



/ AMPHITHÉÂTRE CYBÉRI@ /

Dimanche 19 novembre à 17h Projection Cinéma 3 /4 € « DEMAIN TOUT COMMENCE » Date de sortie : 07/12/2016 (1h58) de Hugo Gélin. Genre : Comédie dramatique. Avec Omar Sy, Gloria Colston, Clémence Poésy. Samuel vit sans attache ni responsabilité, au bord de la mer sous le soleil du sud, près des gens qu'il aime et avec qui il travaille sans trop se fatiguer. Jusqu'à ce qu'une de ses anciennes conquêtes lui laisse sur les bras un bébé de quelques mois, Gloria, sa fille ! Incapable de s'occuper d'un bébé et bien décidé à rendre l'enfant à sa mère. Samuel se précipite à Londres pour tenter de la retrouver. « *Ouest France : Hugo Gélin apporte de la fraîcheur au genre de la comédie française. Le Dauphiné : Sur un fond de conflit familial une comédie colorée de fantaisie mêlant le rire au drame de façon suffisamment enlevée pour échapper au formatage attendu.* »

Soirée cinéma : documentaire en breton (Sous-titré en français) : Jeudi 23 novembre à 20h30. Projection du film **Botoù-koadre-dan**, documentaire en breton (sous-titré en français) dans le cadre du mois du film documentaire. Ce film de 52' a été réalisé par Soazig Daniellou. Dans les années 70, une bande de jeunes ruraux du Nord-Finistère veut changer de vie et changer le monde. Voyage au pays de leur utopie, et à l'origine de la troupe de théâtre Ar Vro Bagan. La projection sera suivie d'un débat avec Soazig Daniellou. Soirée ouverte à tous, entrée gratuite. Renseignements : 06 76 47 38 66. Organisation : Skol an Noz, avec le concours de Daoulagad Breizh et du Cyberi@.

/ CYBERESPACE : CENTRE DE RESSOURCES INFORMATIQUES DE PLOURIN /

Ouvert : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h. Le samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h.

STAGE Initiation imprimante 3D : Samedi 25 novembre 10h-11h30 4 séances pour comprendre et s'initier à la modélisation et à l'impression 3D. - Le fonctionnement d'une imprimante 3D du type de celle du Cyber. - Modélisation et impression d'un objet simple type porte-clé. - Scanner et retoucher en 3D un objet existant - Sites de téléchargements et de partages de fichiers d'objets 3D prêts à être imprimés. (Suivi d'un stage de perfectionnement).

Consultations libres, travaux classiques d'impression, désinfections, dépannages, mises à jour, installations et réinstallations de votre système. Impression et scan 3D. **Renseignements, contact, actualités : www.plourin.fr - Tél. 02 98 04 37 44.**

/ BIBLIOTHÈQUE /

Horaires d'ouverture : Mardi de 16h30 à 18h30 – Mercredi de 10h à 12h -1^{er} et 3^{ème} samedis du mois.

/ PETITE REINE PLOURINOISE /

Dimanche 19 novembre : Cyclo à 8h30 – VTT à 9h Départ du local.

Section marche : Départ pour Guilers "Foulées du diabète". Départ à 8h45 du local.

Assemblée générale **samedi 2 décembre** à 19h à la salle Cybéri@ suivie d'un repas au Cédaxe. Inscrivez-vous le plus tôt possible au local (Tableau).

guicoher@orange.fr

06 32 26 37 07

[blog prplourinoise.canalblog.com](http://blog.prplourinoise.canalblog.com)

/ U.S. SAINT ROCH /

Samedi 18 novembre : U6-U7 : Voir avec les responsables - **U8** : Plateau à Plouguin RDV à 13h30 au terrain - **U9** : Plateau à Plourin RDV à 9h45 au terrain - **U11** : Match à PL Lambé à 14h.

Dimanche 19 novembre : Loisirs Match à St Pabu à 10h - **Seniors B** : Match à Plourin contre PL Bergot à 13h –

Seniors A : Match à Plourin contre Manche Atlantique à 15h

/ CLUB DU BEL ÂGE /

Mercredi 15 novembre : Goûter de Noël à l'Arcadie. S'inscrire au Club.

Vendredi 1^{er} décembre : Marche cantonale à Plourin – **Mardi 12 décembre** sera servi le repas de Noël à la salle Kan Lévénéz à midi. S'inscrire pour le jeudi 30 novembre au Club ou au 02 98 89 50 82. Tous les adhérents sont cordialement invités.

/ COMITÉ DES FÊTES /

Pour remercier les bénévoles en place, ceux qui nous aident ponctuellement lors de nos activités, accueillir toutes les personnes souhaitant rejoindre le groupe, nous vous convions à une soirée d'échanges autour du verre de l'amitié, le **Vendredi 24 Novembre, à 19H00, à la Salle Kan Lévénéz.**

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Ce moment sera l'occasion d'échanger sur le devenir du comité, proposer les futures actions et activités, dans une ambiance festive et conviviale. N'hésitez pas !!!

/ ASSOCIATION WEST LINE 29 - TÉLÉTHON 2017 /

Dimanche 26 novembre, l'association WEST LINE 29 organise un après-midi Nuline Dance à la salle polyvalente Kan Lévénéz de Plourin au profit du Téléthon. De 13h à 14h, danses à la demande puis bal Nuline dance. Renseignements, inscriptions : 09 64 44 48 96 ou email : marie-helene@nulinedance.com

/ ATELIER THÉÂTRE ET PHILO /

L'association L'Écume propose des activités aux 4/17 ans en Pays d'Iroise ! Des ateliers de Théâtre : 7/17 ans. Des ateliers de Philo et pratique de l'attention : 7/17 ans. Un atelier découverte expression corporelle et lecture d'albums : 4/6 ans.

Les inscriptions sont ouvertes. **Une première séance est offerte pour essayer !** L'Écume vous attend à l'espace associatif de PLOURIN, Rue des colonnes de Justice. Contact, renseignements et inscriptions : Site internet : www.asso-lecume.fr
E-mail : comediensmasques@gmail.com Tel : 06 20 94 04 38.

/ AVIS DIVERS /

MAIRIE- AGENCE POSTALE : Bureaux ouverts tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h - Samedi : 9h à 11h30.
Mairie : 02 98 04 31 57. Agence Postale : 02 98 04 31 50. Site : www.mairie-plourin.fr Courriel : accueil@mairie-plourin.fr

RECENSEMENT - JOURNÉE DU CITOYEN : Il est rappelé que les jeunes (filles et garçons) doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile dans le mois de leur 16ème anniversaire révolu. Apporter le Livret de Famille.

INFORMATIONS PAROISSIALES : Ensemble paroissiaux Noroît et Loc. Maja. **Horaires des Messes :** **Samedi 18 novembre à 18h :** à Lampaul-Ploudalmézeau et Guipronvel. **Dimanche 19 novembre à 10h30 :** à Ploudalmézeau et Saint Renan.

FESTIVAL "ABERS BLUES" : **Vendredi 17 novembre**, "NORMAN JACKSON BAND" à 20h30, Espace Lez Kelenn à Brélès. Quartet 100% américain inédit en Europe. Tarifs, 14€, 10€ et 5€. - **Samedi 18 novembre**, "Bobby and Sue" à 20h30, Espace Keraudy à Plougonvelin. Tarifs, 10€, 8€, 7€ et 5€. - **Samedi 25 novembre**, "Blue Butter Pot" à 20h30 salle Henri Queffelec à Lanildut. Tarifs, 10€ et 5€. - **Dimanche 26 novembre** "Gladys et Michel Foizon" à 17h salle Stread-Kichen à Landéda. Tarifs, 12€, 8€ et 5€. - **Mercredi 29 novembre**, "Jam chez Milo" à 19h au Môle, animée par Gladys et Michel Foizon. Gratuit. Renseignements et réservations : Hot Club Jazz Iroise /06 72 38 43 06/ contact@hot-club-jazz-iroise.fr

SECOURS CATHOLIQUE DE L'IROISE : **Vous, nous, ensemble !** Vous êtes actif, retraité, étudiant, avec des contraintes horaires et du temps libre, avec l'envie de vous engager, vous êtes disponible une fois de temps en temps, tous les jours, en soirée, à distance... ? Votre contribution, quelle qu'elle soit, est utile. Le Secours Catholique se met à votre tempo et s'adapte à votre profil. **Café convivial.** L'équipe Iroise vous accueille dans son local, à l'espace Racine, à Saint Renan, 5 Rue Racine pour un temps de partage autour d'un café convivial le 3^{ème} vendredi du mois, de 14h à 16h. Prochaine permanence le **vendredi 17 novembre**. À Ploudalmézeau le mercredi uniquement sur rendez-vous. Vous pouvez prendre contact en téléphonant au 06 87 12 70 81.

ASSOCIATION « de l'ABER BENOIT à l'ABER ILDUT » : Conférence du **18 novembre**, à 15h, au Foyer rural à Lampaul-Ploudalmézeau Par Mr Gonidec. Sujet : « Variété du mobilier en Bretagne – Evolution dans les terroirs, entre le pratique et l'esthétique » Entrée libre et gratuite.

CONCERT SOLIDARITÉ-ANTILLES : Les chorales "Les Voix du Four" (Porspoder) et "Kanerien Gwalarn-Uhel" (Ploudalmézeau), ainsi que l'association "ADAPEI", mettent en commun leurs compétences pour venir en aide aux sinistrés des cyclones qui ont si durement frappé les Antilles. Ils vous invitent au concert qu'ils donneront le **samedi 18 novembre**, à 17h, au centre culturel l'Arcadie à Ploudalmézeau. Entrée au chapeau. Tous les dons récoltés seront intégralement reversés à la Fondation de France.

CONCERT : **Dimanche 19 novembre**, 15h à l'église de Saint-Pabu. L'ensemble vocal Luci Care dirigé par Pierre Figaro, et la Chorale Mouez ar Mor dirigée par Zarema Evloena, partageront leurs voix pour ce concert donné dans le cadre de Novembre à Choeur. Ne manquez pas ce moment de richesses musicales apportées par chacune des deux chorales !

CONCERT : Dans le cadre de la Journée Nationale Annuelle du Secours Catholique Caritas-France, l'équipe locale du Secours Catholique IROISE organise un concert réunissant la Chorale de Saint-Renan et Le chœur des « Gabiers du Drellach' » dans la salle « Le Triskel » à Landunvez, le **dimanche 19 novembre**, de 14h30 à 17h. (entrée : 6€/ vente de gâteaux et boissons).

SORTIE PATINOIRE : L'association Trombines d'Iroise organise une sortie à la patinoire de Brest le **dimanche 3 décembre** à 10h (RDV à 9h45). Venez profiter en famille d'une activité sportive et ludique. Petit déjeuner sur la glace. Espace enfants. Tarif : 5€ par personne. Renseignements par téléphone au 06 88 56 21 99 ou par mail cabon.raphael@orange.fr
Réponse et règlement (à l'ordre de Trombines d'Iroise) pour le 19 novembre.

RESTOS DU COEUR : La campagne d'hiver des restos du cœur débutera la semaine du **20 novembre jusqu'à fin mars**. Durant les travaux du local de Panier Partage et des Restos du cœur à Lanrivaroé, l'accueil se fera 1 Allée des Ajoncs d'Or à Plouzané le vendredi de 9h à 11h.

SNSM / STATION DE PORTSALL : Le calendrier de la station SNSM de PORTSALL 2018 avec les horaires de marées est désormais disponible. Nous remercions l'ensemble des entreprises pour leur aide. Contre un don de 5€ ou plus, la station vous l'offre. Vous le trouverez dans les commerces et au local SNSM à l'Ancre An Eor (permanences le mercredi et samedi de 11h à 12h30). La station SNSM souhaite vous informer qu'elle organisera le samedi 14 juillet 2018 une fête sur le port. Pensez à noter la date dans vos agendas !! La programmation des animations est en cours d'élaboration. Nous vous le communiquerons rapidement. Une vente de Rougail Saucisse est organisée au profit de la station le **dimanche 26 novembre à partir de 11 h 30**. La part est au prix de 8 €. Vous trouverez le bon de commande sur la page FACEBOOK de la station ou vous pouvez passer commande auprès de Gil au 06 19 82 30 84 ou Jean Jacques au 07 83 69 87 61, ou à l'adresse mail suivante rougailsnsm2017@gmail.com Les commandes sont à passer avant le dimanche 19 novembre.

LA STATION SNSM D'ARGENTON-PORSPODER-LANILDUT : organise un Marché de Noël le **dimanche 26 novembre** de 11h à 19h à l'Espace Herri Léon à Melon en Porspoder. Une quinzaine de commerçants viendront exposer et vendre leurs produits. Les sauveteurs tiendront la boutique SNSM, le stand « dégustation » et une expo-photos de l'année écoulée. Jeux divers, initiations au secourisme et pour les enfants, photo avec le Père Noël. Entrée gratuite. Renseignements : Mr BOISARD, Président, tél : 06 01 95 76 85.

EXPOSITION : **Jusqu'au 3 décembre** Anne Salaün présente une collection de ses œuvres au Conquet, dans l'espace que la bouquinerie "à l'encre" consacre aux expositions. Très inspirée par la mer et professionnelle depuis 30 ans, cette artiste de Ploudalmézeau expose des linogravures aux formes stylisées ainsi que des peintures aux couleurs extrêmement gaies sur papier et sur toile ; jardins au bord de mer, voiliers, marins foisonnent dans un ensemble joyeux. L'exposition est visible du mardi au dimanche de 10h à 12h30 et de 15h à 19h.

TÉLÉTHON INTERCOMMUNAL DE PLOUGUIN : 7, 8 et 9 décembre (3 journées complètes). Atelier Crêpes : -Appel à la solidarité pour le don de farine de froment, de farine de blé noir, de sucre, à déposer dans vos Mairies respectives ; - Appel aux bénévoles par tranches de 3 heures de travail du jeudi matin au samedi soir, pour la confection de crêpes, le pliage, la vente au gymnase ou dans les dépôts commerciaux du secteur - les agriculteurs désirant faire un don de lait. Merci de vous inscrire auprès de Malou Goachet 06 71 77 44 59, Yvonne Conq 02 98 89 26 48.

L'ASSOCIATION ALMA 29 56 : La maltraitance des personnes âgées et adultes handicapés est une réalité ; il faut oser en parler. L'Association ALMA 29 56 est un centre d'écoute téléphonique, à disposition de tous, particuliers et professionnels, en vue d'alerter sur une situation de maltraitance ou de risque de maltraitance envers les personnes âgées et adultes handicapés. Elle fait partie du dispositif national mis en place par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé qui allie : - Une plateforme téléphonique nationale : le 3977 (du lundi au vendredi de 9h à 19h) – Un réseau de centres (55 centres départementaux, 78 départements couverts). Votre centre de proximité pour les départements du Finistère et du Morbihan assure une écoute téléphonique en complément du 3977, les mardis et vendredis de 9h30 à 11h30 au 02 98 43 68 07. Association ALMA 29 & 56 BP 32548 – 29225 Brest Cedex 2 – alma29@3977.fr – www.alma29.fr – Membre de la Fédération Nationale 3977 de lutte contre la maltraitance www.3977contrelamaltraitance.org (Prix d'un appel local, service gratuit).

PERMANENCE DU DEPUTE DIDIER LE GAC : La permanence parlementaire de Didier LE GAC, nouveau député de la 3ème circonscription, est ouverte à Saint Renan au 11 Rue de Kerzouar du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous les après-midis. Vous pouvez joindre Mr Le Gac par téléphone au 02 98 33 02 20 ou par mail didier.legac@assemblee-nationale.fr

RECRUTEMENT : L'Association EPAL, basée à Brest, recrute des animateurs prêts à s'investir dans l'encadrement de séjours proposés à des adultes et mineurs en situation de handicap. Vous êtes disponibles pour partir sur l'un de nos séjours entre le **23 décembre et le 4 janvier**, rejoignez nos équipes d'animation ! 40 postes à pourvoir avec ou sans BAFA. Conditions : - Motivation pour s'investir sur ce type de projet, expérience dans l'animation adaptée ou le médico-social souhaitable mais débutants acceptés. - Obligation de suivre une formation gratuite. Pour plus de renseignement et postuler : www.epal.asso.fr/recrutement-saisonnier Ou adresser un courrier (+ CV) : Association EPAL 10 Rue Nicéphore Niepce BP 40002 - 29801 Brest Cedex 09. Tél : 09 98 41 84 09.

COMMUNIQUÉS DE LA CCPI :

Actions de la Maison de l'Emploi :

Recrutement maraichage : La saison dans les serres de tomates va reprendre (CDD de 6 à 9 mois, 35h/semaine du lundi au vendredi). Renseignement à la Maison de l'Emploi.

Les métiers de l'hôtellerie-restauration : Mardi 21 novembre de 14h à 16h : présentation des métiers, des offres d'emploi, des formations dans le domaine de l'hôtellerie restauration traditionnelle et collective. Présence d'entreprises et de salariés.

« **Visa internet Bretagne** » : pour que toutes les personnes puissent utiliser les outils informatiques et internet, la région Bretagne a mis en place ce dispositif avec la Maison de l'Emploi en partenariat avec Un peu d'R. Il s'agit d'une session de 12h sur 3 semaines qui permet pour toute personne d'un niveau débutant à intermédiaire d'avoir accès à un parcours d'initiation aux outils numériques (tant au niveau personnel que professionnel). Du **27 novembre au 15 décembre** (les lundis et vendredis de 14h à 16h). Groupe de 6 personnes maximum. Inscription obligatoire. Ouvert à tous publics (demandeurs d'emploi, salariés, en congé maternité, parental ou maladie, au foyer, ...). Gratuit.

P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (prescription obligatoire).

Rail Emploi services : tous les jeudis de 10h à 12h sur RDV – 02 98 48 01 68.

Compétences clés : en Français (jeudi) ou en bureautique/numérique (mardi) pour les demandeurs d'emploi, les stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés.

Renseignements : 02 98 32 47 80 / maison.emploi@ccpi.bzh

Recyclerie Mobile, donner au lieu de jeter... C'est possible avec la Recyclerie mobile en déchèterie. Vous pouvez déposer meubles, textiles, outils, vaisselle, jouets... auprès du personnel de l'association « Un peu d'R » lors des permanences. La recyclerie mobile sera présente en déchèterie : le **vendredi 17 novembre** à Ploudalmézeau et le **samedi 25 novembre** à Milizac. Renseignements sur place pendant les permanences (de 10h à 12h et de 14h à 17h) ou Michèle Hénot : 02 98 32 37 83 / dechets@ccpi.bzh

Semaine de réduction des déchets : Ça coûte pas un radis : Dimanche 19 novembre, de 13h30 à 18h, salle Beauséjour au Conquet. Zone de dons ouverte à tous : venez déposer les objets dont vous ne vous servez plus et qui sont en relatif bon état et repartez avec des trésors ! En parallèle des stands et des ateliers seront animés par des associations sur la réparation, le zéro déchet, le jardinage au naturel, le compostage... Gratuit. **Ciné-discussion : Mardi 21 novembre**, à 20 h au cinéma Le Bretagne à Saint Renan : projection du documentaire « Trashed » suivie d'une rencontre avec les familles « Zéro déchet » du Pays d'Iroise. Gratuit. Renseignements : Michèle Hénot : 02 98 32 37 83 – dechets@ccpi.bzh

Restos du Cœur : La distribution alimentaire des Restos du Cœur au centre de Lanrivoaré débutera le **12 décembre**. Comme les années passées, le centre sera ouvert le mardi et le vendredi de 9h à 11h. Les inscriptions se feront mercredi **15 novembre** de 10h à 12h et de 14h à 16h à la Maison de l'Emploi à Lanrivoaré. Renseignements : Sylvie Michelier : 02 98 84 94 86 / sylvie.michelier@ccpi.bzh

Finale des Tréteaux Chantants à l'Aréna avec Michèle Torr : La finale des Tréteaux Chantants aura lieu à l'Aréna le **jeudi 30 novembre** à 14h. Une vente unique de billets est programmée à la Communauté le **mercredi 15 novembre** de 9h à 12h. Aucune réservation ne pourra se faire par téléphone et deux billets maximum seront vendus par foyer sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Tarif : 10 € la place. Renseignements : 02 98 84 97 60 / nathalie.leflem@ccpi.fr

Concours photos Clic-Clac ! : Avis aux photographes amateurs amoureux du Pays d'Iroise ! La Communauté lance, lors de chaque numéro de son magazine Iroise, un concours photos destiné à promouvoir le territoire. Le cliché du lauréat sera publié en page 2 du magazine et visible sur notre site Internet. Le concours du prochain numéro à paraître début janvier portera sur le thème « **L'eau douce, précieuse ressource !** ». Vos photos (3 max), 4 Mo minimum, au format portrait (à la verticale) et accompagnées d'une légende, sont à retourner pour le **24 novembre** à communication@ccpi.bzh. Retrouvez le règlement et toutes les photos reçues sur www.pays-iroise.bzh/magazine. Renseignements : Nathalie Le Flem : 02 98 84 97 60 / nathalie.leflem@ccpi.bzh

Information relais parents assistantes maternelles communautaire : Pour les parents, futurs parents, assistantes maternelles et candidates à l'agrément des communes de Saint Renan, Milizac-Guipronvel, Lanrivoaré et Tréouergat : Gaëlle Bugny Brailly vous accueille sur rendez-vous à la Maison de l'enfance de Saint Renan pour tout renseignement sur les différents modes de gardes. Vous pouvez également être reçus sur Milizac les mercredis et vendredis matins.

Renseignements : Gaëlle Bugny Brailly : 02.98.32.60.55 ou rpam.centre@ccpi.bzh

AIDE AUX DEVOIRS À PLOURIN : Je propose une aide aux devoirs aux collégiens et lycéens de la commune à raison d'une fois par semaine à la bibliothèque : **16, 20 et 27 novembre, 7, 14 et 21 décembre** - Collégiens : 17h45-18h45 - Lycéens : 18h45 – 19h45. Contact : 06 19 68 01 62.

CABINET INFIRMIER : Mmes DOLL Delphine et BOLEZ Virginie, infirmières libérales, à PLOURIN - Place An Ty Kear.
☎ Portable 06 47 50 75 60.

A.T.TAXI : Pour tous vos déplacements, transport de malade assis toute distance, transport scolaire conventionné ☎ 06 45 74 92 24.

/ ANNONCES /

* « **Linge et Nue** » 17 Rue Henri Provostic à Ploudalmézeau, vous propose sa nouvelle collection pour les fêtes. Nouveaux modèles, nouveaux coloris. Profitez de la réduction de 20% sur l'achat de 2 articles de la marque « Chantelle », 5 modèles différents. Et nous avons aussi nos collants Berthe aux grands pieds et nos chaussettes, ainsi que les robes de chambre de saison.

/ MEMENTO /

- * **Pharmacie** : Composer le 3237 pour connaître les pharmacies de garde.
- * **A. D. M. R.** : Aide à Domicile en Milieu Rural : Aide à la personne, entretien logement... 02 98 32 60 04
- * **RAIL emploi services** : Ménage – Jardinage - Petits travaux de bricolage - Garde d'enfants ... 02 98 48 01 68
- * **Les Amitiés d'Armor** : Service de soins infirmiers à domicile. Antenne de Lanrivouaré : Tel/fax 02 98 32 42 32
- * **Atelier Communal** : 02 98 04 36 81 * **Déchèterie – PLOURIN** : 02 98 04 43 68. * **C. C. P. I.** : 02 98 84 28 65
- * **Syndicat de propriété rurale du Finistère** : Luc BALEY juge au Tribunal paritaire des baux ruraux de Brest : 02 98 84 30 12-06 50 42 06 69
- * **Conciliateur de justice** : Joël PRIETZ Mairie de Ploudalmézeau. Permanence le jeudi après-midi de 14h à 17h : 02 98 48 10 48
- * **Presse locale** : **Le Télégramme** : correspondante Émilie GICQUEL contact 06 63 18 37 81 egicquel@hotmail.com
Ouest France : Marie-Christine Pellen 06 81 77 14 85 ou 02 98 48 78 54 mcpellen.of@orange.fr

/ CANTINE /

<u>Lundi 20 novembre</u>	<u>Mardi 21 novembre</u>	<u>Jeudi 23 novembre</u>	<u>Vendredi 24 novembre</u>
Salade des Carpates Aiguillettes de poulet au piment d'Espelette Poêlée villageoise Camembert	Jambon blanc Hoki poêlé doré au beurre Riz d'or (BIO) Fromage blanc	Betteraves Carbonade flamande Frites Yaourt brassé nature et dosette de sucre	Salade Maro Polo (BIO) Saucisse knack Haricots verts extra fins Fruit