

### / CYBERESPACE : CENTRE DE RESSOURCES INFORMATIQUES DE PLOURIN /

Ouvert : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h. Le samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h.

**Mardi 26 et jeudi 28 septembre** 10h - 11h30 : Démarrage des cycles initiation et perfectionnement de 10 séances sur Windows 10.

**Mercredi 27 septembre** 9h30 - 12h : Reprise du club de généalogie (1 mercredi matin par mois).

**Samedi 7 octobre** - 10h - 11h30 : Stage Smartphone de 3 séances.

Consultations livres, travaux classiques d'impression, désinfections, dépannages, mises à jour, installations et réinstallations de votre système. Impression et scan 3D. **Renseignements, contact, actualités** : [www.plourin.fr](http://www.plourin.fr) - Tél. 02 98 04 37 44.

### / BIBLIOTHÈQUE /

Horaires d'ouverture : Mardi de 16h30 à 18h30 – Mercredi de 10h à 12h -1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedis du mois.

### / PETITE REINE PLOURINOISE /

**Dimanche 24 septembre** : Cyclo à 8h30 – VTT à 9h – Marcheurs à 9h. Départ du local.

[guicoher@orange.fr](mailto:guicoher@orange.fr)

06 32 26 37 07

blog prplourinoise.canalblog.com

### / U.S. SAINT ROCH /

Le club accueille les enfants (garçons ou filles) qui souhaitent pratiquer le football. Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Christian Quéméneur au 06 30 57 70 53.

**Samedi 23 septembre** : **U6-U7** (nés en 2011-2012 GS/CP) : Voir auprès des responsables. **U8-U9** (nés en 2009-2010 CE1/CE2) : 10h au terrain. **U10-U11** (nés en 2007-2008 CM1/CM2) : 14h au terrain.

**Dimanche 24 septembre** : Seniors A : Voir auprès des responsables Loisirs : Match à Plourin à 10h contre Kerlouan Plounéour-Trez Brignogan.

### / LES RAQUETTES PLOURINOISES /

Besoin de vous défouler ou envie de faire un peu de sport à Plourin ?? Nous vous invitons à nous rejoindre pour quelques parties de badminton le **mercredi** à partir de 20h30. Les inscriptions se feront **mercredi 20 septembre** avec une séance d'essai. Nous serons à votre disposition pour tous renseignements.

### / JEUNES DU FOUR /

Association Les Jeunes du Four 7 Route de l'Aber Ildut 29840 Lanildut. 02 98 04 43 97. [jeunesdufour@gmail.com](mailto:jeunesdufour@gmail.com)

### / CLUB DU BEL ÂGE /

**Mercredi 20 septembre** : Dominos – Pétanque à Plouguin

**Mardi 26 septembre** : Pétanque à la mêlée à Tréouergat

**Mardi 3 octobre** : Concours pétanque – Dominos à Plourin

**Vendredi 6 octobre** : Marche cantonale à Porspoder

### / AVIS DIVERS /

**MAIRIE- AGENCE POSTALE** : Bureaux ouverts tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h - Samedi : 9h à 11h30.

Mairie : 02 98 04 31 57. Agence Postale : 02 98 04 31 50. Site : [www.mairie-plourin.fr](http://www.mairie-plourin.fr) Courriel : [accueil@mairie-plourin.fr](mailto:accueil@mairie-plourin.fr)

**RECENSEMENT - JOURNÉE DU CITOYEN** : Il est rappelé que les jeunes (filles et garçons) doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile dans le mois de leur 16ème anniversaire révolu. Apporter le Livret de Famille.

**INFORMATIONS PAROISSIALES** : Ensemble paroissiaux Noroît et Loc Majan. Horaires des Messes : **Samedi 23 septembre à 18h** : à Portsall et Milizac - **Dimanche 24 septembre à 10h30** : à Ploudalmézeau, Saint Renan et Plouguin.

**YOGA** : Les séances reprendront le **mercredi 20 septembre** à 20h Salle Lez Kelenn à Brélès. Renseignements et inscription : Colette Guenno 06 84 52 03 84 site internet : colette guenno- le yoga autrement- pages perso orange.

**BRÉLÈS - DANSES BRETONNES** : Les cours de danses organisés par le FOYER RURAL reprendront le **jeudi 21 septembre**, à 20h à la salle Lez Kelenn, si le nombre de participants est suffisant. Pour cela, il est indispensable de s'inscrire auprès de Alphonse RAGUENES, 06 50 12 35 38.

**VOUS AIMEZ CHANTER ? VOUS AVEZ TROUVÉ !** : « CARPE DIEM » : une chorale pour tous et pour tous les goûts !

Chœur mixte ouvert à tous, Carpe Diem vous propose un répertoire accessible, varié et agréable, et vous accueille dans une ambiance chaleureuse et amicale. Répétitions chaque jeudi de 20h30 à 22h30, salle Le Triskell à Landunvez. Reprise de la saison : **jeudi 21 septembre** à 20h30. « OCEANO VOX » ENSEMBLE VOCAL CLASSIQUE : pour les passionnés de chant classique

Oceano Vox se consacre au répertoire classique a cappella, par thème. Cette saison : « De l'affliction à la jubilation, émotions du chant sacré ». Travail technique vocal, ateliers d'approfondissement, travail en pupitre. Auditions dès la rentrée. Répétitions chaque mercredi de 20h15 à 22h30, salle Le Triskell à Landunvez. Reprise de la saison : **mercredi 20 septembre** à 20h15.

Renseignements : Les 3 premières répétitions sont en entrée libre de découverte. Jean-Jacques Marier, président : 06 14 17 98 04 Courriel : [jean.jacques.marier@gmail.com](mailto:jean.jacques.marier@gmail.com) Claire Rivière, chef de chœur : 06 07 28 68 04 Courriel : [claire.rivierecaymaris@gmail.com](mailto:claire.rivierecaymaris@gmail.com)

« PIANO, CHANT & CIE », LA MUSIQUE PLAISIR, POUR TOUS ! Cours tous âges (adultes et enfants à partir de 5 ans), tous niveaux, tous répertoires, par professeur diplômée (enseignement et direction). Grande expérience (conservatoires et écoles de musique) - Piano (classique, jazz, variété etc.) - Chant classique - Technique vocale. Chef de chœur (*Ensemble vocal classique Oceano Vox – Chorale Carpe Diem – Site : [www.leschants.deole.fr](http://www.leschants.deole.fr)*) Compétence, expérience, enseignement souple et vivant, pédagogie solide. Cours sur piano demi-queue. Claire Rivière-Caymaris. Tél : 06 07 28 68 04 – Courriel :

[claire.rivierecaymaris@gmail.com](mailto:claire.rivierecaymaris@gmail.com)

**ART FLORAL :** Reprise des cours le **jeudi 28 septembre** à 14h ou 20h salle le Triskell à Landunvez. Inscription au 02 98 89 93 18 Denise – 02 98 38 40 20 m Claude – 02 98 84 98 62 Malou.

**SKOL GOUREN GWITAL :** Le Skol Gouren Gwital est une association ploudalmézienne qui enseigne le Gouren (lutte bretonne) et d'autres luttes celtiques, dans le cadre d'une pratique de loisir ou de compétition. Le gouren, lutte traditionnelle de Bretagne, d'origine celte, allie à la fois un caractère de jeu et de sport moderne, qui met en avant le respect de l'adversaire/partenaire. Pour acquérir force et concentration, dans une ambiance ludique ! Séances le mercredi, à la salle du dojo, de 17h30 à 19h ou de 18h30 à 20h, selon les semaines. Pour enfants à partir de 6 ans, ados et adultes, 3 séances d'essai sont possibles. Reprise des entraînements le **mercredi 20 septembre** à 17h30, puis le 27 à 18h30. Renseignements [skolgourengwital@gmail.com](mailto:skolgourengwital@gmail.com) ou 06 47 34 29 61.

**ASSOCIATION « de l'ABER BENOIT à l'ABER ILDUT » :** Conférence du **23 septembre**, à 15h, à la salle Cyberi@, à PLOURIN. Par Mme Bastit-Lesourd. Sujet : E. Francart-Disdéri, pionnière de la photographie en Bretagne. Elle arrive à Brest en 1848, et y ouvre un premier studio de photographie. C'est par des clichés extérieurs, illustrant la Bretagne, qu'elle s'est fait connaître en 1856. Elle doit sa notoriété à quelques vues de la Bretagne conservées aux Etats-Unis. Entrée libre et gratuite.

**PÉDALONS ET MARCHONS POUR FRANCE ALZHEIMER 29 :** **Dimanche 24 septembre**, l'association France Alzheimer 29, le Comité Départemental de Cyclotourisme ainsi que les Clubs de cyclisme et de randonnée de la Ville de Guipavas vous invitent à venir pédaler ou marcher en soutien aux actions menées en faveur des familles touchées par la maladie d'Alzheimer. Les inscriptions auront lieu sur le site de la Halle du Moulin Neuf à Guipavas à partir de 7h30 et ce durant toute la matinée. Plusieurs circuits vous seront proposés : - **Cyclotourisme** : 90 km départ à 8h30, 60 km départ à 9h00, 30 km départ à 9h15 – **VTT** : 45 km, 35 km et 20 km à partir de 8h00 - **Marche classique et nordique** : 7,5 km et 11 km à partir de 9h00. Des animations pour les plus jeunes seront également proposées : - **Un parcours d'éducation routière** - **Un parcours 2 roues ludique**. L'inscription est de 6 € comprenant une boisson et un sandwich. Tous les bénéfices alimenteront le budget d'aide aux familles touchées par la maladie. Merci de communiquer autour de vous pour que cette action de soutien aux malades Alzheimer et à leurs proches soit une réussite. Ce grand rassemblement solidaire et sportif s'adresse à tous, alors n'hésitez pas à relayer l'information. Mobilisons-nous ! **FRANCE ALZHEIMER29**/02 98 44 90 27 / [france.alzheimer29@orange.fr](mailto:france.alzheimer29@orange.fr)

### **COMMUNIQUÉS DE LA CCPI :**

#### **Actions de la Maison de l'Emploi :**

**Jeudi 21 septembre de 14h à 17h : Café-rencontre habitant(e)s/entreprises du territoire et la mobilité :** information collective permettant aux entreprises de présenter les différents métiers et ensuite entretiens individuels. Information et démonstration sur la « mobilité » : aides financières, permis, vélos électriques, scooter, co-voiturage...

**Les 21, 22 et 28 septembre et le 4 octobre : Formation d'accompagnement à la recherche d'emploi ou de projet :** pour tout public en recherche d'emploi ou de projet (inscrit ou pas à Pole emploi, en congé parental ou maternité, mère au foyer, salarié) afin d'identifier et de décrire avec précision son projet professionnel, de vérifier l'adéquation entre l'environnement économique et ses ambitions et d'établir un plan d'action en identifiant les outils et ressources nécessaires.

Renseignements : 02 98 32 47 80 / [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh)

**Théâtre forum : Tous en scène ! avec le Relais Assistantes Maternelles de la Communauté :** Cette action est proposée aux assistantes maternelles du territoire afin qu'elles participent à un projet pour promouvoir leur métier : « Assistante Maternelle : ma vie au quotidien ! » 4 ateliers en soirée avec la compagnie Impro Infini permettront de constituer un groupe d'assistantes maternelles qui montera sur scène au cours d'une soirée de représentation le **vendredi 20 octobre** à 20h30 à l'Arcadie à Ploudalmézeau. Le but est de jouer des petites scénettes de 5 à 10 minutes sur le métier au quotidien à partir des expériences et situations vécues et d'alterner les échanges avec le public. Si vous souhaitez vous lancer dans l'aventure, vous pouvez vous inscrire auprès de votre RPAM : - RPAM nord : 02 98 48 09 76 – mail : [rpam.nord@ccpi.bzh](mailto:rpam.nord@ccpi.bzh) - RPAM centre : 02 98 32 60 55 – mail : [rpam.centre@ccpi.bzh](mailto:rpam.centre@ccpi.bzh) - RPAM sud : 02 98 48 99 91 – mail : [rpam.sud@ccpi.bzh](mailto:rpam.sud@ccpi.bzh) Les ateliers auront lieu à Plouarzel à 20h30 en **septembre les jeudis 21 et 28 ; en octobre les jeudis 5 et 12**. Venez nombreux découvrir le métier d'assistante maternelle. Gratuit et ouvert à tous.

**AIDE AUX DEVOIRS À PLOURIN :** Je propose une aide aux devoirs aux collégiens et lycéens de la commune à raison d'une fois par semaine à la bibliothèque : **jeudi 21 septembre - jeudi 28 septembre – jeudi 5 octobre - jeudi 12 octobre – lundi 16 octobre** - Collégiens : 17h45-18h45 - Lycéens : 18h45 – 19h45. Contact : 06 19 68 01 62.

**CABINET INFIRMIER :** Mmes DOLL Delphine et BOLEZ Virginie, infirmières libérales, à PLOURIN - Place An Ty Kear. ☎ Portable 06 47 50 75 60.

**A.T.TAXI :** Pour tous vos déplacements, transport de malade assis toute distance, transport scolaire conventionné ☎ 06 45 74 92 24.

### **/ ANNONCES /**

- \* Si vous avez des journaux, n'hésitez pas à nous les déposer à l'entreprise Henri MORVAN à Plourin, ils serviront à Alexandre, petit garçon autiste épileptique sévère. Merci pour votre participation.
- \* Daniel MARTIN Recyclage épaviste professionnel : Débarrasse ferraille – Tous véhicules pour la destruction – Possibilité d'enlèvement de caravanes – Enlèvement à domicile. Dan Récup Lesneven ☎ 06 63 61 29 60.
- \* Installation libérale, partage de cabinet à Ploudalmézeau : Aude & Anne-Lise Chapelot vous accueillent en consultation sur RDV au 41 Rue de Brest. Aude, praticienne EFT/REIKI (énergique) du lundi au mercredi matin et un samedi sur 2 ☎ 07 68 41 90 60. Anne-Lise, psychologue clinicienne spécialisée dans les troubles scolaires et familiaux. Possibilité d'effectuer des évaluations psychologiques du mercredi après-midi au vendredi et un samedi sur 2 ☎ 07 67 30 83 92. Site <https://www.cabinetchapelot.com>

### **/ MEMENTO /**

- \* **Pharmacie :** Composer le 3237 pour connaître les pharmacies de garde.
- \* **A. D. M. R. :** Aide à Domicile en Milieu Rural : Aide à la personne, entretien logement... 02 98 32 60 04
- \* **RAIL emploi services :** Ménage – Jardinage - Petits travaux de bricolage - Garde d'enfants ... 02 98 48 01 68
- \* **Les Amitiés d'Armor :** Service de soins infirmiers à domicile. Antenne de Lanrivoaré : Tel/fax 02 98 32 42 32
- \* **Atelier Communal :** 02 98 04 36 81 \* **Déchèterie – PLOURIN :** 02 98 04 43 68. \* **C. C. P. I. :** 02 98 84 28 65
- \* **Syndicat de propriété rurale du Finistère chez Luc BAILEY :** 02 98 84 30 12 / 06 50 42 06 69
- \* **Conciliateur de justice :** Joël PRIETZ Mairie de Ploudalmézeau. Permanence le jeudi après-midi de 14h à 17h : 02 98 48 10 48
- \* **Presse locale :** Le Télégramme : correspondante Émilie GICQUEL contact 06 63 18 37 81 [egicquel@hotmail.com](mailto:egicquel@hotmail.com)  
Ouest France : Marie-Christine Pellen 06 81 77 14 85 ou 02 98 48 78 54 [mcpellen.of@orange.fr](mailto:mcpellen.of@orange.fr)

### **/ CANTINE /**

<b>Lundi 25 septembre</b>	<b>Mardi 26 septembre</b>	<b>Jeudi 28 septembre</b>	<b>Vendredi 29 septembre</b>
Persillade de pommes de terre Moelleux de poulet sauce romarin Petits pois extra fins Yaourt (BIO)	Melon Boulette de soja tomate et basilic Flageolets Fruit	Tomate vinaigrette (BIO) Paupiette de veau au coulis de poivron Purée de courgettes Moelleux au chocolat et crème anglaise	Concombres à la crème Filet de poisson au thym et au citron Riz pilaf Yaourt sucré