo à 8h30 - VTT & Marcheurs à 9h : Départ du local.

**Dimanche 17 septembre** : RANDO des 3P à PLOURIN RDV au Boulodrome 8h30.

[guicoher@orange.fr](mailto:guicoher@orange.fr)

06 32 26 37 07

blog prplourinoise.canalblog.com

## / U.S. SAINT ROCH /

**Samedi 9 septembre** : Reprise pour l'école de foot à partir de 14h au terrain. Le club accueille les enfants (garçons ou filles) nés à partir de 2012. Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Christian Quéménéur au 06 30 57 70 53.

**Dimanche 10 septembre** : Seniors A : Coupe Conseil Général contre AS Cavale Blanche à 15h. Seniors B : Amical contre Pilier Rouge Brest à 13h. Loisirs : Championnat contre Guilers à 10h.

## / LES RAQUETTES PLOURINOISES /

Besoin de vous défouler ou envie de faire un peu de sport à Plourin ?? Nous vous invitons à nous rejoindre pour quelques parties de badminton le **mercredi** à partir de 20h30. Les inscriptions se feront les **mercredis 13 et 20 septembre** avec une séance d'essai. Nous serons à votre disposition pour tous renseignements.

## / ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES – PLOURIN /

C'est la rentrée ! L'Association des Parents d'Élèves organise son assemblée générale le **vendredi 8 septembre** à 20h30 à la salle Cybéri@. Ordre du jour : bilan de l'année écoulée, présentation des activités de l'année 2017/2018, élection du nouveau bureau. Venez nombreux !

La **collecte des journaux** continue. Vous pouvez toujours les déposer à l'école, à l'allée de boules le **1<sup>er</sup> samedi de chaque mois de 11h à 12h** ou au café « Rendez-vous des Chasseurs » à Croas Aoter. Nous vous rappelons que la vente de vos journaux nous aide à réaliser des actions et activités pour les enfants de l'école. Rappel : il est important de bien trier pour que la Société continue de bien vouloir récupérer nos journaux, à savoir pas de Publicités, ni d'annuaires, ni de feuilles volantes "type bulletins communaux ou courrier" et enfin enlever les liens. L'APE remercie les personnes pour leurs dons de journaux tout au long de l'année. Pour des gros dépôts contacter le 06 60 65 65 89.

## / JEUNES DU FOUR /

Association Les Jeunes du Four 7 Route de l'Aber Ildut 29840 Lanildut. 02 98 04 43 97. [jeunesdufour@gmail.com](mailto:jeunesdufour@gmail.com)

## / CLUB DU BEL ÂGE /

**Vendredi 8 septembre** : Marche cantonale à Tréouergat

**Mardi 12 septembre** : Pétanque équipes formées à Brèlès

**Mercredi 20 septembre** : Dominos – Pétanque à Plouguin

**Mardi 26 septembre** : Pétanque à la mêlée à Tréouergat

## / COMITE DES FÊTES /

**Le Comité organise sa traditionnelle journée Pétanque – Repas + soirée animée, le Samedi 16 Septembre.**

Dès 14H00, inscriptions pour le Concours de Pétanque – Jet du bouchon à 14H30 – Passe-boules.

A partir de 14H30, Venez-vous éclater pour un après-midi « danses », avec West Line 29 et Marie Hélène MOREAU, pour les enfants et adultes. En soirée, Repas « Moules-Frites », dès 19H00, à la Salle Kan Lévénez – Soirée animée par « Animation 29 ».

Tarifs : Moules/frites + dessert + café : 12 €/Adulte – 5 €/Enfant jusqu'à 12 ans – 8 €/Part à emporter (apportez vos récipients). Réservations auprès de Janine, 06 99 95 14 92 – Jean Claude, 02 90 91 18 89 ou Marcel, 02 98 04 34 75. Venez nombreux.

## / ASSOCIATION WEST LINE 29 /

Vous cherchez une activité, vous aimez danser ? Venez rejoindre « WEST LINE 29 » à Plourin pour des cours de Nuline Dance. Vous danserez sur tous styles de musique : Disco, Latino, Rock, ... Pas besoin de partenaire. Reprise des cours le **mardi 12 septembre** à 19h15 (niveaux 1&2) et le **mercredi 13 septembre** à 19h15 (niveaux 3&4) salle Kan Lévénez. Un cours d'essai offert. Renseignements / inscription par tél : 09 64 44 48 96 ou Email : [marie-helene@nulinedance.com](mailto:marie-helene@nulinedance.com)

## [/ ASSOCIATION TENZORIOU PLOERIN \(LES TRÉSORS DE PLOURIN\) /](#)

**Journée du Patrimoine Chapelle Saint Roch à Plourin le 17 septembre de 10 h à 17 h** : - Exposition dans la chapelle sur le Patrimoine de Plourin. - Circuit Patrimonial, 3€, Rendez-vous à 13h30 Place de la Mairie à Plourin. S'inscrire auprès d'Alice tel 06 16 14 52 24 - limité à 25 personnes - Braderie - Vente de cartes postales d'après aquarelle - Boissons, gâteaux - Promenade en poneys de 14h à 15h par les écuries de Kergounezoc 1€. Les fonds recueillis aideront à la restauration de la chapelle.

### [/ AVIS DIVERS /](#)

**[MAIRIE- AGENCE POSTALE](#)** : Bureaux ouverts tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h - Samedi : 9h à 11h30.

Mairie : 02 98 04 31 57. Agence Postale : 02 98 04 31 50. Site : [www.mairie-plourin.fr](http://www.mairie-plourin.fr) Courriel : [accueil@mairie-plourin.fr](mailto:accueil@mairie-plourin.fr)

**[RECENSEMENT - JOURNÉE DU CITOYEN](#)** : Il est rappelé que les jeunes (filles et garçons) doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile dans le mois de leur 16ème anniversaire révolu. Apporter le Livret de Famille.

**[COUPURE D'ÉLECTRICITÉ POUR TRAVAUX](#)** : **Mardi 12 septembre** entre 8h15 et 12h15 : Keréon Vihan.

**Jeudi 14 septembre** entre 8h et 13h15 : Roch Jolis – Gouezou – Pen En Dreff – Kervran.

**[PERMIS DE CONDUIRE INTERNATIONAL](#)** : À compter du **11 septembre**, l'instruction des demandes de permis de conduire international est transférée au Centre d'Expertise et de Ressources Titres (CERT) de Nantes. Ainsi, les demandes reçues avant le 11 septembre (cachet de la poste, cachet de réception déposé par un accueil) seront traitées par la Sous-Préfecture de Brest. Les demandes reçues postérieurement à cette date seront retournées à l'utilisateur.

**[INFORMATIONS PAROISSIALES](#)** : Ensemble paroissiaux Noroît et Loc Majan. [Horaires des Messes](#) : **Samedi 9 septembre à 18h** : à Portsall et Lanrivaroé - **Dimanche 10 septembre à 10h30** : à Trézien à l'occasion du Pardon. La paroisse nouvelle "Saint Mathieu en Pays d'Iroise" effectuera sa rentrée pastorale. Accueil des deux nouveaux prêtres et envoi en mission de l'équipe pastorale. A midi : repas sur inscription. À 15h : récitation du Rosaire dans l'église. À 15h30 : vêpres.

**[INSCRIPTIONS CATÉCHÈSE](#)** : La catéchèse : un rendez-vous qui donne du sens.... Dès le CE2 et jusqu'au collège.... Mais aussi « à tous les âges de la vie » pour... Mettre l'évangile à la portée de tous - Découvrir des textes bibliques - Expérimenter le « vivre ensemble » : Partage de temps forts, de jeux, de week-ends, de visites... - Apprendre à prier, se recueillir, chanter - Faire grandir sa foi en Jésus Christ - Vivre la solidarité - Découvrir l'histoire et la vie de l'Église - Préparer et célébrer des sacrements (baptême, réconciliation, eucharistie et confirmation). Pour les enfants et jeunes de St Pabu, Ploudalmézeau, Portsall, Plouguin et Plourin. Les inscriptions pour l'année 2017-2018 se feront les **13 septembre** de 10h à 12h, **20 septembre** de 16h à 19h, et **23 septembre** de 10h à 12h au presbytère de Ploudalmézeau. Pour les familles qui ne peuvent pas se rendre aux permanences d'inscriptions : les documents seront disponibles au presbytère de Ploudalmézeau. Les séances de catéchèses débuteront fin septembre, aux heures prévues par les animatrices (eurs). (Le planning de l'année vous sera remis lors de l'inscription). 1<sup>ère</sup> messe des familles : **dimanche 1<sup>er</sup> octobre** à 10h30 église de Ploudalmézeau.

**[PORTES OUVERTES](#)** : Les écuries de Kergounezoc en partenariat avec l'IFAC 29 organisent une journée « **portes ouvertes** » le **samedi 9 septembre à partir de 14h30**. De nombreuses **activités équestres** seront proposées : calèche, pony game, démonstration de dressage et CSO... Une buvette et un stand de crêpes raviront les papilles des gourmands. Les fonds récoltés serviront à l'achat de matériel équestre à destination des personnes en situation de handicap. **Cette journée sera suivie d'un apéritif musical à 19h (sur réservation au 06 75 87 72 98, participation libre)**.

**[HATHA YOGA](#)** : À **PLOURIN**, les cours de hatha yoga proposés par l'association "**Le yoga, pourquoi pas**" débutent à partir de **LUNDI 11 SEPTEMBRE à 20h** à la salle communale **AU DESSUS DU FOYER** et se poursuivront tous **les LUNDIS de 20h à 21h15**. **ACCESSIBLE À TOUS**, quel que soit l'âge, il associe postures, respirations, concentrations, étirements, relaxation. Le yoga renforce les muscles et libère les tensions en créant un équilibre physique et émotionnel qui se traduit par un bien-être général. **Un cours d'essai est offert, les inscriptions sont possibles tout au long de l'année**. Les tapis de sol et les coussins sont fournis. Se munir simplement d'une tenue souple et d'un gilet. Nombre maximum de participants par cours : 15. Renseignements : Tél. : 06 20 83 51 06 / Mail : [yogapourquoipas@gmail.com](mailto:yogapourquoipas@gmail.com) Site : <https://yogapourquoipas.wordpress.com> Les tarifs 2017/2018 : Adhésion à l'association : 10€/an 250€ (\*)/an - 96 € (\*)/trimestre - 36€/mois - 12€/Cours occasionnel (\*) Paiement possible en plusieurs chèques ; Les cours sont dispensés par Jessica Harnois, professeur de hatha yoga.

**[L'ARTPENTEUR](#)** : SAINT-RENAN, 7D Voie Romaine : L'arTpenteur - Centre de Médiation Artistique, ouvre ses portes. [Pour les enfants](#), des ateliers d'arts plastiques hebdomadaires proposés : le mercredi de 10h30 à 12h pour les 6/8 ans, le mercredi de 13h45 à 15h15 pour les 9/11 ans, le mercredi de 16h15 à 17h45 pour les + de 12 ans. [Pour les adultes](#), atelier d'arts plastiques hebdomadaire (lundi après-midi de 14h à 17h) et ateliers mensuels ou bimensuels de carnets de voyage, écriture, art postal et journal créatif. [Portes ouvertes](#) : - **Samedi 9 septembre** 14h à 16h. [Renseignements et inscriptions](#) : 06 81 34 93 87 ou [florence.queau@wanadoo.fr](mailto:florence.queau@wanadoo.fr)

**[ÉGLISES ET CHAPELLES DU PAYS D'IROISE](#)** : **Samedi 9 septembre** Le Conquet - Chapelle Dom Michel - 21h - Clarisse Lavanant.

**[LE SOUFFLE 2 L'ESPOIR](#)** : **Dimanche 10 septembre** cours, marche, fais comme tu le sens. Départ à partir de 8h salle omnisport à Kernilis. Vaincre la Mucoviscidose.

**[DÉPLACEMENT EN BUS AU SPACE](#)** : L'Association Agriculture Passionnéement propose un déplacement en bus à l'occasion du SPACE le **mardi 12 septembre**. Départ du complexe sportif de Kerveguen à Plabennec à 5h50 avec arrêt à St Eloi, Landivisiau. Retour : Départ de Rennes à 18h30 avec un arrêt pour dîner dans un self à St Briec. Coût 25€/personne avec une entrée gratuite au salon (repas à la charge de chacun). Contact : 06 30 84 95 81.

**[CHORALE ROC'H MELEN](#)** : **A partir du mercredi 13 septembre**, la Chorale Roc'h Melen de Lanildut reprend ses répétitions, qui auront lieu **tous les mercredis de 19h45 à 22h**, à l'Espace Henri Queffelec de Lanildut. L'ambiance est conviviale, le répertoire varié et la bonne humeur est de rigueur ! Si vous aimez chanter, même sans expérience, rejoignez-nous et participez aux premières répétitions sans engagement. Nous avons besoin de chanteuses ET de chanteurs ! Pour tous renseignements vous pouvez contacter : Jean-Pierre Abalain : 02 98 89 56 42 - Jeanne Caër : 02 98 04 36 42.

**YOGA :** Les séances reprendront le **mercredi 20 septembre** à 20h Salle Lez Kelenn à Brélès. Renseignements et inscription : Colette Guenno 06 84 52 03 84 site internet : colette guenno- le yoga autrement- pages perso orange.

**BRÉLÈS – DANSES BRETONNES :** Les cours de danses organisés par le FOYER RURAL reprendront le **jeudi 21 septembre**, à 20h à la salle Lez Kelenn, si le nombre de participants est suffisant. Pour cela, il est indispensable de s'inscrire auprès de Alphonse RAGUENES, 06 50 12 35 38.

**VOUS AIMEZ CHANTER ? VOUS AVEZ TROUVÉ ! : « CARPE DIEM » :** une chorale pour tous et pour tous les goûts ! Chœur mixte ouvert à tous, Carpe Diem vous propose un répertoire accessible, varié et agréable, et vous accueille dans une ambiance chaleureuse et amicale. Répétitions chaque jeudi de 20 h 30 à 22 h 30, salle Le Triskell à Landunvez. Reprise de la saison : **jeudi 21 septembre** à 20 h 30. « **OCEANO VOX** » **ENSEMBLE VOCAL CLASSIQUE** : pour les passionnés de chant classique Oceano Vox se consacre au répertoire classique a cappella, par thème. Cette saison : « *De l'affliction à la jubilation, émotions du chant sacré* ». Travail technique vocal, ateliers d'approfondissement, travail en pupitre. Auditions dès la rentrée. Répétitions chaque mercredi de 20 h 15 à 22 h 30, salle Le Triskell à Landunvez. Reprise de la saison : **mercredi 20 septembre** à 20 h 15. **Renseignements** : Les 3 premières répétitions sont en entrée libre de découverte. Jean-Jacques Marier, président : 06 14 17 98 04 Courriel : [jean.jacques.marier@gmail.com](mailto:jean.jacques.marier@gmail.com) Claire Rivière, chef de chœur : 06 07 28 68 04 Courriel : [claire.rivierecaymaris@gmail.com](mailto:claire.rivierecaymaris@gmail.com)

**AÏKIDO DU PAYS D'IROISE :** Venez découvrir et pratiquer l'Aïkido, cette discipline martiale japonaise, est accessible à tous. Horaires des cours (adultes uniquement) : Lundi & Jeudi de 19h30 à 21h30 au dojo de Ploudalmézeau, Rue de Cullompton. Pour tous renseignements contacter Sébastien au 06 78 15 24 49.

**« PIANO, CHANT & CIE », LA MUSIQUE PLAISIR, POUR TOUS !** Cours tous âges (adultes et enfants à partir de 5 ans), tous niveaux, tous répertoires, par professeur diplômée (enseignement et direction). Grande expérience (conservatoires et écoles de musique) - Piano (classique, jazz, variété etc.) - Chant classique - Technique vocale. Chef de chœur (*Ensemble vocal classique Oceano Vox – Chorale Carpe Diem – Site : [www.leschants.deole.fr](http://www.leschants.deole.fr)*) Compétence, expérience, enseignement souple et vivant, pédagogie solide. Cours sur piano demi-queue. Claire Rivière-Caymaris. Tél: 06 07 28 68 04 – Courriel : [claire.rivierecaymaris@gmail.com](mailto:claire.rivierecaymaris@gmail.com)

**L'ART'ICOCHE, MOUVEMENT ET DANSE AVEC GUIOMAR CAMPOS :** Les cours de danse contemporaine, mouvement et création, encadrés par Guiomar Campos, reprennent le **20 septembre**, séance d'essai gratuite. Les cours, de 3 ans aux adultes, auront lieu les mercredis et vendredis à l'espace Herri Léon, Porspoder. Un nouveau cours est proposé aux 8-12 ans, création musique et danse, le mercredi en binôme avec Anna colan. Renseignements et inscriptions : 06 50 06 03 72, [articoche@gmail.com](mailto:articoche@gmail.com) [articoche.wordpress.com](http://articoche.wordpress.com)

**LA HALTE-GARDERIE "LES FARFADETS" :** À Lanrivoaré possibilité de réserver des places pour le mois de septembre. Pour tout renseignement : 02 98 32 40 23.

**ASSOCIATION SOUS L'ARC-EN-CIEL :** Atelier hebdomadaire de GESTION DU STRESS, le **jeudi** de 19h à 20h30 à Ploudalmézeau (autres jours et horaires possibles). Ecoute et conseil pour les femmes et les enfants victimes de violences physiques, verbales, psychologiques ainsi que les enfants et adultes surdoués. Par téléphone ou sur place (sur rendez-vous). Renseignements : 07 86 25 36 12, [souslarcenciel@orange.fr](mailto:souslarcenciel@orange.fr)

**PERMANENCE DU DEPUTE DIDIER LE GAC :** La permanence parlementaire de Didier LE GAC, nouveau député de la 3ème circonscription, est ouverte à Saint Renan au 11 Rue de Kerzouar du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous les après-midis. Vous pouvez joindre Mr Le Gac par téléphone au 02 98 33 02 20 ou par mail [didier.legac@assemblee-nationale.fr](mailto:didier.legac@assemblee-nationale.fr)

**PENSION "CHEZ FILO" :** La Pension pour chats "Chez Filo" remercie les personnes nous ayant témoigné leur confiance lors des congés d'été. Un grand miaourci... Sachez que la pension reste ouverte une grande partie de l'année et que vous pouvez commencer à réserver dès à présent à l'occasion de vos prochaines absences pour congés, absences professionnelles, ou autres. Contact : 06 80 23 12 75. Notre site internet : [www.chezfilo.fr](http://www.chezfilo.fr)

**RECRUTEMENT :** Le Château de Sable (hôtel restaurant) à Porspoder recherche femmes ou valets de chambre - 35h - Dispo rapidement- Possibilité CDI Contacter Sarah : 02 29 00 31 32.

## **COMMUNIQUÉS DE LA CCPI :**

### **Actions de la Maison de l'Emploi :**

**P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) :** accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (prescription obligatoire)

**Rail Emploi services** : tous les jeudis de 10h à 12h sur RDV – 02 98 48 01 68.

**Compétences clés** : en Français (jeudi) ou en bureautique/numérique (mardi) pour les demandeurs d'emploi, les stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés.

Renseignements : 02 98 32 47 80 / [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh)

**Inscriptions École de Musique d'Iroise** : Elles auront lieu lors des forums des associations le **9 septembre** à Saint Renan (Espace culturel), à Ploudalmézeau (salle multifonctions) et à Plougouvelin (salle Keraudy). Pièces à apporter : avis d'imposition, justificatif de domicile, RIB si vous souhaitez régler par prélèvement automatique en 3 ou 9 fois, (règlement par chèques vacances possible). Renseignements : Perig Le Cadre : 02 98 84 28 65 / [musique@ccpi.bzh](mailto:musique@ccpi.bzh)

**Infos des phares du Pays d'Iroise : Saint Mathieu** : Visite guidée du phare et visite libre de l'exposition « Plonger en mer d'Iroise » : du 1<sup>er</sup> au 30 septembre, de 14h à 18h30 (fermé le mardi). Nuit du phare : le 21 septembre de 21h30 à 00h30, réservation obligatoire, 5€/personne. Renseignements : 02 98 89 00 17 / [phare.saint-mathieu@ccpi.bzh](mailto:phare.saint-mathieu@ccpi.bzh)

**Trézien** : Visite guidée du phare et visite libre de l'exposition « Passer le chenal du Four » : tous les mardis de 14h à 18h30.

Renseignements : 02 98 38 30 72, [phare.saint-mathieu@ccpi.bzh](mailto:phare.saint-mathieu@ccpi.bzh) Tarifs : 3€50 (+ de 12 ans), 1€50 (6-11 ans), gratuit - 6 ans.

Journées européennes du patrimoine : **samedi 16 et dimanche 17 septembre** de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30, entrée libre.

**AIDE AUX DEVOIRS À PLOURIN** : Je propose une aide aux devoirs aux collégiens et lycéens de la commune à raison d'une fois par semaine à la bibliothèque : **lundi 11 septembre – jeudi 21 septembre - jeudi 28 septembre – jeudi 5 octobre - jeudi 12 octobre - vendredi 16 octobre** - Collégiens : 17h45-18h45 - Lycéens : 18h45 – 19h45. Contact : 06 19 68 01 62.

**CABINET INFIRMIER** : Mmes DOLL Delphine et BOLEZ Virginie, infirmières libérales, à PLOURIN - Place An Ty Kear. ☎ Portable 06 47 50 75 60.

**A.T.TAXI** : Pour tous vos déplacements, transport de malade assis toute distance, transport scolaire conventionné ☎ 06 45 74 92 24.

### / ANNONCES /

- \* **Donne chaton** mâle roux (juin 2017) vacciné ☎ 06 81 20 34 30.
- \* **Recherche maison** 50-60m<sup>2</sup> sur Plourin ou environs ☎ 06 71 49 66 82.
- \* **À louer Maison de campagne** 3 chambres à l'étage, au rez de chaussée 1 grande pièce de vie, avec cuisine équipée, WC et salle de bains. Petite dépendance de rangement, pas de visibilité. ☎ 06 86 40 00 11. Libre au 1er novembre.525€.
- \* C'est la rentrée ! AVIVA Assurances, François GAUCHER, ZA de Kéruscat 29830 Ploudalmézeau, vous rappelle les horaires d'ouverture de l'agence, du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-18h, le samedi matin de 9h à 12h. Sommes à votre disposition pour vos assurances scolaires, profitez pour établir vos devis automobile, habitation, complémentaire santé SANTHIA. ☎ 02 98 48 10 21 [gaucher-francois@aviva-assurances.com](mailto:gaucher-francois@aviva-assurances.com)
- \* Daniel MARTIN Recyclage épaviste professionnel : Débarrasse ferraille – Tous véhicules pour la destruction – Possibilité d'enlèvement de caravanes – Enlèvement à domicile. Dan Récup Lesneven ☎ 06 63 61 29 60.

### / MEMENTO /

- \* **Pharmacie** : Composer le 3237 pour connaître les pharmacies de garde.
- \* **A. D. M. R.** : Aide à Domicile en Milieu Rural : Aide à la personne, entretien logement... 02 98 32 60 04
- \* **RAIL emploi services** : Ménage – Jardinage - Petits travaux de bricolage - Garde d'enfants ... 02 98 48 01 68
- \* **Les Amitiés d'Armor** : Service de soins infirmiers à domicile. Antenne de Lanrivoaré : Tel/fax 02 98 32 42 32
- \* **Atelier Communal** : 02 98 04 36 81 \* **Déchèterie – PLOURIN** : 02 98 04 43 68. \* **C. C. P. I.** : 02 98 84 28 65
- \* **Syndicat de propriété rurale du Finistère chez Luc BALEY** : 02 98 84 30 12 / 06 50 42 06 69
- \* **Conciliateur de justice** : Joël PRIETZ Mairie de Ploudalmézeau. Permanence le jeudi après-midi de 14h à 17h : 02 98 48 10 48
- \* **Presse locale** : **Le Télégramme** : correspondante Émilie GICQUEL contact 06 63 18 37 81 [egicquel@hotmail.com](mailto:egicquel@hotmail.com)  
**Ouest France** : Marie-Christine Pellen 06 81 77 14 85 ou 02 98 48 78 54 [mcpellen.of@orange.fr](mailto:mcpellen.of@orange.fr)

### / CANTINE /

<u>Lundi 11 septembre</u>	<u>Mardi 12 septembre</u>	<u>Jeudi 14 septembre</u>	<u>Vendredi 15 septembre</u>
Melon Rôti de dinde sauce forestière Lentilles Compote pommes abricots	Betteraves (BIO) Filet de poisson meunière Sauce tartare Riz Fruit	Cervelas Sauté de bœuf (BIO) Carottes Yaourt aromatisé	Duo de crudités Merguez douces Courgettes provençales Boulgour Riz au lait