

51ème année

PLOURIN

N° 03

Mardi

16 Janvier 2024

/ NAISSANCE /

N° 01 – Jade, Victoire FARRANT, fille de José FARRANT et de Angélique, Nicole, Mireille LAFON, domiciliés « 13 rue de Kérangoff » à PLOURIN, née à BREST (Finistère) le 08 Janvier 2024.

/ CYBERESPACE /

Ouvert toutes les semaines **du lundi après-midi au samedi matin** :
Matin de 9h à 12h – Après-midi de 13h30 à 18h - 02 98 04 37 44 - cyber@plourin.fr

MERCREDI 13h30 – 15h et 16h30- 18h – GRATUIT - Atelier « Prendre en main la brodeuse numérique ». Vous souhaitez profiter de la brodeuse numérique du cyber pour réaliser en autonomie vos propres broderie ? vous souhaitez voir ce qu'on peut faire comme création ? vous avez des projets mais vous souhaitez que le cyber les réalise ? Venez à l'atelier de prise en main.

/ CYBERIA /

DIMANCHE 21 JANVIER 17H00 – 4/5€ - **LE NOUVEAU JOUET** - Date de sortie 19/10/22 (1h52) – Comédie - De James Huth, avec Jamel Debbouze, Daniel Auteuil, ... Sami vit heureux dans une cité de banlieue, entre ses amis, voisins et sa femme Alice. Pour l'anniversaire de son fils, l'homme le plus riche de France fait ouvrir le grand magasin qui lui appartient. Alexandre choisit Sami, le gardien de nuit, comme nouveau jouet...remake du film avec Pierre Richard. Le parisien : Heureusement, l'invraisemblance du scénario est matérialisée par des décors dignes d'un conte. Surtout, Jamel, servi par des gags ultra-efficaces, est absolument hilarant. LCI : Une comédie inventive et habile qui doit beaucoup à l'alchimie de ces deux stars.

/ DECORATIONS DE NOËL /

Rendez-vous aux bénévoles **Samedi 20 Janvier, à 10H**, devant le hangar communal (face à l'école), pour enlever les décorations de Noël.

/ BIBLIOTHÈQUE /

Le lundi de 16h30 à 18h30 - le mercredi de 10h à 12h - les 1er et 3ème samedi du mois de 10h30 à 12h.

/ AIDE AUX DEVOIRS /

Aide aux devoirs à l'intention des collégiens et lycéens tous les mardis à 18h à la salle Enezenn, Contact : 06 19 68 01 62.

/ PETITE REINE PLOURINOISE /

Tous les Jeudis, Marche - Départ 14h, Parking de la Gare. **Dimanche 21 Janvier** : Cyclo – VTT & Marcheur, 9h. Départs du local.

/ U.N.C. BRELES/PLOURIN /

L'assemblée générale se tiendra le **samedi 20 janvier**, à 15H, Salle Kan Lévénez à PLOURIN
Ordre du jour : Bilan de l'année écoulée - Projection pour l'année 2024 - Bilan financier - Tiers sortant. Élection - Questions diverses. Règlement des cotisations 2024. Dégustation de la galette des rois.
Afin de pouvoir assurer le règlement des cotisations 2024, une permanence sera tenue le samedi 20 janvier à l'espace Lez Kelenn à Brélès pour les personnes ne pouvant se rendre à l'assemblée générale.

/ AVIS DIVERS /

MAIRIE- AGENCE POSTALE : Bureaux ouverts tous les jours du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h, le samedi de 9h à 11h30. Mairie : 02 98 04 31 57. Agence Postale : 02 98 04 31 50. Site : www.plourin.fr Courriel : accueil@mairie-plourin.fr

RECENSEMENT - JOURNÉE DU CITOYEN : Il est rappelé que les jeunes (filles et garçons) doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile dans le mois de leur 16ème anniversaire révolu. Apporter le Livret de Famille.

PAROISSE : - **Samedi 20 Janvier** à 17h30 : Messes à Lampaul-Ploudalmézeau et Milizac.
- **Dimanche 21 Janvier** à 10h30 : Messes à Ploudalmézeau, Saint-Renan, Plouguin, Lampaul-Plouarzel, Porspoder et Plougonvelin.

CABINET INFIRMIER : Mmes DOLL Delphine et BOLEZ Virginie, infirmières libérales, à PLOURIN - Place An Ty Kear. ☎ 06 47 50 75 60.

A.T. TAXI : Pour tous vos déplacements, transport de malade assis toute distance, transport scolaire conventionné. ☎ 06 45 74 92 24.

DISTRI CLUB MÉDICAL - PLOURIN : ZA de Keryar - plourin@districlubmedical.com - ☎ 02 98 45 28 40 – Pour particuliers et professionnels : Importante gamme de produits disponibles.

VESTIBOUTIQUE PLOUDALMÉZEAU – CROIX ROUGE FRANÇAISE : S'adresse à tous, sans conditions de revenus et propose des vêtements pour hommes, femmes, enfants et bébés ainsi que des chaussures, des accessoires, du linge de maison. Espace Kerjolys - Ouvert : Mercredi de 14h à 17h - Samedi de 10h à 12h (et 10h à 17h le 2ème samedi du mois).

RECYCLERIE IROISE « TRI BUT » - PLOURIN : Face à la déchetterie. Donnez une seconde vie à vos objets et minimisez le gaspillage ! Nos horaires : lundi et vendredi de 14h à17h (dépôts uniquement) & mercredi et samedi 10h-12h30 et 14h-18h (dépôts + boutique) Nous sommes également à la recherche de bénévoles. Contactez-nous : 06 83 21 86 03 // iroisetribut@gmail.com

ECOLE SAINTE-ANNE - PLOUDALMEZEAU : Filière Français/Breton - Les familles intéressées par la filière bilingue (français/breton) de l'Ecole Sainte Anne de Ploudalmézeau pour la rentrée scolaire de leur enfant sont invitées le **vendredi 26 janvier à 18h**, dans le restaurant scolaire 24 rue de Brest à un « Kafe Bloaz Nevez » (café de la nouvelle année). A cette occasion, les élèves des classes de la maternelle au CM2 vous présenteront un spectacle avec des saynètes mélangeant danses, théâtre et chants. Les enseignantes répondront aux questions que vous vous posez sur l'apprentissage et le quotidien de la filière.

A. D. M. R. : - Programme d'activités de la Maison ADMR Ty Cocon à Plouarzel (50 rue Laennec) : gratuit, sur inscription, ouvert à tous les seniors (même si vous n'êtes pas usager de l'ADMR). Sur inscription au 06 76 99 63 27 ou lprigent@admr29pi.org Informations sur notre site internet : www.admr-paysdiroise.fr Jeudi 18 Janvier, de 10 à 12H : Atelier cuisine Lundi 22 Janvier, de 10 à 11H30 : Atelier mémoire avec brain up et à 15H : Sophrologie Mardi 23 Janvier, de 14H30 à 16H : Yoga du rire Lundi 29 Janvier, de 10H à 11H30 : Atelier mémoire avec brain up Mardi 20 Janvier, de 14H30 à 16H : Yoga du rire.

L'ADMR du Pays d'Iroise propose un cycle d'ateliers « bébé signes » gratuits à Locmaria Plouzané : les lundi 29 janvier, 5 février, 4 et 25 mars 2024, de 10h à 11h au Multi-accueil Les Lutins à **LOCMARIA PLOUZANE**. Utiliser les signes avec les enfants entre 6 et 24 mois, permet de faciliter la communication, les premiers signes permettant au bébé de s'exprimer par les gestes avant de pouvoir employer les mots. **Et un cycle de 6 séances « Parler – Ecouter » Faber et Mazlich (avec 1001Petites graines), gratuit, à BRELES,** les vendredis : 19 janvier, 2 février, 15 mars, 29 mars, 12 avril et 19 avril 2024 de 19h30 à 22h à la salle la Marelle (espace Lez kelenn). L'intervenante accompagne le groupe dans la prévention des conflits, l'établissement d'une communication positive et valorisante pour l'enfant à tous les âges. Inscriptions : 06 76 99 63 27 / lprigent@admr29pi.org. Projets soutenus par le Réaap 29 (Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents du Finistère). www.admr-paydiroise.fr

STAGE DE DESSIN - PORSPODER : Séverine FAIN, ancienne élève des Beaux-Arts de Paris et diplômée de l'Ecole Nationale Supérieure des Arts Décoratifs propose des stages de dessin pour enfants et adolescents à Porspoder. Enfants de 9 à 13 ans, les Lundi 26 et Mardi 27 Février – Adolescents de 14 à 20 ans : Lundi 04 et Mardi 05 Mars. Contact : 06 09 57 21 10. Info : www.severinefain.com/cours.

FRANCE SERVICES - PLOUARZEL : - Permanences mensuelles de la DDFIP 29 chaque mois les lundis 19 février et 18 mars de 14h à 17h. Pour participer à ces accueils, la prise de rendez-vous est obligatoire : - soit sur le site www.impots.gouv.fr, onglet contact et RDV (il n'est pas nécessaire de posséder un espace personnel sur le site impots.gouv.fr pour prendre rendez-vous) - soit directement auprès de notre France services au 02 98 36 27 31.

ALISE : Nouveau dispositif d'accompagnement des jeunes « en rupture » - « **A**ller-vers le **L**ogement, l'**I**nsertion, la Santé et l'**E**mploi ». Notre équipe de travailleurs sociaux est missionnée par l'Etat pour aller à la rencontre de jeunes dits « en rupture », pour un accompagnement global : formation, emploi, ouverture des droits, logement, santé, mobilité … L'objectif de notre équipe mobile est de repérer les jeunes, aller à leur rencontre, les écouter, recueillir leurs besoins et identifier avec eux leurs difficultés. Il s'agit de les aider à lever les freins à leur insertion, par de l'accompagnement, de la mobilisation, de l'orientation. Nous nous rendons au plus près de ces jeunes, sur RDV. Venez nous rencontrer, échanger, dans les locaux de **FRANCE SERVICES à PLOUARZEL.** Contact : alise@donbosco.asso.fr – 02 98 85 12 80 : boîte vocale, vous pouvez laisser un message et nous vous rappellerons. Facebook : Alise Donbosco – ALISE /

MAISONS FAMILIALES RURALES SAINT-RENAN : **PORTES OUVERTES** les **Vendredi 26 Janvier**, **de 17H à 19H et le Samedi 27, de 9H30 à 17H30.** ➢ Formations scolaires et en apprentissage : 4è – 3è – CAPA SAPVER (Services Aux Personnes et Vente en Espace Rural) - BAC PRO SAPAT (Services Aux Personnes Animation dans les Territoires) - CAP AEPE (Assistant Educatif Petite Enfance) : ➢ormation continue - Scolarité en alternance : 50 % en entreprise - 50 % à la MF. Site : www.mfr-strenan.com - Actualités sur Instagram.

MAISONS FAMILIALES RURALES PLABENNEC & PLOUDANIEL : PORTES OUVERTES les Vendredi 26 Janvier, de 17H à 19H et le Samedi 27, de 9H à 17H. Possibilité de Rendez-vous en semaine (du lundi au samedi). - Formations scolaires par ALTERNANCE : ➢ 4ème ou 3ème Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous secteurs professionnels afin de trouver votre orientation). - Formations par ALTERNANCE (statut scolaire, Apprentissage ou Formation Continue) : ➢ CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture. ➢ Titre Professionnel Maçon en Voiries et Réseaux. ➢ Titre Professionnel Ouvrier du Paysage. ➢ Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères. ➢ Certificat de Spécialisation Production-Transformation-Commercialisation des Produits Fermiers. ➢ CAP Intervention en Maintenance Technique des Bâtiments. ➢ CAP FLEURISTE. ➢ BTSA Aménagements Paysagers. Renseignements au 02.98.40.40.73 - mfr.plabennec@mfr.asso.fr - www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr

LES COMPAGNONS DU DEVOIR : **PORTES OUVERTES** les **Samedi 20 et Dimanche 21 Janvier, de 9H30 à 17H30 –** 155 rue de Verdun à BREST – Renseignements au 02 98 05 19 73.

CENTRE D'ECHANGES INTERNATIONAUX : **Recherche familles d'accueil bénévoles pour des jeunes étrangers** désireux de perfectionner leurs connaissances de la langue et de la culture française. Ils viennent passer une année scolaire, un semestre ou quelques mois au collège ou au lycée. Ils vivent en immersion dans une famille française pendant toute la durée du séjour. Le CEI les aide dans leurs démarches et s'occupe de leur trouver un hébergement au sein de familles françaises bénévoles. Responsable local : Sylvain PICHON – Quimper – 06 58 22 72 94 – contact@speakandgo.fr.

/ CANTINE SCOLAIRE /

Lundi 22 Janvier	Mardi 23 Janvier	Jeudi 25 Janvier	Vendredi 26 Janvier
Œuf dur et dosette mayonnaise	Médaillon de volaille chasseur	Potage potiron	Salade marco polo
Chili aux haricots rouges	Petits pois carottes BIO	Farfalles strasbourgeoises	Beignets au calamar sauce tartare
Riz créole BIO	Chantaillou		Carottes vichy BIO
Fruit frais	Crème dessert vanille	Yaourt aromatisé	Cake poires chocolat

/ PETITES ANNONCES /

* TROUVE clef le lundi 15 Janvier sur le parking de la mairie – A réclamer en mairie.
* Petits travaux, jardinage, livraison courses, conciergerie occasionnelle, etc… Bernard Services : 06 75 60 69 60 – salioube@gmx.fr. Siret/Cesu.
* Ker Heol Immobilier – 105 rue de l'Armor à MILIZAC - Chloé LE MAITRE est nouvellement affectée sur Plourin. Je vous accompagne dans vos projets en achat, vente et location sur la commune et alentours. Disponibilité, suivi personnalisé et dynamisme, la clé pour assurer la réussite de vos projets immobiliers ! Contact : 07.56.86.88.22 – Agence 02.30.82.08.33
* « NICO EST LÀ - Multiservice » Bricolage, Jardinage, Nettoyage haute pression, Vigilance domicile, Livraison courses à domicile, Nettoyage vitres et sols, Aide au déménagement, sur Plourin et alentours. Tél. 06 13 39 10 44 – Nico.est.la.29@gmail.com – www.nico-est-la.fr
* FERME DU LAOUEN : Maraîcher BIO, propose ses produits tous les mardis, de 17h30 à 19h à « Kérizaouen » à PLOURIN- 06 84 78 11 15.
* LA CAVE de GILLES : Sélection de vins de l'Yonne (89) en blancs, rouges, crémant et de vins de Bandol en rosés et rouge, box de 5 litres en rosés de Provence et Côtes d'Auxerre rouge. Dégustation individuelle ou groupe (max 12 personnes) sur rendez-vous au 06 85 10 86 85.

/ MEMENTO /

* **Pharmacie :** Composer le 3237 pour connaître les pharmacies de garde.
* **A. D. M. R**. : Aide à Domicile en Milieu Rural : Aide à la personne, entretien logement… 02 98 32 60 04 - contact@admr29pi.org
* **RAIL emploi services** : Ménage – Jardinage - Petits travaux de bricolage - Garde d'enfants … 02 98 48 01 68.
* **Les Amitiés d'Armor** : Service de soins infirmiers à domicile. Tel/fax 02 98 32 42 32 - Aides-soignants à domicile 7j/7 – Tel 02 98 84 61 44.
* **Atelier Communal** : 02 98 04 36 81. * **Déchèterie – PLOURIN** : 02 98 04 43 68. * **C. C. P. I.** : 02 98 84 28 65.
* **Syndicat de propriété rurale du Finistère :** Luc BALEY juge au Tribunal paritaire des baux ruraux de Brest : 02 98 84 30 12 - 06 50 42 06 69.
* **Conciliateur de justice** : Joël PRIETZ Mairie de Ploudalmézeau. Permanence le jeudi après-midi de 14h à 17h : 02 98 48 10 48.

* **Presse locale** : **Le Télégramme :** Laurent Charbonnier – 06 26 65 36 56 – l.charbonnier.letelegramme@gmail.com
Ouest France : Jean Vantalon – jeanvantalon@gmail.com

COMMUNIQUÉS DE LA CCPI - Services communautaires : 02 98 84 28 65

Maison de l'Emploi : Mission Locale (pour les – de 26 ans) : Du lundi au vendredi sur RDV au 02 98 32 43 05.
P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : Accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (Préinscription obligatoire). **Rail Emploi services :** Le mardi de 10h à 12h sur RDV – 02 98 48 01 68.
Offres d'emploi à consulter sur : https://www.pays-iroise.bzh/services-population/maison-de-l-emploi et https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute/ Contact : 02 98 32 47 80 ou maison.emploi@ccpi.bzh

Collecte des recycleries mobiles : Collectes en déchèterie d'objets en bon état par les recycleries : Un peu d'R (07 82 42 84 42), Iroise Tri-but (06 83 21 86 03).

Entretien des bacs individuels collectés en porte à porte : Pour rappel, le nettoyage des bacs à ordures ménagères et à déchets recyclables est à la charge de l'usager. Les conteneurs doivent être conservés dans un état de propreté pour le respect de tous. Merci !

Opération « Ramène ta coquille » : Jusqu'au 31/01, déposez toutes les coquilles vides (huîtres, coquilles St-Jacques…) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés !) dans les 21 points de collecte situés du Pays d'Iroise. ÀPLOURIN, déposez-les au point d'apport volontaire, Place An Ty Kear ou à la déchèterie. Elles seront compostées et mises à disposition en déchèterie au printemps. Points de collecte sur g4dec.bzh et pays-iroise.bzh. Infos : 02 98 32 37 83 et dechets@ccpi.bzh

Encombrés du bois post tempête ? Pour les branchages, vous pouvez louer un broyeur (aide de la Communauté) et conserver le broyat pour pailler votre jardin et aérer votre compost. Infos et formulaire de demande d'aide sur pays-iroise.bzh. Si vous avez des arbres au sol, contactez Forêt Bois Pays de Brest : 02 98 00 62 32. Tous les bois de grosse section sont à valoriser le plus possible localement en bois de chauffage.

Tinergie – Un accompagnant pour travaux de rénovation énergétique : Vous envisagez de réaliser des travaux d'amélioration énergétique de votre logement. Aides financières possibles quelles que soient vos ressources. Pour informations et conseils, Tinergie est là ! Permanence gratuite par un conseiller Ener'gence 1er et 4e vendredis à la Communauté de Communes sur RDV au 02 98 33 20 09.

Déchèteries du Pays d'Iroise : Horaires : Ouvertes toute la semaine de 10h à 12h et de 14h à 17h sauf le mardi et le dimanche après-midi. Plourin et Milizac-Guipronvel fermées le jeudi. Horaires consultables sur www.pays-iroise.bzh. Cartes horaires disponibles en Mairies.

Face aux arnaques de la rénovation énergétique, soyez vigilants ! Méfiez-vous des offres commerciales proposées par téléphone, à votre domicile ou sur internet. Si quelqu'un vous contacte sans sollicitation préalable, préférez ne pas donner suite et refusez de livrer vos informations personnelles. Pour un conseil neutre et gratuit, n'hésitez pas à contacter Tinergie, **02 98 33 20 09.**

Offrons une nouvelle vie à nos objets : Vitesse supérieure pour le réemploi. Fini les recycleries mobiles, des espaces permanents ouvrent en déchèterie à partir du 15 Janvier. Déposez-y tous vos objets, mobiliers, petit électroménager et, nouveau, le matériel médical (fauteuil roulants, déambulateurs, béquilles…). Veillez à ce qu'ils soient propres, complets et en bon état. Collectées par des recycleries conventionnées, ils seront valorisés et revendus dans leurs boutiques de seconde main. Récupération interdite. Infos : 02 98 32 37 83 et pays-iroise.bzh

Vente aidée de composteurs : Dès janvier, la vente et le retrait des composteurs se fera au niveau des services techniques et ce, 3 après-midis par semaine : lundi, mercredi et vendredi, de 15H30 à 18H30. Découvrez les nouvelles modalités, tarifs et réservez votre créneau en ligne sur pays-iroise.bzh ou au 02 98 84 28 65.

Je composte avec mes voisins : Vous souhaitez mettre en place un composteur dans le jardin ou la cour de votre immeuble ? Voilà une solution adaptée pour trier et valoriser vos déchets organiques ! Pays d'Iroise Communauté vous accompagne pour la mise en place et le suivi de votre composteur partagé. Faites-vous connaitre au 06 99 64 63 66 ou par mail à veronique.landure-morel@ccpi.bzh

Concertation publique zones énergies renouvelables : Les communes du Pays d'Iroise portent à connaissance des habitants une 1e identification des zones d'accélération des énergies renouvelables (ZAEnR). Un formulaire de dépôt d'avis est disponible en ligne jusqu'au 22/01 (pays-iroise.bzh). Vos commentaires seront pris en compte pour la validation des zones.

Jeune en Pays d'Iroise, deviens l'ambassadeur du tri dans le cadre d'un service civique : Le service Déchets-Environnement-Climat propose une mission jusqu'à mi-juin pour faire connaître et diffuser les bonnes pratiques en allant vers les habitants, les écoliers, les professionnels. Une occasion de découvrir la gestion globale des déchets et le fonctionnement de la Communauté de communes. Mission à consulter sur pays-iroise.bzh.

Infos emploi : Recrutement serres de tomates : découvrez les métiers du maraîchage (CDD de 6 à 9 mois, temps complet, du lundi au vendredi) à travers des visites de serres : 18/01 (Landunvez, Le Hir) et 23/01 (Guilers, Croiger)

- **Recrutement serres de Fraise** : 19/01 à 9h, visite et entretiens pour la serre de Guilers (Le Roux)
- **Forum hôtellerie-restauration** : 05/02, 13h30-17h, Pays d'Iroise Communauté (Zone de Kerdrioual, Lanrivoaré). Présence de nombreuses entreprises.

Infos : maison.emploi@ccpi.bzh et 02 98 32 47 80

Souscription des acteurs touristiques à l'Office de Tourisme Iroise Bretagne : Pour les propriétaires d'un meublé ou de chambres d'hôtes nous vous invitons à contacter le service hébergements au 02 98 89 55 04 / hebergement@iroise-bretagne.bzh. Pour les restaurateurs, prestataires d'activités, commerçants, artistes, artisans… contactez Solen au 02 98 89 69 46 / solen@iroise-bretagne.bzh. Faites confiance à votre office de tourisme et contactez-nous !

Atlas de la Biodiversité : Formation au comptage des oiseaux des jardins – Samedi 20 Janvier, de 10H30 à 12H au Vallon gu Stang à Plougonvelin et de 14H30 à 16H au Jardin du Moulin Neuf à Ploudalmézeau. Niveau débutant. 15 personnes maximum par créneau. Infos et inscriptions : chloe.thebault@ccpi.bzh – 06 58 26 72 96.

Artisans du bâtiment : formez-vous aux marchés publics ! Le **Vendredi 02 Février**, de 8h à 9h à la Communauté de communes du Pays d'Iroise (Lanrivoaré). Les participants pourront acquérir des connaissances essentielles pour identifier, comprendre le mécanisme des marchés publics et maîtriser les démarches pour y répondre efficacement. Inscriptions : tony.jouzel@ccpi.bzh / **02 98 32 37 81.**

Ecole de musique d'Iroise : Concert Emiladoré le 20/01 à 16h, salle Herri Leon, Porspoder. Concert familial rassemblant chorales, ensembles à cordes, ensemble de guitare.

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification : Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur pays-iroise.bzh

Face aux arnaques de la rénovation énergétique, soyez vigilants ! Méfiez-vous des offres commerciales proposées par téléphone, à votre domicile ou sur internet. Si quelqu'un vous contacte sans sollicitation préalable, préférez ne pas donner suite et refusez de livrer vos informations personnelles. Pour un conseil neutre et gratuit, n'hésitez pas à contacter Tinergie, **02 98 33 20 09.**