



Keleier

an 'Di-Kear

48^{ème} année

PLOURIN

N° 37

Mardi

14 Septembre 2021

/ CYBERESPACE /

Le Cyberespace est fermé du 13 au 25 Septembre.

/ BIBLIOTHÈQUE /

Horaires d'ouverture : Le mardi de 16h30 à 18h30, le mercredi de 10h à 12h ainsi que les 1^{er} et 3^{ème} samedis du mois de 10h30 à 12h. L'activité "LECTURE AUX PETITS LOUPS" reprendra le dernier jeudi du mois à partir de 10h30. Elle s'adresse aux jeunes enfants accompagnés de leur maman ou de leur nounou. Prochaine séance **le jeudi 30 septembre**. Activité gratuite. Pass sanitaire obligatoire. Nous recherchons des bénévoles. N'hésitez pas à nous rejoindre. Vous pouvez vous faire connaître aux jours et heures d'ouverture. **Conformément aux nouvelles mesures gouvernementales, le pass sanitaire est obligatoire pour accéder à la bibliothèque.** Il vous sera demandé, sauf pour les enfants de 12 à 18 ans, jusqu'au 30 septembre. Nous comptons sur votre compréhension.

/ ASSOCIATION TENZORIOU PLOERIN /

JOURNÉES du PATRIMOINE

MANOIR DE KERENNEUR les **18 et 19 Septembre** de 14h à 17h30 : visites guidées intérieur et extérieur, inscriptions au 06 79 03 30 53
Brocante -, Vide Grenier, Buvette, Stand Association. Masque obligatoire en extérieur. Passe Sanitaire obligatoire en intérieur.

/ PLOU'RUN TRAIL /

Peu importe que vous couriez pour la forme, pour perdre du poids, ou que vous soyez un compétiteur dans l'âme, le club de course à pied est ouvert à tous, sans distinction d'âge et de niveau. Les coureurs viennent pour partager une passion commune et passer un bon moment ensemble. Entraînement les mardis, mercredis, jeudis soirs et samedis matins, selon vos disponibilités.

Vendredi 17 septembre à 18H : Assemblée Générale et inscriptions, salle Enezenn, près de la p'tite épicerie.

/ WEST LINE /

Reprise des cours de danse en ligne **le Mardi 14 Septembre**, salle Kan Lévénez, 18h45/19h45 cours loisirs, 19h45/20h45 cours initiés. La présentation du "Pass sanitaire" est demandée pour l'accès à la salle. Renseignements au 09 64 44 48 96.

/ AIDE AUX DEVOIRS /

Reprise de l'aide aux devoirs à la salle Ty Kreiz : les lundis - Collégiens : 17h45-18h45 - Lycéens : 18h45-19h45 et les mercredis de 17 à 18h. Contact : 06 19 68 01 62.

/ ASSOCIATION « LE YOGA, POURQUOI PAS » - PLOURIN /

Les cours de hatha yoga reprennent à la salle communale **AU DESSUS DU FOYER** tous les LUNDIS de 20h à 21h par Jessica Harnois, diplômée FFEY. Accessible à tous, le yoga libère les tensions en créant un équilibre physique et émotionnel qui se traduit par un bien-être général. Cours d'essai offert - Tenue souple à la taille et apporter un tapis de yoga (peut être mis à disposition, apporter un tissu pour le couvrir). Inscriptions possibles tout au long de l'année. Limité à 10 par cours. **Renseignements** : 06 20 83 51 06 / yogapourquoipas@gmail.com - <https://yogapourquoipas.wordpress.com>. Tarifs : Adhésion à l'association : 10 €/an - 215€/an - 85€/trimestre - 12€/cours occasionnel.

/ PETITE REINE PLOURINOISE /

Dimanche 26 Septembre – RANDONNÉES ANNUELLES.

Cette année, quatre circuits VTT et deux circuits marche sont proposés. Inscriptions et départs au boudrome de PLOURIN, à partir de 8h. Ravitaillement sur les parcours et casse-croûte à l'arrivée. Pass sanitaire et masque obligatoires. Informations : 06 77 43 54 98.

/ AVIS DIVERS /

MAIRIE- AGENCE POSTALE : Bureaux ouverts tous les jours du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h, le samedi de 9h à 11h 30. Mairie : 02 98 04 31 57. Agence Postale : 02 98 04 31 50. Site : www.plourin.fr Courriel : accueil@mairie-plourin.fr

RECENSEMENT - JOURNÉE DU CITOYEN : Il est rappelé que les jeunes (filles et garçons) doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile dans le mois de leur 16^{ème} anniversaire révolu. Apporter le Livret de Famille.

PAROISSE : Horaires : **Samedi 18 Septembre** à 18h : Messes à Portsall et Milizac - **Dimanche 19 Septembre** à 10h30 : Messes à Ploudalmézeau, Saint Renan et Plouguin.

LE CÉDAXE : **Mercredi 15 Septembre** : COUSCOUS, sur place ou à emporter – **Samedi 18 Septembre** : PAELLA (8 €) – TARTE BROWN VANILLE (2 €), à emporter. Réservation au 06 68 36 59 99 ou Page Facebook Le Cedaxe.

CABINET INFIRMIER : Mmes DOLL Delphine et BOLEZ Virginie, infirmières libérales, à PLOURIN - Place An Ty Kear. ☎ 06 47 50 75 60.

A.T. TAXI : Pour tous vos déplacements, transport de malade assis toute distance, transport scolaire conventionné. ☎ 06 45 74 92 24.

DISTRI CLUB MEDICAL - PLOURIN : Zone d'activité de Keryard - plourin@districlubmedical.com - Tél. 02.98.45.28.40
Sophie et François vous accueillent pour vous proposer une large gamme de produits. + de 2000 références pour votre confort au quotidien : Fauteuils de relaxation électrique, oreillers à mémoire de forme, chaussures de confort, tensiomètres, thermomètres, protections...) du lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-18h30 et le samedi matin sur rendez-vous. Location et vente de matériel médical aux particuliers et aux professionnels. N'hésitez pas à venir nous rencontrer.

PENSION CANINE & FÉLINE - PLOURIN : Ouverture d'une pension sur Plourin (à la journée/ semaine /mois). Vente de croquettes et d'accessoires pour animaux domestiques. Renseignements/ réservations au 06 20 69 43 64. Domaine de Kerdusval -lieu-dit Kerdusval – Plourin.

COURS D'ANGLAIS - PORSPODER : proposés par le comité de Jumelage Cawsand -Kingsand, le mardi matin - 3 niveaux, en fonction du nombre d'élèves - Contenu adapté aux demandes des élèves, dans une approche décontractée. Renseignements au 06 72 40 56 28

DANSERIEN SKOLLAND - LANDUNVEZ : Reprise de la danse bretonne à la salle du Triskell à Landunvez le **Mardi 21 Septembre**, à 20H30. Pour découvrir l'activité, possibilité d'assister à 2 séances avant de s'inscrire. Renseignements : 02 98 89 98 75 (répondeur)/

SWING PENN AR BED - PLOUARZEL : Reprise des cours de danse. Cours enfants (éveil à la danse latine), jeunes et adultes en danse de société, rock, salsa, bachata, modern jaz et line. Possibilité de venir les découvrir, 2 cours d'essai. Salle polyvalente, place de la Mairie à PLOUARZEL. Site : swingpennarbed.fr – mail : swingpennarbed@outlook.fr Contact : Patrick PAPY au 06.81.01.40.06 ou 02.98.89.33.08.

SERVICE SOCIAL MARITIME : Permanences, sur rendez-vous, auprès des marins du commerce et de la pêche le 3ème jeudi du mois - Mairie annexe de PORTSALL – Prochaine permanence le Jeudi 16 Septembre – Prenez rdv au bureau de Brest au 02 98 43 44 93.

« **BIEN VIEILLIR EN BRETAGNE** : Le Conseil Départemental, l'UDAF, les caisses de retraites, l'ARS proposent, des ateliers visio, à destination des personnes retraitées : « Budget, Accès aux droits et Démarches administratives ». **Réunion d'information le Mardi 21 Septembre**, à 14H00, puis ateliers à distance avec l'outil Zoom du 5 octobre au 23 novembre. Gratuit sur inscription par téléphone ou mail : 02 98 33 34 36 / isbf@udaf29.fr.

/ EMPLOI /

RAIL EMPLOI Services : Recrute pour missions de ménage, nettoyage, jardinage, bricolage. Contactez-nous au 02 98 48 01 68, ou envoyez votre CV à contact@rail-emploi-services.fr L'Association RAIL.EMPLOI.Services permet de travailler occasionnellement pour le compte d'utilisateurs (particuliers, associations, collectivités, entreprises...), tout en proposant suivi et accompagnement pour une insertion professionnelle durable. Présentez votre candidature sur le site : <https://inclusion.beta.gouv.fr/>

A D M R du Pays d'Iroise : Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile, recrute pour l'ensemble de son territoire des postes d'Aide à Domicile en CDI et CDD ; toutes possibilités de temps de travail et de durée; salaire selon la convention collective + indemnités kilométriques. Rejoignez-nous en envoyant votre CV à rh.paysdiroise@29.admr.org (en précisant vos disponibilités).

/ PETITES ANNONCES /

* **VIDE MAISON le dimanche 19 septembre** de 9h à 16h, 6 rue Jehan de la Tour au bourg de Plourin (parking mairie). De tout à petits prix : jeux, jouets, outils jardin et bricolage, vaisselle, livres, puériculture, vêtements enfants et adultes, déco, vintage... Facebook et Insta : Hangarbroc. Port du masque.

* « **FERME DU LAOUEN** » : Maraîcher BIO, propose ses produits tous les mardis, de 17H30 à 19H00 à « Kérizaouen » à PLOURIN – Tél. 06 84 78 11 15.

* **LES JARDINS DU P'TIT BOURG** : Propose mes services pour l'entretien de votre jardin (tonte, taille des haies, ...). N'hésitez pas à me contacter au 06 61 86 55 46 ou par mail : lesjardinsdupetitbourg@gmail.com. Agrément services à la personne.

* **LA CAVE de GILLES** vous propose des vins de Bourgogne et de Bandol *H.V.E* sur rendez-vous à Kerarc'hant Vras, le weekend ou le soir après 18h. Dégustation gratuite. Renseignements : 06.85.10.86.85. Suivez-nous sur la page facebook [lacavedegilles](https://www.facebook.com/lacavedegilles). A très bientôt.

/ CANTINE SCOLAIRE /

Lundi 20 Septembre	Mardi 21 Septembre	Jeudi 23 Septembre	Vendredi 24 Septembre
Œuf dur mayonnaise Gratin de torsades BIO sauce béchamel Fromage blanc sucré So Breizh	Betteraves BIO Poisson pané filet MSC Ratatouille Gaufre liégeoise	Maïs – Vinaigrette au ketchup Filet de poulet sauce miel abricot Frites au four Banane BIO	Tomates cerises – Vinaigrette à la fraise Lasagne de bœuf VBF à la bolognaise Salade verte vinaigrette Suisse fruit

/ MEMENTO /

- * **Pharmacie** : Composer le 3237 pour connaître les pharmacies de garde.
- * **A. D. M. R.** : Aide à Domicile en Milieu Rural : Aide à la personne, entretien logement... 02 98 32 60 04
- * **RAIL emploi services** : Ménage – Jardinage - Petits travaux de bricolage - Garde d'enfants ... 02 98 48 01 68
- * **Les Amitiés d'Armor** : Service de soins infirmiers à domicile. Tel/fax 02 98 32 42 32 - Aides-soignants à domicile 7j/7 – Tel 02 98 84 61 44.
- * **Atelier Communal** : 02 98 04 36 81 * **Déchèterie – PLOURIN** : 02 98 04 43 68. * **C. C. P. I.** : 02 98 84 28 65
- * **Syndicat de propriété rurale du Finistère** : Luc BALEY juge au Tribunal paritaire des baux ruraux de Brest : 02 98 84 30 12 - 06 50 42 06 69
- * **Conciliateur de justice** : Joël PRIETZ Mairie de Ploudalmézeau. Permanence le jeudi après-midi de 14H à 17H : 02 98 48 10 48
- * **Presse locale** : Ouest France : Marie-Christine Pellen 06 81 77 14 85 ou 02 98 48 78 54 mcpellen.of@orange.fr
- * **Centre de vaccination Covid-19 – SAINT RENAN** : Obligatoirement sur Rendez-Vous, à prendre en ligne sur www.keldoc.com ou vite ma dose ou en appelant le 02 57 18 00 61.

COMMUNIQUÉS DE LA CCPI - Services communautaires : 02 98 84 28 65

Maison de l'Emploi : Offres d'emploi à consulter sur : <https://www.pays-iroise.bzh/services-population/maison-de-l-emploi> et <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute/>.

La Maison de l'Emploi reste ouverte en août. Contact : 02 98 32 47 80 ou maison.emploi@ccpi.bzh.

Astuces pour réduire la consommation de son chauffe-eau : L'eau chaude représente environ 12% des consommations d'énergies des logements. Réglez la température de votre chauffe-eau entre 50°C et 60°C, au lieu des 70°C habituels. Et en cas d'absence prolongée, éteignez-le ou débranchez-le. **Tinergie / Conseils neutres et gratuits auprès d'Ener'gence** : **02 98 33 20 09**.

Installer un chauffe-eau solaire : Vous envisagez d'installer un chauffe-eau solaire ? Consultez le potentiel solaire de votre toiture sur le **cadastre solaire du Pays de Brest** : pays-de-brest.fr. **Tinergie** **02 98 33 20 09**.

Frelon asiatique : campagne de destruction 2021 : Le signalement d'un nid est à faire auprès de la commune ou du référent local. Modalités sur pays-iroise.bzh, rubrique Environnement/Lutte contre le frelon asiatique.

Aides à la réhabilitation des assainissements non collectifs : Vous souhaitez mettre votre installation aux normes ? Pays d'Iroise Communauté et l'Agence de l'eau Loire Bretagne vous soutiennent financièrement pour réaliser vos travaux de réhabilitation. Citémétrie 02 57 52 06 36, spanc.ccpi@citémétrie.fr

Phare Saint Mathieu & Trézien : Journées Européennes du Patrimoine les 18 et 19/09 : **St Mathieu** : de 14h à 18h30. Tarif réduit 3 €. Visite par groupe de 20 personnes. Contact : 02 98 89 00 17 ou phare.saint-mathieu@ccpi.bzh **Trézien** : de 10h à 12h et de 14h à 18h30. Gratuit. Visite par groupe de 13 personnes. Contact : 02 98 38 30 72 ou phare.trezien@ccpi.bzh

École de musique d'Iroise : Inscriptions en ligne sur www.musique.pays-iroise.bzh ou au 02 98 32 97 85.

Agir pour le bien-être de toutes et tous, votre avis compte ! : Pour mieux répondre aux besoins de la population, Pays d'Iroise Communauté lance une consultation auprès des habitants du territoire. Cette analyse des besoins concerne tous les âges et services de la vie quotidienne : culture, mobilité, insertion, santé, vie sociale, accès aux droits, loisirs, modes de garde... **Donnez votre avis avant le 24/09 sur pays-iroise.bzh, dans les services communautaires (CLIC, Maison de l'emploi) ou au CCAS de votre commune. Contact : Service cohésion sociale 02 98 84 94 86, Maison de l'emploi 02 98 32 47 83.**