

/ TRAVAUX DE VOIRIE - BALAYEUSE /

Jeudi 15 septembre : Pour permettre à la machine d'effectuer son travail correctement et sans risque, il est demandé aux riverains de ne pas stationner sur les trottoirs de la commune. Merci de votre compréhension.

/ CYBERESPACE : CENTRE DE RESSOURCES INFORMATIQUES DE PLOURIN /

Ouvert : Du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h. Du jeudi au vendredi de 9h à 12h et de 16h45 à 18h. Le samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h. consultations, dépannages, travaux d'impression, ... Programme Cyber : - **Mardi 27 septembre** 10h-11h30 : démarrage d'un cycle d'initiation de 10 séances - **Mercredi 28 septembre** 9h30 - 12h : reprise du club de généalogie - **Jeudi 29 septembre** 10h-11h30 : démarrage d'un cycle de perfectionnement de 10 séances - **Samedi 1er octobre** : démarrage d'un stage Smartphone de 3 séances et toujours : consultations libres, travaux classiques d'impressions, désinfections, dépannages, mises à jour, installations et réinstallations de votre système. Renseignements, contact, actualités : www.plourin.fr - Tél. 02 98 04 37 44.

/ AMPHITHÉÂTRE CYBÉRI@ /

Dimanche 2 octobre 15h30 : **LES VOIX DU FOUR. Concert au profit de l'APE.** Chorale de Porspoder Chants de marins. Après l'enregistrement de leur dernier CD à l'amphi Cybéri@ au printemps dernier, la célèbre chorale revient à Plourin pour un concert exceptionnel. Au programme, les titres de leur nouvel album et des standards qui ont fait la renommée de cette formation très demandée qui a enchanté récemment le public sur des bateaux de Brest 2016. Créée en 2005 " les voix du Four " est une chorale mixte, cas unique dans les alentours. Elle est composée de 30 choristes dont 12 femmes, 2 accordéonistes, 2 guitaristes et d'une chef de cœur au clavier. Elle sera accompagnée en plus de 2 cornemuses et d'une bombarde. Entrée : Participation libre.

/ BIBLIOTHÈQUE /

Horaires d'ouverture : Mardi soir, de 16h30 à 18h30 – Mercredi, de 10h à 12h – 1^{er} et 3^{ème} samedis du mois, de 10h à 12h.

/ SAUVEGARDE DU PATRIMOINE /

La nouvelle Association plourinoise est née officiellement le **7 septembre 2016** ! TENZORIOU PLOERIN (LES TRÉSORS DE PLOURIN) a pour but la sauvegarde et la mise en valeur du patrimoine naturel, culturel, généalogique et historique de la commune de Plourin ainsi que la protection de l'environnement des sites concernés. Le bureau élu à l'unanimité est composé des personnes suivantes : Charles de Forges président et secrétaire (email : chrdf@wanadoo.fr) ; Muriel Catalan Rouzic vice-présidente (email : muriel.catalan.rouzic@gmail.com) ; Goulven Tartu secrétaire adjoint ; Catherine Le Jeune trésorière ; Pierre Corolleur trésorier adjoint. La mise en place des commissions et l'appel à cotisation (fixé à 10€) se feront lors de la prochaine réunion qui aura lieu deuxième quinzaine d'octobre (date précisée ultérieurement). D'ores et déjà Philippe de Forges s'est présenté et a été chargé de la commission travaux. Nous comptons sur vous !

/ COMITE DES FÊTES /

Le Comité organise sa traditionnelle journée Pétanque – Repas + soirée animée, le Samedi 17 Septembre.

Dès 14H00, inscriptions pour le Concours de Pétanque – Jet du bouchon à 14H30 – Passe-boules.

A partir de 14H30, venez-vous éclater pour un après-midi « danses » sur le plancher bois, avec West Line 29 et Marie Hélène MOREAU, pour les enfants et adultes.

Durant l'après-midi, « Baptêmes Poney » proposés par Aude LECOMTE.

En soirée, Repas « Moules-Frites », dès 19H00, à la Salle Kan Lévénez – Soirée animée par « Animation 29 ».

Tarifs : Moules/frites + dessert + café : 12 €/Adulte – 5 €/Enfant jusqu'à 12 ans – 8 €/Part à emporter (apportez vos récipients).

Réservations auprès de Janine au 06 99 95 14 92 ou Jo aux 02 98 04 38 15 ou 06 26 66 28 01.

Venez nombreux.

/ ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES – PLOURIN /

L'assemblée générale de l'Association des Parents d'Élèves aura lieu le **vendredi 16 septembre** à 20h30 à la salle Cybéri@. Les professeurs vous présenteront les travaux qui seront effectués tout au long de l'année avec vos enfants, ainsi que le programme des sorties, puis les membres de l'Association vous informeront des manifestations qui seront organisées au cours de cette année scolaire 2016/2017. Cette réunion est ouverte à tous, alors n'hésitez pas à venir nous rencontrer. A bientôt. Les membres de l'APE.

/ JEUNES DU FOUR /

Lanildut : Mercredi : 14h à 16h – Vendredi : 20h à 22h – **Landunvez** : Mercredi : 14h à 16h – Samedi : 13h à 15h – **Porspoder** : Vendredi : 17h45 à 19h45 – Samedi : 15h15 à 17h15 – **Brélès** : Vendredi : 20h à 22h – Samedi : 10h à 12h – **Plourin** : Vendredi : 17h45 à 19h45 – Samedi : 15h15 à 17h15. Nous informons également qu'il y a possibilité d'ouvrir les foyers (sur demande) le mercredi de 16h à 18h. Association Les Jeunes du Four 7 Route de l'Aber lldut 29840 Lanildut. 06 15 88 85 57 02 98 04 43 97.

jeunesdufour@gmail.com

/ U. S. SAINT ROCH /

Samedi 17 septembre : U6/U7 & U8/U9 RDV à 14h au terrain pour entraînement.

U10/U11 Journée d'accueil - Voir auprès des dirigeants.

Dimanche 18 septembre : Seniors 2^{ème} journée de championnat contre Portsall. Match à 15h30 à Plourin.

[/ LES RAQUETTES PLOURINOISES /](#)

L'assemblée générale du club aura lieu le **mercredi 21 septembre à 20h** dans le gymnase. Pour info : les membres actuels du bureau sont démissionnaires et sans relève, ils se verront obligés de dissoudre l'association. Venez donc nombreux !

[/ PETITE REINE PLOURINOISE /](#)

Vendredi 16 septembre : Réunion du bureau 20h au local.

Dimanche 18 septembre : Cyclo 8h30 – VTT 9h – Marcheurs 9h15 Départ du local.
guicoher@orange.fr 06 32 26 37 07 blog prplourinoise.canalblog.com

[/ ASSOCIATION WEST LINE 29 /](#)

Les cours de danse en ligne ont repris depuis mardi 13 septembre à 19h15 à la salle Kan Lénévez à Plourin. Toute personne désirant apprendre à danser sur une grande variété de musiques peut venir nous rejoindre **chaque mardi soir** à 19h15, pas besoin de partenaire. Venez nombreux, cours d'essai gratuit. Pour le cours confirmé, reprise le jeudi 15 septembre à 19h45. Renseignements / inscription par tél : 09 64 44 48 96 ou Email : marie-helene@nulinedance.com

[/ YOGA - PLOURIN /](#)

À PLOURIN, le cours de hatha yoga proposé par l'association "**Le yoga, pourquoi pas**" a débuté à le lundi 12 septembre à 20h à la salle communale au-dessus du foyer et se poursuivra tous les Lundis de 20h à 21h15. Accessible à tous, quel que soit l'âge, il associe postures, respirations, concentrations, étirements, relaxation. Le yoga renforce les muscles et libère les tensions en créant un équilibre physique et émotionnel qui se traduit par un bien-être général. **Un cours d'essai est offert**. Les tapis de sol et les coussins sont fournis. Se munir simplement d'une tenue souple et d'un gilet. Nombre de participants par cours : de 4 à 12. Renseignements/ Inscriptions toute l'année : Tél. : 06 20 83 51 06 / Mail : yogapourquoipas@gmail.com Site : <https://yogapourquoipas.wordpress.com>
Les tarifs 2016/2017 : Adhésion à l'Association : 10€/an 250 € (*) /an - 96€ (*) /trimestre - 36€/mois - 12€/Cours occasionnel (*) Paiement possible en plusieurs chèques. Les cours sont dispensés par Jessica Harnois, professeur de hatha yoga.

[/ CLUB DU BEL ÂGE /](#)

Mercredi 14 septembre à Plouguin : Concours dominos pétanque. **Mardi 20 septembre** à Tréouergat : Concours pétanque.

[/ COURS DE GYMNASTIQUE /](#)

La reprise des cours de gym douce aura lieu le **mardi 27 septembre** à 10h à la salle polyvalente Kan Lénévez. Les nouveaux adhérents sont invités à nous rejoindre. Contact ; 02 98 38 40 20.

[/ AVIS DIVERS /](#)

MAIRIE- AGENCE POSTALE : Bureaux ouverts tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h - Samedi : 9h à 11h30.

Mairie : 02 98 04 31 57. Agence Postale : 02 98 04 31 50. Site : www.mairie-plourin.fr Courriel : accueil@mairie-plourin.fr

RECENSEMENT - JOURNÉE DU CITOYEN : Il est rappelé que les jeunes (filles et garçons) doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile dans le mois de leur 16ème anniversaire révolu. Apporter le Livret de Famille.

URBANISME : Permis de construire accordé : BALCON Sylvain « 1 Rue Jehan de la Tour » Construction maison d'habitation – JANQUIN Kenny & TERROR Léna « Rue du Goëlo » Construction maison d'habitation – ROLLAND Sébastien & Vanessa « 9 Rue du Goëlo » Construction maison d'habitation.

Déclaration préalable accordée : KERNEIS Jean-Yves « 7 Bis Rue Sainte Azénor » mur de clôture – SIVINIANT Gweltaz « 4 Rue de Kéravel » Abri de jardin – KERANURAN Denis « Kergastel » Portillon près du portail existant.

INFORMATIONS PAROISSIALES : Ensemble paroissiaux Noroît et Loc Majan **Horaires des messes : Samedi 17 septembre à 18h** : à Lampaul-Ploudalmézeau et Guipronvel. **Dimanche 18 septembre à 10h30** : à Ploudalmézeau et Saint Renan.

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DE L'IROISE : Réservations : 02 98 48 12 88 tourisme.iroise@orange.fr

Samedi 17 septembre : Découverte des algues comestibles à Porspoder : Sur l'Estran suivie d'une démonstration de cuisine aux algues. Prévoir des bottes. RDV à la Maison Pour Tous à Porspoder à 12h. Sur réservation 5€ / Gratuit – 5ans.

Dimanche 18 septembre : Sortie découverte pêche à pied à Landunvez : Avec l'Association l'Estran. Prévoir des chaussures ne craignant pas l'eau. Matériel fourni. RDV sur le port d'Argenton près du bateau Fleur des Thés à 13h. Sur réservation 5€ / Gratuit -5 ans.

ASSOCIATION "DE L'ABER BENOIT A L'ABER ILDUT" : Le **samedi 17 septembre**, à 15h, à la salle « Lez Kelenn » à BRELES. Conférence de Mr Kernevez. Sujet : 5 siècles de l'Histoire des vicomtes et seigneurs du Léon. XIe – XVIe. Entrée libre et gratuite.

TRO SAINT ERGAT : Course à pied et randonnée au profit de Charcot 29. A Tréouergat le **dimanche 18 septembre**. Départs du Bourg de 8h30 à 12h. 3 circuits en trèfle. Participation 5€/personne. Parcours inédits à travers champs.

CLUB DE HANDBALL LES CHARDONS DE PORSPODER : Les entraînements ont repris pour nos 2 équipes Seniors : **mercredi** de 19h30 à 21h30 à la salle omnisports de Porspoder. Nous cherchons des joueuses à partir de 17 ans, pour renforcer notre équipe Seniors Filles : si vous êtes intéressé, vous pouvez contacter Mymy 06 89 67 48 80, merrh@orange.fr Pour les plus jeunes, les séances d'Éveil Sportif et d'École de Hand débuteront le **samedi 24 septembre** de 14h à 14h45 à la salle omnisports de Porspoder, **Samedi 17 septembre** : Seniors Gars : Match à Porspoder à 21h contre Entente des Abers.

AFR TROMBINES D'IROISE : CLSH de Brélès et Landunvez accueillent les enfants de 3 à 11 ans. Inscriptions pour les mercredis au : 02 98 89 59 06 Mail : inscriptiontrombinesdiroise@gmail.com – Site Internet : <http://www.famillesrurales.org/trombinesdiroise/>

AÏKIDO DU PAYS D'IROISE : Venez découvrir et pratiquer l'Aïkido, cette discipline martiale japonaise, est accessible à tous. Horaires des cours (adultes uniquement) : Lundi & Jeudi de 19h30 à 21h30 au dojo de Ploudalmézeau, Rue de Cullompton. Séances gratuites d'initiation jusqu'au **jeudi 15 septembre**. Pour tous renseignements contacter Sébastien au 06 78 15 24 49.

SKOL AN NOZ : Vous souhaitez apprendre la langue bretonne ou vous perfectionner ? Des cours tous niveaux, vous sont proposés à Skol an Noz. L'Association organise une première rencontre le **jeudi 22 septembre**, à 20h30, au Foyer des Jeunes de Plourin. Contact : 06 69 13 52 18 ou 02 98 04 35 62

STROLLAD PLOUGIN : Ateliers théâtre pour enfants et ados – Les inscriptions 2016-2017 des ateliers théâtre en français du Strollad Plougin auront lieu le **samedi 17 septembre** de 14h à 15h à la salle St Pierre de Plougin. Tous les enfants âgés de 6 ans à 14 ans désirant faire du théâtre peuvent s'inscrire. Le prix est de 150€ par enfant pour l'année. (Possibilité de payer en 3 fois). Ces cours auront lieu à Plougin le samedi après-midi. Pour tous renseignements, téléphoner au : 02 98 89 29 78 ou strollad.plougin@bbox.fr

ÉCOLE DE MUSIQUE ADEXAP 2016-2017 : L'école de musique prendra les inscriptions jusqu'au **30 septembre**. Elle propose les cours suivants : Piano, guitare (classique, électrique, basse), flûte, saxophone, clarinette, batterie, violon, accordéon, harpe, chant, éveil musical formation musicale, chorale adulte. Afin de faciliter les inscriptions et d'organiser les cours, merci de nous adresser un mail à l'adresse suivante : musique.ploudalmezeau@orange.fr Nous vous adresserons en retour tous les documents nécessaires à remplir et à remettre à Philippe CASTEL, coordinateur, lundi ou jeudi matin de 9 h 45 à 12 h. Les dossiers complets (règlement inclus) peuvent également être déposés au secrétariat de l'Arcadie aux heures d'ouverture de celui-ci.

« PIANO, CHANT & CIE », LA MUSIQUE PLAISIR POUR TOUS ! : Des cours pour tous les âges, tous niveaux, tous répertoires, par professeur diplômée (enseignement et direction). Grande expérience (conservatoires et écoles de musique). **Piano** (classique, jazz, variété etc.) - **Chant classique - Technique vocale - Chant choral** (Ensemble vocal classique Oceano Vox – Chorale Carpe Diem – Site : www.leschants.deole.fr Compétence, expérience, enseignement souple et vivant, pédagogie solide. Cours sur piano demi-queue Pleyel (Landunvez). Claire Rivière-Caymaris. Tél : 06 07 28 68 04 claire.rivierecaymaris@gmail.com

ACTIVITÉS TROMBINES D'IROISE : Rentrée 2016 – L'Association Familles Rurales Trombines d'Iroise vous proposent les activités suivantes : Step, Fitness, Renforcement Musculaire le lundi de 20h30 à 21h30 – Roller 4 à 6 ans le mercredi de 17h à 18h – Roller 6 à 11 ans le mercredi de 18h à 19h – Roller confirmé, Adolescent, Adulte le mercredi de 19h à 20h – Éveil Corporel 3 à 6 ans le mardi de 17h15 à 18h15 – Multisports le mardi de 18h15 à 19h15 – Hip Hop 8 à 10 ans le mardi ou jeudi ou vendredi de 17h30 à 18h30 (jour validé à la rentrée) – Hip Hop 11 à 16 ans le mardi ou jeudi ou vendredi de 17h30 à 18h30 (jour validé à la rentrée) – Comédie Musicale alliant théâtre et musique 17h30 à 18h30 le vendredi ou le jeudi (jour validé prochainement) – Pré inscriptions et renseignements par mail à cabon.rafael@orange.fr ou 06 88 56 21 99.

ARICOCHÉ - PORSPODER : Danse contemporaine et expression corporelle à l'Espace Herri Léon, Melon. Début des cours le **14 septembre**, encadrés par Guiomar Campos. **Horaires** : **Mercredi** : 16h30/17h15, Éveil (3-4 ans) – 17h15/18h15, Éveil- Initiation (5-7ans) 2ème année – 18h15/19h15, Initiation (6-8 ans), débutants – 19h15/ 20h15 - Mouvement, Danse, et Création- tous niveaux, orienté danse contemporaine, technique et chorégraphie. Jeunes et adultes ; **Vendredi** : 17h30/18h30 - Danse Contemporaine (7-9 ans) perfectionnement – 18h30/19h30 – Danse Contemporaine (9-13 ans). Perfectionnement – 19h30/20h30 - Mouvement, Danse, et Création – tous niveaux, orienté expression corporelle et improvisation. Jeunes et adultes. **Tarifs** : 115€ le cours éveil/150€ les autres cours. Tarifs dégressifs à partir du 2ème cours dans une famille. Adhésion individuelle : 10€. Renseignements et inscriptions : 06 79 97 16 75 et fiyacompagnon@orange.fr

ASSOCIATION DANSERIEN SKOLLAND : Reprise des cours de danses bretonnes le **mardi 20 septembre** à la salle « Le Triskell » au Bourg de Landunvez. Cours ouverts à tous à 20h30.

CHORALE : À partir du mercredi **14 septembre**, la Chorale Roc'h Melen de Lanildut reprend ses répétitions, qui auront lieu **tous les mercredis** de 20h à 22h, à l'Espace Henri Queffelec de Lanildut. L'ambiance est conviviale, le répertoire varié et la bonne humeur est de rigueur. Si vous aimez chanter, même sans expérience, rejoignez-nous et participez aux premières répétitions sans engagement ! Nous avons besoin de chanteuses et de chanteurs ! Pour tous renseignements vous pouvez contacter : Jeanne Caër : 02 98 04 36 42 - Jean-Pierre Abalain : 02 98 89 56 42.

COMMUNIQUÉS DE LA CCPI :

Actions de la maison de l'emploi :

Formation d'accompagnement à la recherche de projet ou d'emploi : 22, 23 septembre et 5 et 14 octobre – Identifier et décrire avec précision son projet professionnel, établir un plan d'action en identifiant les outils et ressources nécessaires...

Bougez en Pays d'Iroise : vendredi 23 septembre de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 – Venez découvrir les possibilités en matière de mobilité sur le Pays d'Iroise et profitez des animations (essai de scooter, vélo à assistance électrique...)

Atelier « Mon image, une des clés d'entrée dans l'entreprise » : lundi 3 octobre de 13h30 à 16h30.

Rail Emploi services : tous les jeudis de 10h à 12h. Sur RDV : 02 98 48 01 68.

Compétences clés : en Français (jeudi) ou en bureautique/numérique (vendredi) pour les demandeurs d'emploi, les stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés. Renseignements : 02 98 32 47 80 / maison.emploi@ccpi.bzh

Donner une deuxième vie aux objets... C'est possible avec la recyclerie mobile présente en déchèterie : Vous pouvez déposer meubles, textiles, outils, vaisselle, jouets... auprès du personnel de l'Association « Un peu d'R » lors des permanences. La recyclerie mobile sera présente en déchèterie : le **samedi 17 septembre** à Ploudalmezeau, le **samedi 24 septembre** à Plougonvelin.

Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 18h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 /

environnement@ccpi.bzh

Atelier du jardin : Vous aimez le jardinage mais pas les corvées de désherbage et les allers/retours en déchèterie ? Inscrivez-vous vite au prochain « Atelier du jardin » le **samedi 17 septembre** de 9h30 à 12h30. La séance se déroule chez un particulier (adresse précisée au moment de l'inscription). L'atelier est encadré par un jardinier professionnel, inscription gratuite mais obligatoire.

Renseignements : 02 98 32 37 83 / michele.henot@ccpi.bzh

En septembre, le phare Saint Mathieu reste ouvert : Visites commentées en haut du chemin de ronde. Tarifs phare/musée : + 12 ans : 3€50, 6-11 ans : 1€50, - 6 ans : gratuit. Exposition : **1-15 septembre** (de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30) / **16-30 septembre** (de 14h à 18h30), fermé le mardi. Entrée libre. Atelier géologique : **mercredi 14 septembre** à 14h30, 5€. Les Journées Européennes du Patrimoine : **samedi 17 et dimanche 18 septembre** de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30. Entrée libre. Causerie avec un ancien gardien de phare : **mercredi 28 septembre** à 16h30. Entrée libre. Renseignements : 02 98 89 00 17, phare.saint-mathieu@ccpi.bzh

Centres nautiques : en septembre, on peut toujours naviguer : L'été est passé, mais les centres nautiques continuent de vous accueillir les week-ends du mois de septembre pour vous louer du matériel, prévoir une sortie "groupe" ou vous proposer un cours particulier. Catamaran, planche à voile, kayaks et stand up paddle, en hors saison, les sensations sont plus intenses... N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement ou réservation : 02 98 48 22 20 - npi@ccpi.bzh - nautisme.pays-iroise.bzh

Journées Européennes du Patrimoine les 17 et 18 septembre : Cette année placée sous le thème « Patrimoine et citoyenneté » est une opportunité d'appréhender les lieux et les monuments emblématiques. Comprendre et connaître le patrimoine, c'est comprendre et connaître la société dans laquelle nous vivons, appréhender les valeurs sur lesquelles elle se construit. Programme détaillé disponible dans les Mairies et sur le site Internet de la CCPI. **Manoir de Kerenneur** visites **dimanche 18 septembre** de 14h à 18h.

RECRUTEMENT : Recherche en CDI Employé(e) polyvalent(e) de nuit. Lieu : Le Château de Sable 38 Rue de l'Europe 29840 Porspoder. Horaire : 23h30 à 7h sur 3 nuits du vendredi au dimanche. Soit : 22h30 / semaine, salaire horaire : SMIC.

Recherche CDI 35 H /Semaine : Employée Polyvalente de jour. Lieu de Travail : sur les 3 Sites : 1 à Bréles et 2 à Porspoder Château de Sable et Gîte des Pingouins. Repassage et entretien des locaux. Permis de conduire nécessaire. Salaire : SMIC. Candidatures à adresser au Château de Sable. Christine COTTY Tél : 02 29 00 31 32.

CABINET INFIRMIER : Mme Doll Delphine, infirmière libérale, à Plourin, Place An Ty Kear. ☎ 06 47 50 75 60 ou 02 98 89 88 69.

A.T.TAXI : Pour tous vos déplacements, transport de malade assis toute distance, transport scolaire conventionné ☎ 06 45 74 92 24.

CL & LUI COIFFURE : Le salon sera fermé à 16h le **vendredi 16 septembre** et à 17h le **mardi 27 septembre** ☎ 02 98 04 33 42.

NOUVEAU À PLOURIN : MORGANE OMNES-DEMECHE AVEC VOUS. Coiffeuse-coloriste depuis 15 ans, à présent, je me déplace chez vous. Matériel professionnel adapté pour un service de qualité à la maison. Prestations femmes hommes enfants. Dès le **lundi 26 septembre** ☎ 06 26 69 46 33.

/ ANNONCES /

* Nouveau un **Centre de Plongée** s'est ouvert à Lanildut : Je vous accueille pour des explorations en Mer d'Iroise, des baptêmes et formations de plongée, des randonnées palmées. Madéo Plongée ☎ 06 72 80 75 65.

* **Soutien scolaire** : Professeure à domicile, formation IUFM, 12 ans d'expérience, propose du soutien scolaire, adapté à chaque élève, toutes matières, de la primaire au collège, et en français pour le lycée. Certification Servie à la personne (50 % déductible des impôts). ☎ 06 63 39 92 61 ou prof.iroise@gmail.com.

* **Relation d'aide** Magnétisme, Massages du Monde, Thérapie quantique & coaching, soirées méditation et bain sonore. Nouveau à Mesquernic Ploumoguier. Marie Piriou ☎ 06 20 69 67 10 www.mieuxetrefinistere.com

/ MEMENTO /

* **Pharmacie** : Composer le 3237 pour connaître les pharmacies de garde.

* **A. D. M. R.** : Aide à Domicile en Milieu Rural : Aide à la personne, entretien logement... 02 98 32 60 04

* **RAIL emploi services** : Ménage – Jardinage - Petits travaux de bricolage - Garde d'enfants ... 02 98 48 01 68

* **Les Amitiés d'Armor** : Service de soins infirmiers à domicile. Antenne de Lanrivoaré : Tel/fax 02 98 32 42 32

* **Atelier Communal** : 02 98 04 36 81 * **Déchèterie – PLOURIN** : 02 98 04 43 68. * **C. C. P. I.** : 02 98 84 28 65

* **Presse locale** : **Le Télégramme** : correspondante Émilie GICQUEL contact 06 63 18 37 81 egicquel@hotmail.com

Ouest France : Marie-Christine Pellen 06 81 77 14 85 ou 02 98 48 78 54 mcpellen.of@sfr.fr

/ CANTINE /

<u>Lundi 19 septembre</u>	<u>Mardi 20 septembre</u>	<u>Jeudi 22 septembre</u>	<u>Vendredi 23 septembre</u>
Pommes de terre fraîche Moelleux de poulet sauce romarin Petits pois extra fins Yaourt aromatisé (BIO)	Tomates vinaigrette Emincé de bœuf Flageolets Fruit	Duo de crudités Paupiette de veau au coulis de poivron Purée de courgettes Gâteau de Savoie et crème anglaise	Melon Hoki au thym et au citron Riz pilaf (BIO) Yaourt au sucre de canne