

50ème année

PLOURIN

N° 50

Mardi

12 Décembre 2023

/ CYBERESPACE /

Ouvert toutes les semaines **du lundi après-midi au samedi matin** :
Matin de 9h à 12h – Après-midi de 13h30 à 18h - 02 98 04 37 44 - cyber@plourin.fr

MERCREDI 13h30 – 15h00 et 16h30- 18h00 – GRATUIT - Atelier « Prendre en main la brodeuse numérique ». Vous souhaitez profiter de la brodeuse numérique du cyber pour réaliser en autonomie vos propres broderie ? vous souhaitez voir ce qu'on peut faire comme création ? vous avez des projets mais vous souhaitez que le cyber les réalisent ? Venez à l'atelier de prise en main.

/ BIBLIOTHÈQUE /

Le lundi de 16h30 à 18h30 - le mercredi de 10h à 12h - les 1er et 3ème samedi du mois de 10h30 à 12h.
Nous recherchons des bénévoles pour assurer des permanences.

/ AIDE AUX DEVOIRS /

Aide aux devoirs à l'intention des collégiens et lycéens de la commune et alentours tous les mardis à 18h à la salle Enezenn, Contact : 06 19 68 01 62. Marie Christine et Aninte.

/ PETITE REINE PLOURINOISE /

Tous les Jeudis, Marche - Départ 14h, Parking de la Gare. **Dimanche 17 Décembre** : Cyclo – VTT & Marcheur, 9h. Départs du local.

/ CLUB DU BEL AGE /

Jeudi 14 Décembre : Assemblée générale à 15H – Adhésion : 18 € - Venez nous rejoindre
Samedi 16 Décembre : Repas de fin d'année à BRELES – Inscrivez-vous au 02 98 04 43 96 (Irène Thomas) pour le 30 Novembre.

/ ASSOCIATION TENZORIOU PLOERIN /

Exposition "Crèches de Noël" les samedi 16 et dimanche 17 décembre de 14h à 17h30 à la chapelle Saint Roch. Exceptionnellement, la Crèche de l'église de Plourin sera exposée dans la chapelle.

/ AVIS DIVERS /

MAIRIE- AGENCE POSTALE : Bureaux ouverts tous les jours du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h, le samedi de 9h à 11h30. Mairie : 02 98 04 31 57. Agence Postale : 02 98 04 31 50. Site : www.plourin.fr Courriel : accueil@mairie-plourin.fr

RECENSEMENT - JOURNÉE DU CITOYEN : Il est rappelé que les jeunes (filles et garçons) doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile dans le mois de leur 16ème anniversaire révolu. Apporter le Livret de Famille.

PAROISSE : - **Samedi 16 décembre** à 17H30 : messes à Portsall et Guipronvel. - **Dimanche 17 décembre** à 10H30 : messes à Ploudalmézeau, Saint-Renan, Plouguin, Porspoder, Lampaul-Plouarzel, Plougonvelin. **Confessions individuelles :** - Vendredi 22 décembre : St-Renan de 17H30 à 18H30. - Samedi 23 : Porspoder de 14H30 à 16H30 - Dimanche 24 : St-Renan de 14H à 15H30.

CABINET INFIRMIER : Mmes DOLL Delphine et BOLEZ Virginie, infirmières libérales, à PLOURIN - Place An Ty Kear. ☎ 06 47 50 75 60.

CABINET KINÉSITHÉRAPEUTE / MAGNÉTISEUSE : Place An Ty kear - Rendez-vous sur Doctolib "Anaïs RIOU" - ☎ 06 49 51 60 02.

A.T. TAXI : Pour tous vos déplacements, transport de malade assis toute distance, transport scolaire conventionné. ☎ 06 45 74 92 24.

DISTRI CLUB MÉDICAL - PLOURIN : ZA de Keryar - plourin@districlubmedical.com - ☎ 02 98 45 28 40 – Pour particuliers et professionnels : Importante gamme de produits disponibles.

COUPURE DE COURANT : Mardi 19 Décembre, de 9H15 à 13H à « Pen ar Valy » - « Kermaïdic » - « Lalouron » - « Kerognant » - « Roudous » - « Kériliès ».

RECYCLERIE IROISE « TRI BUT » - PLOURIN : Face à la déchetterie. Donnez une seconde vie à vos objets et minimisez le gaspillage ! Nos horaires : lundi et vendredi de 14h à17h (dépôts uniquement) & mercredi et samedi 10h-12h30 et 14h-18h (dépôts + boutique) Nous sommes également à la recherche de bénévoles. Contactez-nous : 06 83 21 86 03 // iroisetribut@gmail.com

A. D. M. R. : - Programme d'activités de la Maison ADMR Ty Cocon à Plouarzel (50 rue Laennec) : gratuit, sur inscription, ouvert à tous les seniors (même si vous n'êtes pas usager de l'ADMR). Sur inscription au 06 76 99 63 27 ou lprigent@admr29pi.org Informations sur notre site internet : www.admr-paysdiroise.fr
- **Jeudi 14 Décembre**, de 10H à 13H : Atelier cuisine et repas partagé – Comment enrichir son alimentation pour prévenir la dénutrition ?
- **Lundi 18 Décembre**, de 10H à 11H30 : Atelier mémoire avec brain up.
- **Mercredi 20 Décembre**, à 15H : Atelier naturopathie « prévenir les maux d'hiver naturellement » - Partenariat filière santé bien vire du Crédit Agricole.
- **Jeudi 21 Décembre**, de 10H à 13H : Atelier cuisine et repas partagé.

THÉÂTRE - LANILDUT : **Samedi 16 décembre**, espace Henri Queffelec à Lanildut, 20h30. Théâtre comique : "Gare au Gorille" pièce écrite par Jacky Goupil. « Que se passe-t-il la nuit au commissariat ? Des victimes incongrues se succèdent et portent plainte pour les raisons les plus délirantes. D'autres y confient les animaux errants. La femme du brigadier, désirant le surprendre, lui exprime vertement sa jalousie. Sans compter la mère du capitaine qui lui impose une femme comme épouse. En une soirée, la troupe de l'Amicale Laïque de Lanildut va vous présenter cette tranche de vie à la limite de l'absurde mais toujours très drôle. 5€ par adulte. Tout public. Sans réservation.

MARCHÉ DE NOËL - LANDUNVEZ : La mairie de Landunvez organise son marché de Noël le **Dimanche 17 Décembre 2023,** de 14h à 18h à la salle Omnisports. Entrée gratuite, Crêpes, buvette et vin chaud. Balade en calèche et arrivée du père Noël vers 16h30.

CONCERT DE NOËL - LANDUNVEZ : L'Ensemble Vocal "Oceano Vox", de l'association "Les Chants d'Éole", donnera son concert de Noël le **Samedi 16 Décembre** à 20h à l'église Saint-Gonvel de Landunvez. Dirigé par Claire Rivière-Caymaris, cet ensemble de choristes amateurs passionnés présentera un programme classique sacré (Bortniansky, Gjeilo, Lauridsen, Jenkins, Mozart, Saint-Saëns, Rutter, Poulenc et Sissask). Entrée en libre participation. Notre site internet : https://chantsdeole.wixsite.com/oceanovox-landunvez.

VESTIBOUTIQUE PLOUDALMEZEAU – CROIX ROUGE FRANÇAISE : S'adresse à tous, sans conditions de revenus et propose des vêtements pour hommes, femmes, enfants et bébés ainsi que des chaussures, des accessoires, du linge de maison. Espace Kerjolys - Ouvert : Mercredi de 14 à 17 H - Samedi de 10 à 12 H (et 10 à 17 H le 2ème samedi du mois

INFLUENZA AVIAIRE : Les particuliers détenteurs de basse-cour ou d'autres oiseaux captifs élevés en extérieur sont tenus de se déclarer via le site Mes démarches – https://mesdemarches.agriculture.gouv.fr/demarches/particulier/effectuer-une-déclaration-55/article/lutter-contre-l-influenza-aviaire-498 ou via le formulaire Cerfa n° 15472*02, à déposer en mairie.

/ PETITES ANNONCES /

* TROUVÉ boucle d'oreille le 05 Décembre sur le parking de la mairie.
* Cherche à louer studio ou petit appartement pour retraité – Bon revenu – Fiable – Célibataire – Non-fumeur. Tél 06 67 44 97 78.
* A VENDRE : Foin round ballers (1,20 m de diamètre) – 06 42 88 33 44.
* Ker Heol Immobilier – 105 rue de l'Armor à MILIZAC - Chloé LE MAITRE est nouvellement affectée sur Plourin. Je vous accompagne dans vos projets en achat, vente et location sur la commune et alentours. Disponibilité, suivi personnalisé et dynamisme, la clé pour assurer la réussite de vos projets immobiliers ! Contact : 07.56.86.88.22 – Agence 02.30.82.08.33
* « NICO EST LÀ - Multiservice » Bricolage, Jardinage, Nettoyage haute pression, Vigilance domicile, Livraison courses à domicile, Nettoyage vitres et sols, Aide au déménagement, sur Plourin et alentours. Tél. 06 13 39 10 44 – Nico.est.la.29@gmail.com – www.nico-est-la.fr
* « LA BELLA VITA » - Pizzas à emporter et produits italiens – Présente tous les dimanches soir, Place An Ty Kear, de 18h à 21h – Réservations par téléphone au 06 76 17 58 11, à partir de 17h30.
* FERME DU LAOUEN : Maraîcher BIO, propose ses produits tous les mardis, de 17h30 à 19h à « Kérizaouen » à PLOURIN- 06 84 78 11 15.
* LA CAVE de GILLES : Sélection de vins de l'Yonne (89) en blancs, rouges, crémant et de vins de Bandol en rosés et rouge, box de 5 litres en rosés de Provence et Côtes d'Auxerre rouge. Dégustation individuelle ou groupe (max 12 personnes) sur rendez-vous au 06 85 10 86 85.

/ CANTINE SCOLAIRE /

Lundi 18 Décembre	Mardi 19 Décembre	Jeudi 21 Décembre	Vendredi 22 Décembre
Betteraves BIO	Crêpe au fromage	Rillettes de saumon	Pâté de campagne
Saucisse knack	Nugget's de blé	Médaillon de dinde sauce miel marrons	Blanquette de poisson aux petits légumes
Haricots blancs à la tomate	Petits pois carottes	Pommes noisettes	Riz créole BIO
Liégeois vanille	Fruit frais BIO	Lingot cacao	Fruit frais

/ MEMENTO /

* **Pharmacie :** Composer le 3237 pour connaître les pharmacies de garde.
* **A. D. M. R**. : Aide à Domicile en Milieu Rural : Aide à la personne, entretien logement… 02 98 32 60 04 - contact@admr29pi.org
* **RAIL emploi services** : Ménage – Jardinage - Petits travaux de bricolage - Garde d'enfants … 02 98 48 01 68.
* **Les Amitiés d'Armor** : Service de soins infirmiers à domicile. Tel/fax 02 98 32 42 32 - Aides-soignants à domicile 7j/7 – Tel 02 98 84 61 44.
* **Atelier Communal** : 02 98 04 36 81. * **Déchèterie – PLOURIN** : 02 98 04 43 68. * **C. C. P. I.** : 02 98 84 28 65.
* **Syndicat de propriété rurale du Finistère :** Luc BALEY juge au Tribunal paritaire des baux ruraux de Brest : 02 98 84 30 12 - 06 50 42 06 69.
* **Conciliateur de justice** : Joël PRIETZ Mairie de Ploudalmézeau. Permanence le jeudi après-midi de 14h à 17h : 02 98 48 10 48.
* **Presse locale** : **Le Télégramme :** Laurent Charbonnier – 06 26 65 36 56 – l.charbonnier.letelegramme@gmail.com
Ouest France : Jean Vantalon – jeanvantalon@gmail.com

COMMUNIQUÉS DE LA CCPI - Services communautaires : 02 98 84 28 65

Maison de l'Emploi : Mission Locale (pour les – de 26 ans) : Du lundi au vendredi sur RDV au 02 98 32 43 05.
P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : Accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (Préinscription obligatoire). **Rail Emploi services :** Le mardi de 10h à 12h sur RDV – 02 98 48 01 68.
Offres d'emploi à consulter sur : https://www.pays-iroise.bzh/services-population/maison-de-l-emploi et https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute/ Contact : 02 98 32 47 80 ou maison.emploi@ccpi.bzh

Collecte des recycleries mobiles : Collectes en déchèterie d'objets en bon état par les recycleries : Un peu d'R le 15 à Plouarzel. Un peu d'R (07 82 42 84 42), Iroise Tri-but (06 83 21 86 03.

« Ramène ta coquille » : Initiée à Noël dernier, cette opération revient cette année avec une période de collecte étendue du 1er/12 au 31/01 et de nouveaux points de collecte sur les communes en plus des déchèteries. Déposez vos coquilles vides (huîtres, coquilles-St-jacques…) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés !) dans les bacs dédiés. Elles seront compostées et mises à disposition en déchèterie au printemps. Liste des points de collecte sur g4dec.bzh. Renseignements : service déchets au 02 98 32 37 83.

« Les Trophées des entreprises » : **Candidature jusqu'au 15 décembre 2023 !** Comme chaque année, la Communauté de communes du Pays d'Iroise s'associe au Club des entreprises Lesneven-Iroise-Abers (Celia) pour l'organisation de la **14e édition des Trophées des entreprises** dont l'objectif est de mettre en avant les initiatives et le dynamisme des entreprises locales. Les Trophées sont ouverts à tous les professionnels installés sur le territoire, quels que soient la taille et le domaine d'activité de l'entreprise. Vous dirigez une entreprise sur le Pays d'Iroise ? Tentez votre chance ! Informations et formulaire d'inscription disponibles sur *www.celia-entreprises.fr.* Ou sur demande au 06 84 39 57 62 ou à : *contact@celia-entreprises.fr.* *Soirée de remise des Trophées le **vendredi 2** **février 2024, salle Arcadie à Ploudalmézeau**.*

Ecole de musique d'Iroise : Le plein d'animations en décembre ! le 16/12 Concert de Noël à l'Eglise de Plougonvelin ; le 17/12 Concert de l'ensemble de guitare au Marché de Noël de Ploudalmézeau ; le 20/12 auditions de piano à Plougonvelin et du 27 au 29/12 Stage de Big Band à Saint Renan. Infos et détails sur musique.pays-iroise.bzh

Tinergie – Un accompagnant pour travaux de rénovation énergétique : Vous envisagez de réaliser des travaux d'amélioration énergétique de votre logement. Aides financières possibles quelles que soient vos ressources. Pour informations et conseils, Tinergie est là ! Permanence gratuite par un conseiller Ener'gence 1er et 4e vendredis à la Communauté de communes sur RDV au 02 98 33 20 09.

Déchèteries du Pays d'Iroise : Horaires : Ouvertes toute la semaine de 10h à 12h et de 14h à 17h sauf le mardi et le dimanche après-midi. Plourin et Milizac-Guipronvel fermées le jeudi. Horaires consultables sur www.pays-iroise.bzh. Cartes horaires disponibles en mairies.

Face aux arnaques de la rénovation énergétique, soyez vigilants !Méfiez-vous des offres commerciales proposées par téléphone, à votre domicile ou sur internet. Si quelqu'un vous contacte sans sollicitation préalable, préférez ne pas donner suite et refusez de livrer vos informations personnelles. Pour un conseil neutre et gratuit, n'hésitez pas à contacter Tinergie, **02 98 33 20 09.**

Souscription des acteurs touristiques à l'Office de Tourisme Iroise Bretagne : Pour les propriétaires d'un meublé ou de chambres d'hôtes nous vous invitons à contacter le service hébergements au 02 98 89 55 04 / hebergement@iroise-bretagne.bzh. Pour les restaurateurs, prestataires d'activités, commerçants, artistes, artisans… contactez Solen au 02 98 89 69 46 / solen@iroise-bretagne.bzh. Faites confiance à votre office de tourisme et contactez-nous !