

### / CYBERESPACE : CENTRE DE RESSOURCES INFORMATIQUES DE PLOURIN /

Ouvert : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h. Le samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h.

**Mardi 26 et jeudi 28 septembre** 10h - 11h30 : Démarrage des cycles initiation et perfectionnement de 10 séances sur Windows 10.

**Mercredi 27 septembre** 9h30 - 12h : Reprise du club de généalogie (1 mercredi matin par mois).

**Samedi 7 octobre** - 10h - 11h30 : Stage Smartphone de 3 séances.

Consultations libres, travaux classiques d'impression, désinfections, dépannages, mises à jour, installations et réinstallations de votre système. Impression et scan 3D. **Renseignements, contact, actualités** : [www.plourin.fr](http://www.plourin.fr) - Tél. 02 98 04 37 44.

### / BIBLIOTHÈQUE /

Horaires d'ouverture : Mardi de 16h30 à 18h30 – Mercredi de 10h à 12h -1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedis du mois.

### / MANOIR DE KERENNEUR – PLOURIN /

**16 septembre Journées du Patrimoine** Visite 14h – 17h : Visite du Manoir et des jardins – 18h Concert du Patrimoine : avec SARABANDE Richard Nael – Musique française du 18<sup>ème</sup> siècle – Viole de gambe / Violoncelle / 2 flûtistes 2 chanteurs / Théorbe / Clavecin. Jean-Philippe Rameau – Lully – Couperin – Elisabeth Jaquet de la guerre ... Libre participation.

### / PETITE REINE PLOURINOISE /

**Dimanche 17 septembre** : RANDO des 3P à PLOURIN RDV au Boulodrome à 8h30. Cyclo – VTT – Marcheurs.

[guicoher@orange.fr](mailto:guicoher@orange.fr)

06 32 26 37 07

blog prplourinoise.canalblog.com

### / U.S. SAINT ROCH /

Le club accueille les enfants (garçons ou filles) qui souhaitent pratiquer le football. Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Christian Quéménéur au 06 30 57 70 53.

**Samedi 16 septembre** : **U6-U7** (nés en 2011-2012 GS/CP) : 14h au terrain. **U8-U9** (nés en 2009-2010 CE1/CE2) : 10h au terrain

**U10-U11** (nés en 2007-2008 CM1/CM2) : 14h au terrain.

**Dimanche 17 septembre** : Seniors A : Match contre Brest PI Bergot 2 à 13h30 (Stade UBO). Loisirs : Match à Guipronvel à 10h.

### / LES RAQUETTES PLOURINOISES /

Besoin de vous défouler ou envie de faire un peu de sport à Plourin ?? Nous vous invitons à nous rejoindre pour quelques parties de badminton le **mercredi** à partir de 20h30. Les inscriptions se feront les **mercredis 13 et 20 septembre** avec une séance d'essai. Nous serons à votre disposition pour tous renseignements.

### / JEUNES DU FOUR /

Association Les Jeunes du Four 7 Route de l'Aber Ildut 29840 Lanildut. 02 98 04 43 97. [jeunesdufour@gmail.com](mailto:jeunesdufour@gmail.com)

### / CLUB DU BEL ÂGE /

**Mercredi 20 septembre** : Dominos – Pétanque à Plouguin

**Mardi 26 septembre** : Pétanque à la mêlée à Tréouergat

### / COMITE DES FÊTES /

Le Comité organise sa traditionnelle journée Pétanque – Repas + soirée animée, le **Samedi 16 Septembre**.

Dès 14H00, inscriptions pour le Concours de Pétanque – Jet du bouchon à 14H30 – Passe-boules.

A partir de 14H30, Venez-vous éclater pour un après-midi « danses », avec West Line 29 et Marie Hélène MOREAU, pour les enfants et adultes. En soirée, Repas « Moules-Frites », dès 19H00, à la Salle Kan Lévénéz – Soirée animée par « Animation 29 ».

Tarifs : Moules/frites + dessert + café : 12 €/Adulte – 5 €/Enfant jusqu'à 12 ans – 8 €/Part à emporter (apportez vos récipients).

Réservations auprès de Janine, 06 99 95 14 92 – Jean Claude, 02 90 91 18 89 ou Marcel, 02 98 04 34 75. Venez nombreux.

### / ASSOCIATION WEST LINE 29 /

Vous cherchez une activité, vous aimez danser ? Venez rejoindre « WEST LINE 29 » à Plourin pour des cours de Nüline Dance. Vous danserez sur tous styles de musique : Disco, Latino, Rock, ... Pas besoin de partenaire. Reprise des cours le **mercredi 13 septembre** à 19h15 (niveaux 3&4) salle Kan Lévénéz. Un cours d'essai offert.

Renseignements / inscription par tél : 09 64 44 48 96 ou Email : [marie-helene@nulinedance.com](mailto:marie-helene@nulinedance.com)

### / ASSOCIATION TENZORIOU PLOERIN (LES TRÉSORS DE PLOURIN) /

L'Association *Tenzoriou Ploerin* vous invite à venir nombreux à la journée du patrimoine qui aura lieu à la Chapelle Saint Roch le **dimanche 17 septembre de 10h à 17h** ; et vous rappelle que les fonds recueillis aideront à sa restauration. D'avance merci pour votre participation.

## / AVIS DIVERS /

**MAIRIE- AGENCE POSTALE** : Bureaux ouverts tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h - Samedi : 9h à 11h30.  
Mairie : 02 98 04 31 57. Agence Postale : 02 98 04 31 50. Site : [www.mairie-plourin.fr](http://www.mairie-plourin.fr) Courriel : [accueil@mairie-plourin.fr](mailto:accueil@mairie-plourin.fr)

**RECENSEMENT - JOURNÉE DU CITOYEN** : Il est rappelé que les jeunes (filles et garçons) doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile dans le mois de leur 16ème anniversaire révolu. Apporter le Livret de Famille.

**COUPURE D'ÉLECTRICITÉ POUR TRAVAUX** : **Jeudi 14 septembre** entre 8h et 13h15 : Roch Jolis – Gouezou – Pen En Dreff – Kervran.

**INFORMATIONS PAROISSIALES** : Ensemble paroissiaux Noroît et Loc Majan. Horaires des Messes : **Samedi 16 septembre à 18h** : à Saint Renan et Lampaul-Ploudalmézeau - **Dimanche 17 septembre à 10h30** : à Ploudalmézeau et Guipronvel (Pardon).

**INSCRIPTIONS CATÉCHÈSE** : La catéchèse : un rendez-vous qui donne du sens.... Dès le CE2 et jusqu'au collège.... Mais aussi « à tous les âges de la vie » pour... Mettre l'évangile à la portée de tous - Découvrir des textes bibliques - Expérimenter le « vivre ensemble » : Partage de temps forts, de jeux, de week-ends, de visites... - Apprendre à prier, se recueillir, chanter - Faire grandir sa foi en Jésus Christ - Vivre la solidarité - Découvrir l'histoire et la vie de l'Église - Préparer et célébrer des sacrements (baptême, réconciliation, eucharistie et confirmation). Pour les enfants et jeunes de St Pabu, Ploudalmézeau, Portsall, Plouguin et Plourin. Les inscriptions pour l'année 2017-2018 se feront les **13 septembre** de 10h à 12h, **20 septembre** de 16h à 19h, et **23 septembre** de 10h à 12h au presbytère de Ploudalmézeau. Pour les familles qui ne peuvent pas se rendre aux permanences d'inscriptions : les documents seront disponibles au presbytère de Ploudalmézeau. Les séances de catéchèses débuteront fin septembre, aux heures prévues par les animatrices (eurs). (Le planning de l'année vous sera remis lors de l'inscription). 1<sup>ère</sup> messe des familles : **dimanche 1<sup>er</sup> octobre** à 10h30 église de Ploudalmézeau.

**HATHA YOGA** : À **PLOURIN**, les cours de hatha yoga proposés par l'association "**Le yoga, pourquoi pas**" débutent à partir de **LUNDI 11 SEPTEMBRE à 20h** à la salle communale **AU DESSUS DU FOYER** et se poursuivront tous les **LUNDIS de 20h à 21h15**. ACCESSIBLE À TOUS, quel que soit l'âge, il associe postures, respirations, concentrations, étirements, relaxation. Le yoga renforce les muscles et libère les tensions en créant un équilibre physique et émotionnel qui se traduit par un bien-être général. **Un cours d'essai est offert, les inscriptions sont possibles tout au long de l'année**. Les tapis de sol et les coussins sont fournis. Se munir simplement d'une tenue souple et d'un gilet. Nombre maximum de participants par cours : 15. Renseignements : Tél. : 06 20 83 51 06 / Mail : [yogapourquoipas@gmail.com](mailto:yogapourquoipas@gmail.com) Site : <https://yogapourquoipas.wordpress.com> Les tarifs 2017/2018 : Adhésion à l'association : 10€/an 250€ (\*)/an - 96 € (\*)/trimestre - 36€/mois - 12€/Cours occasionnel (\*) Paiement possible en plusieurs chèques ; Les cours sont dispensés par Jessica Harnois, professeur de hatha yoga.

**CHORALE ROC'H MELEN** : A partir du **mercredi 13 septembre**, la Chorale Roc'h Melen de Lanildut reprend ses répétitions, qui auront lieu **tous les mercredis de 19h45 à 22h**, à l'Espace Henri Queffelec de Lanildut. L'ambiance est conviviale, le répertoire varié et la bonne humeur est de rigueur ! Si vous aimez chanter, même sans expérience, rejoignez-nous et participez aux premières répétitions sans engagement. Nous avons besoin de chanteuses ET de chanteurs ! Pour tous renseignements vous pouvez contacter : Jean-Pierre Abalain : 02 98 89 56 42 - Jeanne Caër : 02 98 04 36 42.

**ÉGLISES ET CHAPELLES DU PAYS D'IROISE** : **Samedi 16 septembre** : Journées du Patrimoine ouverture de l'église Saint Pol Aurélien à Lampaul-Ploudalmézeau, de la chapelle Saint Ourzal à Porspoder, de l'église Saint Tugdual et de la chapelle Notre-Dame du Val à Trébabu, de l'église Sainte Croix et de la chapelle Saint Michel au Conquet Visites guidées. Lampaul-Ploudalmézeau – Chorale Kan Awen – chœur féminin – chants traditionnels bretons. **Dimanche 17 septembre** : Porspoder – Saint Ourzal – 16h – Ensemble « Barok à l'Ouest ».

**YOGA** : Les séances reprendront le **mercredi 20 septembre** à 20h Salle Lez Kelenn à Brélès. Renseignements et inscription : Colette Guenno 06 84 52 03 84 site internet : colette guenno- le yoga autrement- pages perso orange.

**BRÉLÈS – DANSES BRETONNES** : Les cours de danses organisés par le FOYER RURAL reprendront le **jeudi 21 septembre**, à 20h à la salle Lez Kelenn, si le nombre de participants est suffisant. Pour cela, il est indispensable de s'inscrire auprès de Alphonse RAGUENES, 06 50 12 35 38.

**VOUS AIMEZ CHANTER ? VOUS AVEZ TROUVÉ !** : « **CARPE DIEM** » : une chorale pour tous et pour tous les goûts ! Chœur mixte ouvert à tous, Carpe Diem vous propose un répertoire accessible, varié et agréable, et vous accueille dans une ambiance chaleureuse et amicale. Répétitions chaque jeudi de 20h30 à 22h30, salle Le Triskell à Landunvez. Reprise de la saison : **jeudi 21 septembre** à 20h30. « **OCEANO VOX** » **ENSEMBLE VOCAL CLASSIQUE** : pour les passionnés de chant classique Oceano Vox se consacre au répertoire classique a cappella, par thème. Cette saison : « *De l'affliction à la jubilation, émotions du chant sacré* ». Travail technique vocal, ateliers d'approfondissement, travail en pupitre. Auditions dès la rentrée. Répétitions chaque mercredi de 20h15 à 22h30, salle Le Triskell à Landunvez. Reprise de la saison : **mercredi 20 septembre** à 20h15. Renseignements : Les 3 premières répétitions sont en entrée libre de découverte. Jean-Jacques Marier, président : 06 14 17 98 04 Courriel : [jean.jacques.marier@gmail.com](mailto:jean.jacques.marier@gmail.com) Claire Rivière, chef de chœur : 06 07 28 68 04 Courriel : [claire.rivierecaymaris@gmail.com](mailto:claire.rivierecaymaris@gmail.com)

**AÏKIDO DU PAYS D'IROISE** : Venez découvrir et pratiquer l'Aïkido, cette discipline martiale japonaise, est accessible à tous. Horaires des cours (adultes uniquement) : Lundi & Jeudi de 19h30 à 21h30 au dojo de Ploudalmézeau, Rue de Cullompton. Pour tous renseignements contacter Sébastien au 06 78 15 24 49.

**« PIANO, CHANT & CIE », LA MUSIQUE PLAISIR, POUR TOUS !** Cours tous âges (adultes et enfants à partir de 5 ans), tous niveaux, tous répertoires, par professeur diplômée (enseignement et direction). Grande expérience (conservatoires et écoles de musique) - Piano (classique, jazz, variété etc.) - Chant classique - Technique vocale. Chef de chœur (*Ensemble vocal classique Oceano Vox – Chorale Carpe Diem – Site : [www.leschants.deole.fr](http://www.leschants.deole.fr)*) Compétence, expérience, enseignement souple et vivant, pédagogie solide. Cours sur piano demi-queue. Claire Rivière-Caymaris. Tél : 06 07 28 68 04 – Courriel : [claire.rivierecaymaris@gmail.com](mailto:claire.rivierecaymaris@gmail.com)

**L'ART'ICOCHE, MOUVEMENT ET DANSE AVEC GUIOMAR CAMPOS** : Les cours de danse contemporaine, mouvement et création, encadrés par Guiomar Campos, reprennent le **20 septembre**, séance d'essai gratuite. Les cours, de 3 ans aux adultes, auront lieu les mercredis et vendredis à l'espace Herri Léon, Porspoder. Un nouveau cours est proposé aux 8-12 ans, création musique et danse, le mercredi en binôme avec Anna colan. Renseignements et inscriptions : 06 50 06 03 72, [articoche@gmail.com](mailto:articoche@gmail.com) [articoche.wordpress.com](http://articoche.wordpress.com)

**ART FLORAL** : Reprise des cours le **jeudi 28 septembre** à 14h ou 20h salle le Triskell à Landunvez. Inscription au 02 98 89 93 18 Denise – 02 98 38 40 20 m Claude – 02 98 84 98 62 Malou.

**SKOL GOUREN GWITAL** : Le Skol Gouren Gwital est une association ploudalmézienne qui enseigne le Gouren (lutte bretonne) et d'autres luttes celtiques, dans le cadre d'une pratique de loisir ou de compétition. Le gouren, lutte traditionnelle de Bretagne, d'origine celte, allie à la fois un caractère de jeu et de sport moderne, qui met en avant le respect de l'adversaire/partenaire. Pour acquérir force et concentration, dans une ambiance ludique ! Séances le mercredi, à la salle du dojo, de 17h30 à 19h ou de 18h30 à 20h, selon les semaines. Pour enfants à partir de 6 ans, ados et adultes, 3 séances d'essai sont possibles. Reprise des entraînements le **mercredi 20 septembre** à 17h30, puis le 27 à 18h30. Renseignements [skolgourengwital@gmail.com](mailto:skolgourengwital@gmail.com) ou 06 47 34 29 61.

**ASSOCIATION « de l'ABER BENOIT à l'ABER ILDUT »** : Conférence du **23 septembre**, à 15h, à la salle Cyberi@, à PLOURIN. Par Mme Bastit-Lesourd. Sujet : E. Francart-Disdéri, pionnière de la photographie en Bretagne. Elle arrive à Brest en 1848, et y ouvre un premier studio de photographie. C'est par des clichés extérieurs, illustrant la Bretagne, qu'elle s'est fait connaître en 1856. Elle doit sa notoriété à quelques vues de la Bretagne conservées aux Etats-Unis. Entrée libre et gratuite.

**L'ASSOCIATION ALMA 29 56** : La maltraitance des personnes âgées et adultes handicapés est une réalité ; il faut oser en parler. L'Association ALMA 29 56 est un centre d'écoute téléphonique, à disposition de tous, particuliers et professionnels, en vue d'alerter sur une situation de maltraitance ou de risque de maltraitance envers les personnes âgées et adultes handicapés. Elle fait partie du dispositif national mis en place par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé qui allie : - Une plateforme téléphonique nationale : le 3977 (du lundi au vendredi de 9h à 19h) – Un réseau de centres (55 centres départementaux, 78 départements couverts). Votre centre de proximité pour les départements du Finistère et du Morbihan assure une écoute téléphonique en complément du 3977, les mardis et vendredis de 9h30 à 11h30 au 02 98 43 68 07. Association ALMA 29 & 56 BP 32548 – 29225 Brest Cedex 2 – [alma29@3977.fr](mailto:alma29@3977.fr) – [www.alma29.fr](http://www.alma29.fr) – Membre de la Fédération Nationale 3977 de lutte contre la maltraitance [www.3977contrelamaltraitance.org](http://www.3977contrelamaltraitance.org) (Prix d'un appel local, service gratuit).

**RECRUTEMENT** : L'Association Multi-accueil « Les Petits Dauphins » recherche un(e) Infirmier (ère) DE pour effectuer un remplacement d'une durée de 4 à 6 semaines au Multi-accueil. Poste à pourvoir à partir du 03/10/2017 - 32 heures/semaine du lundi au vendredi. Si vous êtes intéressé(e) par ce remplacement merci de contacter Mme Christine Inisan-Demersseman EJE Directrice ou Mme Nadège Lestideau EJE Adjointe, au 02 98 89 51 51 à partir de 14h.

### **COMMUNIQUÉS DE LA CCPI :**

#### **Actions de la Maison de l'Emploi :**

**P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi)** : accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (prescription obligatoire)

**Rail Emploi services** : tous les jeudis de 10h à 12h sur RDV – 02 98 48 01 68.

**Compétences clés** : en Français (jeudi) ou en bureautique/numérique (mardi) pour les demandeurs d'emploi, les stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés.

Renseignements : 02 98 32 47 80 / [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh)

**AIDE AUX DEVOIRS À PLOURIN** : Je propose une aide aux devoirs aux collégiens et lycéens de la commune à raison d'une fois par semaine à la bibliothèque : **jeudi 21 septembre - jeudi 28 septembre – jeudi 5 octobre - jeudi 12 octobre - vendredi 16 octobre** - Collégiens : 17h45-18h45 - Lycéens : 18h45 – 19h45. Contact : 06 19 68 01 62.

**CABINET INFIRMIER** : Mmes DOLL Delphine et BOLEZ Virginie, infirmières libérales, à PLOURIN - Place An Ty Kear. ☎ Portable 06 47 50 75 60.

**A.T.TAXI** : Pour tous vos déplacements, transport de malade assis toute distance, transport scolaire conventionné ☎ 06 45 74 92 24.

### **/ ANNONCES /**

\* **À louer Maison de campagne** 3 chambres à l'étage, au rez de chaussée 1 grande pièce de vie, avec cuisine équipée, WC et salle de bains. Petite dépendance de rangement, pas de visibilité. ☎ 06 86 40 00 11. Libre au 1er novembre.525€.

\* Boutique de lingerie à Ploudalmézeau 17 Rue Henri Provostic : « **Linge et Nue** » vous propose sa nouvelle collection automne, hiver de chez Aubade, Barbara, Lou, Simone Pérèle, Chantelle, Antigel et Antinea ainsi que les pyjamas de chez Sking pour homme et femme. D'ici un mois viendra se rajouter les collants Falke et les chaussettes Berthe aux grands pieds. ☎ 06 60 80 64 84.

\* **Noém'services** vous propose : ménage, collecte et livraison de linge repassé, livraison de courses, nettoyage de vitres, intendance de résidence (accueil locataire, état des lieux, remise en état entre 2 locations). Réduction d'impôts de 50% ☎ 07 60 06 29 92 [noemservices@outlook.fr](mailto:noemservices@outlook.fr) <https://noemservices.wixstie.com/monsie>.

### **/ MEMENTO /**

\* **Pharmacie** : Composer le 3237 pour connaître les pharmacies de garde.

\* **A. D. M. R.** : Aide à Domicile en Milieu Rural : Aide à la personne, entretien logement... 02 98 32 60 04

\* **RAIL emploi services** : Ménage – Jardinage - Petits travaux de bricolage - Garde d'enfants ... 02 98 48 01 68

\* **Les Amitiés d'Armor** : Service de soins infirmiers à domicile. Antenne de Lanrivoaré : Tel/fax 02 98 32 42 32

\* **Atelier Communal** : 02 98 04 36 81 \* **Déchèterie – PLOURIN** : 02 98 04 43 68.

\* **C. C. P. I.** : 02 98 84 28 65

\* **Syndicat de propriété rurale du Finistère chez Luc BALEY** : 02 98 84 30 12 / 06 50 42 06 69

\* **Conciliateur de justice** : Joël PRIETZ Mairie de Ploudalmézeau. Permanence le jeudi après-midi de 14h à 17h : 02 98 48 10 48

\* **Presse locale** : Le Télégramme : correspondante Émilie GICQUEL contact 06 63 18 37 81 [egicquel@hotmail.com](mailto:egicquel@hotmail.com)

**Ouest France** : Marie-Christine Pellen 06 81 77 14 85 ou 02 98 48 78 54 [mcpellen.of@orange.fr](mailto:mcpellen.of@orange.fr)

### **/ CANTINE /**

<b><u>Lundi 18 septembre</u></b>	<b><u>Mardi 19 septembre</u></b>	<b><u>Jeudi 21 septembre</u></b>	<b><u>Vendredi 22 septembre</u></b>
Tortellini ricotta épinards Jambon grill Gratin de choux fleurs Mousse au chocolat au lait	Pâté de campagne Colin poêlé au beurre et citron frais Coquillettes Fruit	Melon Hachis Parmentier (BIO) Salade verte Compote	Salade verte aux dés de fromage Cordon bleu Légumes poêlés Tarte aux pommes