



Keleier

an "Di-Keur"

PLOURIN

45^{ème} année

PLOURIN

N° 38

Mercredi

19 septembre
2018

/ MAIRIE /

Les bureaux seront exceptionnellement fermés **vendredi 21 septembre, samedi 22 septembre & l'après-midi du lundi 24 septembre**. Merci de votre compréhension.

Permanences le jeudi 20 septembre de 10h à 12h et de 14h30 à 16h et le lundi 24 septembre de 10h à 12h.

/ AGENCE POSTALE /

Les bureaux seront exceptionnellement fermés du **jeudi 20 septembre au lundi 24 septembre**. Les colis et les recommandés pourront être récupérés au Centre St Roch à Ploudalmézeau. Merci de votre compréhension.

/ CYBERESPACE : CENTRE DE RESSOURCES INFORMATIQUES DE PLOURIN /

Ouvert : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h. Le samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h.

Consultations libres sur nos postes et tablettes, travaux d'impression et de numérisations papier et 3D, dépannages, installations et mises à jour, ateliers personnalisés suivant vos besoins, réalisation de supports de communication (web, affiches, flyers).

Vous avez des projets de réalisation d'objets, de pièces de rechanges ([voir nos réalisations](#)), vous souhaitez vous initier ou vous perfectionner dans la création d'objets 3D et au-delà vers des projets de domotique ? Rejoignez le Club !

Cycle long Perfectionnement ordinateur : Mardi 25 septembre de 10h à 11h30 (10 séances) Maîtriser l'utilisation de l'ordinateur et devenir autonome pour classer ses documents et photos, envoyer et enregistrer des pièces jointes, surfer efficacement sur internet, retoucher ses photos, installer et désinstaller un programme, mettre à jour, nettoyer et protéger son ordinateur.

Cycle long Initiation ordinateur : Jeudi 26 septembre de 10h à 11h30 (10 séances) Vous débutez avec Windows 10 ? nous vous apportons les connaissances et la pratique pour être capable de vous débrouiller dans l'utilisation quotidienne de votre machine. Se connecter à la Wifi, surfer sur internet, envoyer/recevoir des Emails et des pièces jointes. Retrouver et classer vos documents...

Club Généalogie : Jeudi 26 septembre de 9h30 à 12h (10 séances) : Le club de généalogie se réunit un mercredi par mois de 9h30 à 12h. Les membres y viennent travailler leur généalogie dans une ambiance où règne l'entraide et la convivialité. En relation avec le Centre Généalogique du Finistère nous surmontons de nombreux problèmes liés aux recherches ainsi qu'à l'utilisation de l'informatique.

Club FABLAB : Vendredi 28 septembre de 9h30 à 12h (séance bi-mensuelle) : Dans une ambiance conviviale nous abordons tous les aspects liés à l'impression, au scan 3D et à la programmation avec la carte Arduino. PREMIER PROJET " MA STATION MÉTÉO " de la maquette aux éléments imprimés en 3D en passant par le code. Nous fournissons le matériel pour réaliser le prototype avec la carte Arduino et les capteurs. Nous apprenons ensemble à mettre au point le code et à réaliser le circuit imprimé final et le boîtier. Nous commencerons par l'initiation à Arduino et la fabrication d'un anémomètre.

Stage Smartphone : Samedi 29 septembre de 10h à 11h30 (3 séances) : Prise en main, paramétrage, personnalisation – Connexion wifi et Bluetooth, comptes Google – Emails, SMS, contacts, appels, applications...

Renseignements, contact, actualités : www.plourin.fr - Tél. 02 98 04 37 44.

/ TÉLÉTHON /

Le Téléthon se déroulera cette année sur la commune de Plourin les **8 et 9 décembre**. La présence d'un représentant de chaque Association ainsi que toutes les personnes voulant s'investir dans cette manifestation sont cordialement invités pour une première réunion qui se tiendra le **25 septembre à 20h30 à la salle Kan Lévénéz**. Merci à tous.

/ BIBLIOTHÈQUE /

Mardi de 16h30 à 18h30 - Mercredi de 10h à 12h et 1^{er} et 3^{ème} samedis du mois de 10h30 à 12h.

/ PETITE REINE PLOURINOISE /

Vendredi 21 septembre : à 20h30 au foyer, réunion pour tous les membres du club, préparation de la rando VTT + marche du 30 septembre.

Dimanche 23 septembre : RDV au local, Cyclo à 8h30, VTT et marcheurs à 9h pour reconnaissance des parcours.

Consultez le blog : prplourinoise.canalblog.com, Section vélo : Jérôme Pellen au 06 71 81 25 06, Section marche : Marcel Guegantou au 06 13 95 13 18.

/ ASSOCIATION WEST LINE 29 /

Vous cherchez une activité, vous aimez danser ? Venez rejoindre « WEST LINE 29 » à Plourin pour des cours de Nüline Dance. Vous danserez sur tous styles de musique : Disco, Latino, Rock, ... Pas besoin de partenaire.

Reprise des cours, salle Kan Lévénéz : 18h15/19h15 (niveaux 3&4) ; 19h30/20h30 niveaux 1 et 2 ; 20h/21h niveau 2. Un cours d'essai offert. Renseignements / inscription par tél : 09 64 44 48 96 ou Email : marie-helene@nulinedance.com

/ U.S SAINT ROCH /

TOURNOIS DE PÉTANQUE : L'US St-Roch remercie l'ensemble des bénévoles et participants qui ont fait de cet événement un succès. 38 équipes engagées les 4 Premiers résultats : 4 Victoires : - Céline Duclaud & Christophe Quérébel - François Gélébart & Édouard Perrot - Martine Arzel & René Guillemot - 3 Victoires : - Michel Léaustic & Marcel Le Hir
PASSE-BOULES : 1er Stéphane Bloas - 2ème Jean-Paul Terrom 1er Jeune : Ylan Le Roux.

L'école de foot est ouverte à tout enfant de plus de 5 ans (garçon ou fille) désireux de pratiquer le football ; pour tout renseignements, vous pouvez contacter Christian au 06 30 57 70 53.

Samedi 22 septembre : - **U6/U7 & U8/U9** : Entraînement à 10h au terrain. - **U10/U11** : Voir auprès des responsables.

Dimanche 23 septembre : **Loisirs** : Match à 10h Ploudalmézeau.

/ CLUB DU BEL ÂGE /

Mardi 25 septembre : Dominos, Pétanque à la mêlée à Tréouergat. **Mardi 2 octobre** : Dominos, Pétanque à la mêlée à Plourin.
Vendredi 5 octobre : Marche cantonale à Tréouergat.

/ AVIS DIVERS /

MAIRIE- AGENCE POSTALE : Bureaux ouverts tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h - Samedi : 9h à 11h30.

Mairie : 02 98 04 31 57. Agence Postale : 02 98 04 31 50. Site : www.mairie-plourin.fr Courriel : accueil@mairie-plourin.fr

RECENSEMENT - JOURNÉE DU CITOYEN : Il est rappelé que les jeunes (filles et garçons) doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile dans le mois de leur 16ème anniversaire révolu. Apporter le Livret de Famille.

LA TÉLÉ-PROCÉDURE : Vous pouvez désormais effectuer des démarches sans vous déplacer en Préfecture ou Sous-Préfecture pour obtenir le permis de conduire ou pour le certificat d'immatriculation d'un véhicule (carte grise) www.demarches.interieur.gouv.fr Contact Maison de Services Au Public (MSAP) avec TPANTS (TéléProcédure Agence Nationale des titres Sécurisés) à Brest 31 Rue Saint Jacques 02 98 41 00 66 contact@pimmsdebrest.org

COMMUNIQUÉ DE LA GENDARMERIE : Protégeons Nos Seniors contre les vols à la fausse qualité. Évitez de faire entrer chez vous une personne inconnue. Demandez à vous faire présenter une carte professionnelle. Ne laissez pas la personne sans surveillance. Ne révélez pas l'emplacement de vos objets de valeur et de votre argent. Ne prêtez jamais d'argent à une personne inconnue. En cas d'urgence, faites le 17 ou le 112.

INFORMATIONS PAROISSIALES : Ensemble paroissiaux Noroît et Loc. Maja. **Horaires des Messes** : **Samedi 22 septembre à 18h** : à Portsall et Milizac. **Dimanche 23 septembre à 10h30** : à Ploudalmézeau et Saint Renan. Liturgie de la Parole à Plouguin.

ASSOCIATION « JEUNES DU FOUR » : Pour toute information contactez Vincent Kergozou, 06 15 88 85 57 – Coralie Giboz, 07 80 03 92 06 – Élodie Ropars, 07 80 57 97 82 – Mail : jeunesdufour@gmail.com

LES FARFADETS : il reste de la place à la halte-garderie municipale "Les Farfadets", 7 Rue de l'École à Lanivoaré. La structure est ouverte les lundis, mardis, jeudis de 9h à 17h et les vendredis de 9h à 12h. Les enfants sont accueillis à partir de 4-5 mois jusqu'à l'âge de l'entrée à l'école maternelle. L'accueil se fait à la demi-journée ou à la journée. Pour tout renseignement les familles peuvent contacter l'éducatrice de jeunes enfants responsable de l'accueil au 02 98 32 40 23.

AIKIKAI DU PAYS D'IROISE : Venez découvrir et pratiquer l'Aïkido, cette discipline martiale japonaise, est accessible à tous. Horaires des cours (adultes uniquement) : Lundi & Jeudi de 19h30 à 21h30 au dojo de Ploudalmézeau, Rue de Cullompton. Séances gratuites d'initiation jusqu'au jeudi 20 septembre. Pour tous renseignements contacter Sébastien au 06 78 15 24 49.

ASSOCIATION « DE L'ABER BENOÎT À L'ABER ILDUT » : Conférence du **samedi 22 septembre**, à 15h, à la salle « Cyber@ » à Plourin. Par Mr Derollepot. Sujet : « De Nantes au Mont St-Michel, les côtes bretonnes, à pied » « Passionné par la Bretagne, la nature, la randonnée et la photographie. Le conférencier présentera son diaporama musical composé de plus de 600 photos associées à des musiques bretonnes. Divers thèmes liés à la côte, à des sites remarquables et à la mer seront abordés. Entrée libre et gratuite.

ART FLORAL : Bonjour à vous tous. Reprise des cours ART FLORAL Landunvez Plourin, le **jeudi 27 septembre** à 14h ou 20h dans la salle Triskell à Landunvez. Inscription au 02 98 89 93 18 Denise ou 02 9838 40 20 Marie-Claude. Les cours ont lieu une fois par mois.

CHORALE : La Chorale Roc'h Melen de Lanildut reprend ses répétitions, qui auront lieu tous les mercredis de 19h45 à 22h, à l'Espace Henri Queffelec de Lanildut. L'ambiance est conviviale, le répertoire varié et la bonne humeur est de rigueur ! Si vous aimez chanter, même sans expérience, rejoignez-nous et participez aux premières répétitions sans engagement. Nous avons besoin de chanteuses ET de chanteurs ! Pour tous renseignements vous pouvez contacter : Jeanne Caër : 02 98 04 36 42 Jean-Pierre Abalain : 02 98 89 56 42.

SOUTIEN : **Dimanche 23 septembre** l'Association France Alzheimer 29, le Comité Départemental de Cyclotourisme ainsi que les Clubs de cyclisme, de randonnée et de course à pied de la Ville de Guipavas vous invitent à venir pédaler, marcher ou courir en soutien aux actions menées en faveur des familles touchées par la maladie d'Alzheimer. [Inscription en ligne](#) ou le jour même sur le site de la Halle du Moulin Neuf à Guipavas à partir de 7h30 et ce durant toute la matinée. L'inscription est de 6€ comprenant une boisson et un sandwich. Plusieurs circuits vous sont proposés : - Cyclotourisme: 90, 65 et 30 km à partir de 8h - VTT: 45, 35 et 20 km à partir de 8h - Marche classique et nordique: 11 et 7 km à partir de 9h - Course à pied : 15, 10 et 7 km à partir de 9h30. Des animations pour toute la famille seront également proposées : - Un parcours d'éducation routière - Un parcours 2 roues ludique - Un concours de vélos décorés - Une initiation Zumba - Une animation musicale en fanfare - Une grande tombola. Tous les bénéfices alimenteront le budget d'aide aux familles touchées par la maladie.

L'ASSOCIATION ALMA 29 56 : La maltraitance des personnes âgées et adultes handicapés est une réalité ; il faut oser en parler. L'Association ALMA 29 56 est un centre d'écoute téléphonique, à disposition de tous, particuliers et professionnels, en vue d'alerter sur une situation de maltraitance ou de risque de maltraitance envers les personnes âgées et adultes handicapés. Elle fait partie du dispositif national mis en place par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé qui allie : - Une plateforme téléphonique nationale : le 3977 (du lundi au vendredi de 9h à 19h) – Un réseau de centres (55 centres départementaux, 78 départements couverts). Votre centre de proximité pour les départements du Finistère et du Morbihan assure une écoute téléphonique en complément du 3977, les mardis et vendredis de 9h30 à 11h30 au 02 98 43 68 07. Association ALMA 29 & 56 BP 32548 – 29225 Brest Cedex 2 – alma29@3977.fr – www.alma29.fr – Membre de la Fédération Nationale 3977 de lutte contre la maltraitance www.3977contrelamaltraitance.org (Prix d'un appel local, service gratuit).

COMMUNIQUÉS DE LA CCPI :

Actions de la Maison de l'Emploi : jusqu'au 12 octobre (les lundis et vendredis de 14h à 16h) : « Visa internet Bretagne » : session de 12h sur 3 semaines qui permet pour toute personne d'un niveau débutant à intermédiaire d'avoir accès à un parcours d'initiation aux outils numériques (tant au niveau personnel que professionnel). 6 personnes maximum. Inscription obligatoire. Ouvert à tous publics (demandeurs d'emploi, salariés, en congé maternité, parental ou maladie, au foyer, retraités...). Gratuit.

La mission locale : pour toute personne de 16 à 26 ans (accompagnement socio-professionnel : emploi, santé, logement, ...) du lundi au vendredi sur rendez-vous : 02 98 32 43 05.

P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (prescription obligatoire).

Rail Emploi services : tous les mardis et jeudis de 10h à 12h sur rendez-vous : 02 98 48 01 68.

Compétences clés : en Français (jeudi) ou en bureautique/numérique (mardi) pour les demandeurs d'emploi, les stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés.

Renseignements : 02 98 32 47 80 / maison.emploi@ccpi.bzh

Vous pouvez consulter les offres d'emploi déposées à la Maison de l'Emploi sur le site : www.pays-iroise.bzh / service à la population /Maison de l'Emploi.

Inscriptions École de Musique d'Iroise : Les inscriptions à l'école de musique d'Iroise sont possibles jusqu'au 30 septembre au siège de la Communauté à Lanrivoaré du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h, 16h30 le vendredi. Documents à fournir à l'inscription : une copie de votre dernier avis d'imposition (pour les personnes du Pays d'Iroise), un justificatif de domicile, un RIB (si prélèvement automatique souhaité). Renseignements : Isabelle Pouliquen : 06 49 22 30 50.

Recyclerie mobile : La recyclerie mobile sera présente en déchèterie le **samedi 29 septembre** à Plourin (en remplacement de la permanence à la déchèterie de Ploudalmézeau qui est fermée en raison de travaux). Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 18h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

Atelier d'aménagement de jardin pour construction neuve : En emménageant dans une maison neuve, un nouvel espace est à imaginer et à apprivoiser : le jardin ! Un jardin, c'est parfait pour les repas entre amis, les jeux pour enfants, pour bouquiner... Le temps consacré à l'entretien doit rester du domaine du loisir et non pas de la corvée ! Pas question de passer son temps à désherber. Pays d'Iroise Communauté propose aux habitants des constructions neuves du territoire, un atelier pour aménager judicieusement son jardin et faciliter son entretien les **samedis 6 octobre** de 9h30 à 12h, **27 octobre** de 9h30 à 12h et **10 novembre** de 9h30 à 12h. Atelier gratuit. Nombre de place limité. Le lieu de l'atelier vous sera précisé à l'inscription qui est obligatoire. Renseignements : Michèle Hénot : 02 98 32 37 83 / michele.henot@ccpi.bzh

Aide aux aidants familiaux – Animation d'un groupe d'information et d'échanges : Vous vous occupez d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée... Prenez le temps d'en parler. Bien que soutenues par le réseau associatif et médical, les familles sont confrontées à des difficultés multiples et se sentent parfois mal informées, isolées ou dépassées par une charge trop lourde. La fatigue morale et le stress sont d'autant plus souvent ressentis que la personne aidée est dépendante. Face à ce constat, le CLIC du Pays d'Iroise et ses partenaires vous proposent un lieu d'information, d'échanges, de soutien ou de répit. Ce groupe, limité à 10 personnes, s'adresse aux aidants familiaux s'occupant d'un proche diagnostiqué Alzheimer ou maladie apparentée ou d'un parkinsonien. Des rencontres seront co-animées par la responsable du CLIC du Pays d'Iroise et l'infirmière coordinatrice de l'Équipe Spécialisée Alzheimer. Le groupe d'aide aux aidants se réunira chaque **lundi à partir du mois d'octobre** (avec une pause pendant les vacances scolaires) à la Communauté - Zone de Kerdrïoual à Lanrivoaré. L'inscription est obligatoire pour participer à cette action. Renseignements : Sylvie Michelier : 02 98 84 94 86

LA P'TITE ÉPICERIE : Exceptionnellement fermée **mercredi 19 septembre**. Merci de votre compréhension.

LUC & JULIE : Nous vous proposons cette semaine : mardi et mercredi : sauté de dinde et ses pâtes – jeudi et vendredi : Bourguignon pommes de terre persillées – samedi et dimanche : Paupiettes de dinde aux marrons et ses spätzles. Au prix de 5,90€ la part.

CABINET INFIRMIER : Mmes DOLL Delphine et BOLEZ Virginie, infirmières libérales, à PLOURIN - Place An Ty Kear. ☎ Portable 06 47 50 75 60.

A.T. TAXI : Pour tous vos déplacements, transport de malade assis toute distance, transport scolaire conventionné ☎ 06 45 74 92 24.

/ ANNONCES /

* **Perdu chat gris** depuis vendredi 14 septembre ☎ 07 50 25 34 30.

/ MEMENTO /

* **Pharmacie** : Composer le 3237 pour connaître les pharmacies de garde.

* **A. D. M. R.** : Aide à Domicile en Milieu Rural : Aide à la personne, entretien logement... 02 98 32 60 04

* **RAIL emploi services** : Ménage – Jardinage - Petits travaux de bricolage - Garde d'enfants ... 02 98 48 01 68

* **Les Amitiés d'Armor** : Service de soins infirmiers à domicile. Antenne de Lanrivoaré : Tel/fax 02 98 32 42 32

* **Atelier Communal** : 02 98 04 36 81 * **Déchèterie – PLOURIN** : 02 98 04 43 68. * **C. C. P. I.** : 02 98 84 28 65

* **Syndicat de propriété rurale du Finistère** : Luc BALEY juge au Tribunal paritaire des baux ruraux de Brest : 02 98 84 30 12-06 50 42 06 69

* **Conciliateur de justice** : Joël PRIETZ Mairie de Ploudalmézeau. Permanence le jeudi après-midi de 14h à 17h : 02 98 48 10 48

* **Presse locale** : Ouest France : Marie-Christine Pellen 06 81 77 14 85 ou 02 98 48 78 54 mcpellen.of@orange.fr

Le Télégramme : Véronique Le Meur 02 98 89 97 93 v.lemeur@orange.fr

/ MENU CANTINE /

Lundi 24 septembre	Mardi 25 septembre	Jeudi 27 septembre	Vendredi 28 septembre
Persillade de pommes de terre Moelleux de poulet sauce romarin Petits pis extra fins Yaourt aromatisé (BIO)	Melon Boulette de soja tomate et basilic Flageolets Fruit	Tomate vinaigrette (BIO) Paupiette de veau au coulis de poivron Purée de courgettes Moelleux au chocolat et crème anglaise	Concombres à la crème Filet de poisson au thym et au citron Riz pilaf Yaourt sucré