

Keleier

an "Ti-Kear"



51^{ème} année

PLOURIN

N° 40

Mardi

01 Octobre 2024

/ CYBERESPACE /

Ouvert toutes les semaines **du Lundi après-midi au Samedi matin** :

Matin de 9h à 12h – Après-midi de 13h30 à 18h

02 98 04 37 44 - cyber@plourin.fr

/ CYBERIA /

DIMANCHE 06 OCTOBRE – 17h – Cinéma – 4/5€ – « OPPENHEIMER » - Date de sortie 19/07/23 (3h01) - Biopic, Historique, Thriller - De Christopher Nolan, Avec Cillian Murphy, Emily Blunt, Matt Damon... En 1942, convaincus que l'Allemagne nazie est en train de développer une arme nucléaire, les États-Unis initient, dans le plus grand secret, le "Projet Manhattan" destiné à mettre au point la première bombe atomique de l'histoire. Pour piloter ce dispositif, le gouvernement engage J. Robert Oppenheimer, brillant physicien, qui sera bientôt surnommé "le père de la bombe atomique" dont les conséquences, vertigineuses, ont pesées sur sa vie et continuent de peser sur le monde actuel. DNA : Nolan creuse avec brio les dilemmes éthiques irréconciliables et explosifs de Robert Oppenheimer, chef du projet Manhattan mettant au point les premières bombes atomiques.

/ BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE /

Horaires d'ouvertures : le Lundi de 16h30 à 18h30 - le Mercredi de 10h à 12h – le Samedi de 10h à 12h.

EXPOSITION : L'Association Tenzoriou Ploerin et la Bibliothèque vous invitent à découvrir une exposition commentée de photos du patrimoine de la commune, les **samedis 19 et 26 octobre**, de 14h à 16h, dans les locaux de la Bibliothèque Municipale. Entrée gratuite, tout public.

/ CLUB DU BEL AGE /

GYM DOUCE : La reprise des cours de gym douce aura lieu le **mardi 8 octobre** à 10 heures dans la salle Kan Lévénéz.

Vendredi 4 octobre : marche cantonale à Plourin.

Mercredi 9 octobre : concours dominos/pétanque à la mêlée à Plouguin.

/ PETITE REINE PLOURINOISE /

Tous les Jeudis, Marche - Départ 14h, Parking de la Gare.

Dimanche 06 Octobre : Cyclo, 8h30 – VTT & Marcheurs, départ 9H00 du local.

/ AIDE AUX DEVOIRS /

Nous proposons aux collégiens et lycéens de Plourin et alentours une aide aux devoirs à raison d'une séance par semaine (deux si cela nous est possible), le **mardi à 18H**, à la Salle Enezenn. Marie Christine et Aninte – Contact : 06 19 68 01 62.

/ COURS DE BRETON - PLOURIN /

Les cours de breton reprennent la dernière semaine de septembre. 3 niveaux proposés : **le mardi de 20h30 à 22h** avec Reun pour les débutants - **le mercredi de 17h45 à 19h15** avec Marité pour les bretonnants - **le jeudi de 20h30 à 22h** avec Dominig pour le niveau intermédiaire (faux-débutants). Pas de cours pendant les vacances scolaires. Montant pour l'année / 60 €.

Renseignements : 06 69 13 52 18 (Dominig) - 06 76 47 38 66 (Reun) - 06 84 60 06 86 (Marité).

/ AVIS DIVERS /

MAIRIE- AGENCE POSTALE : Bureaux ouverts tous les jours du Lundi au Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h. Mairie : 02 98 04 31 57. Agence Postale : 02 98 04 31 50. Site : www.plourin.fr Courriel : accueil@mairie-plourin.fr

RECENSEMENT - JOURNÉE DU CITOYEN : Il est rappelé que les jeunes (filles et garçons) doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile dans le mois de leur 16^{ème} anniversaire révolu. Apporter le Livret de Famille.

PAROISSE : **Samedi 05 Octobre** : Messes à 18H à Lampaul-Ploudalmezeau et Lanrivoaré.

Dimanche 06 Octobre : Messes à 10H30 à Ploudalmezeau, Tréouergat, Landunvez, Saint-Renan, Lampaul-Plouarzel, Plougonvelin.

CABINET INFIRMIER : Mmes DOLL Delphine et BOLEZ Virginie, infirmières libérales, à PLOURIN - Place An Ty Kear. ☎ 06 47 50 75 60.

A.T. TAXI : Pour tous vos déplacements, transport de malade assis toute distance, transport scolaire conventionné. ☎ 06 45 74 92 24.

DISTRI CLUB MÉDICAL - PLOURIN : ZA de Keryar - plourin@districlubmedical.com - ☎ 02 98 45 28 40 – Pour particuliers et professionnels : Importante gamme de produits disponibles.

PÔLE SANTÉ - PLOUDALMEZEAU : * Le Pôle de Santé Gwitalmezé propose des soins esthétiques aux personnes atteintes d'un cancer. Ces soins spécifiques et adaptés sont dispensés par une onco-esthéticienne à l'écoute des besoins de chacun. Cette dernière propose aux patients des solutions pour prévenir les effets secondaires au niveau esthétique et leur permet d'apprendre à accepter et mettre en valeur leur nouvelle image. Ces soins entièrement pris en charge par le Pôle de Santé sont tous liés à l'esthétique (soin visage), manucure et maquillage et ont lieu dans les pharmacies du secteur **chaque jeudi**. Inscription : PDSBROGWITALMEZE@GMAIL.COM

A. D. M. R. du PAYS D'IROISE : L'ADMR du Pays d'Iroise, Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile, vous accueille dans les locaux du CDAS de PLOUDALMEZEAU, 36 Rue de Brest, les Lundis et Mercredis matin de 8h à 12h et les Vendredis de 14h à 17h. Les assistantes techniques de coordination sont également joignables au 02 98 48 06 90 pour tout renseignement sur nos prestations : entretien du cadre de vie, accompagnements, courses, préparation des repas, service handicap, garde d'enfants... www.admr-paysdiroise.fr

A. D. M. R. – MAISON TY COCON – PLOUARZEL : Les activités reprennent ! C'est gratuit, ouvert à tous les + de 60 ans, proches aidants ou personnes en situation de handicap, sur inscription au 06 76 99 63 27 / prigent@admr29pi.org. Programme complet sur le site : www.admr-paysdiroise.fr

Jeudi 03, 15-16H30, Atelier sophrologie **Vendredi 04**, 15H lecture d'extraits du livre « **Aidants Intenses Aimants** » par l'auteur Bernard Rambaud : évocation sensible de son parcours d'aidants auprès de ses parents. Entrée libre, tout public.

A L'Artpenteur, Saint Renan : Soutien aux aidants et aux jeunes retraités : 2 cycles d'art thérapie proposés à partir du 7 octobre. Gratuit.

FORMATION PSC1 – SAINT-RENAN : La Croix-Rouge française du pays d'Iroise propose ses prochaines sessions de **formation PSC1** (Prévention et Secours Civique de niveau 1) de 8h30 à 18h30 dans ses locaux, espace Racine, à Saint-Renan les : - 25 octobre - 16 novembre - 14 décembre. Cette formation est dispensée aux adultes et enfants à partir de 10 ans par des formateurs de notre Unité Locale. Tarif : 60 EUR. Si vous êtes intéressé et disponible sur ces dates n'hésitez pas à vous inscrire : psc1-ul.pays-iroise@croix-rouge.fr - 02.98.84.90.70.

SPECTACLE THEATRAL - PORSPODER : "Recherche d'acteurs et d'actrices pour un spectacle théâtral à Larret. La préparation d'un spectacle théâtral pour évoquer l'histoire et l'actualité de l'ancienne commune rurale de Larret -rattachée à Porspoder il y a 50 ans- commencera prochainement avec le concours de la troupe Ar Vro Bagan de Plouguerneau. Joué en extérieur en plusieurs scènes successives, le spectacle illustrera l'histoire de Larret et de ses habitants depuis les temps anciens jusqu'à aujourd'hui. Si vous êtes intéressé, nous vous invitons à nous contacter par téléphone (06 89 67 48 80) ou par mail (merrh@orange.fr)."

ASSOCIATION « LES AMIS D'ALEXIS » – PLOUDALMEZEAU : Comme tous les ans, l'Association « les Amis d'Alexis » organise une **VENTE DE CREPES le Jeudi 03 Octobre**, de 14h à 17h à la maison de retraite de Ploudalmézeau. La prise de commande doit se faire directement à l'accueil de l'établissement ou auprès des animatrices jusqu'au mercredi 2 Octobre inclus au : 02 98 48 19 66 ou au 02 98 48 10 14. Le prix de 3€ les 6 reste inchangé. Le bénéfice de cette vente sera consacré aux activités auprès des résidents.

CONCERT – LANDUNVEZ : PEN AR BED A DU TALENT : 3ème édition. **Dimanche 6 octobre** à 13h30 : Les Donneuses d'Espoir vous donne rendez-vous. 1ère partie : venez découvrir ou re-découvrir les talents de chez nous avec Corinne, Éimi, Audrey, Hervé, Jeanne Rose et Océane qui monteront sur la scène du Triskell de Landunvez. 2ème partie : Philippe Guyomarc'h et Dan Grall du groupe Bastingage vous feront voyager d'îles en îles en chansons. Concert organisé par l'association Les Donneuses d'Espoir, animé par Animations 29 de Ploudalmézeau et soutenu par l'équipe du téléthon de Porspoder-Landunvez. Rendez-vous donc le 6 octobre à la salle Triskell de Landunvez. Entrée au chapeau au profit du Téléthon Porspoder-Landunvez. On vous espère nombreux.

PROJECTION - PLOUMOGUER : RAVIVER LES MEMOIRES] - VISAGES DU PAYS D'IROISE - Samedi 5 octobre à 15h - Projection à la salle Océane de PLOUMOGUER. Le SSIAD des Amitiés d'Armor et l'ADMR du Pays d'Iroise proposent aux spectateurs de tous âges, d'assister à la dernière projection de « Visages du Pays d'Iroise », réalisé en partenariat avec la Cinémathèque de Bretagne.. Voyage en images, à travers les époques et les visages : l'objectif est de susciter l'échange, convoquer les souvenirs, raconter, se retrouver tous ensemble pour sourire, être ému, réagir, à l'évocation des mémoires de notre si riche territoire. Une médiatrice de la Cinémathèque est présente pour animer l'après-midi et recueillir les témoignages des spectateurs. Tout public / Gratuit sur réservation préalable 02 98 32 60 04 / contact@admr29pi.org

FRANCE SERVICES - PLOUARZEL : PORTES OUVERTES du 30 Septembre au 11 Octobre 2024 – Animations, partenaires (Finances publiques, Ligue contre le cancer, Gendarmerie, Carsat, Iroise actions solidaires, Familles rurales, Conciliateur de Justice, La Poste, Assistante sociale des armées), ateliers numériques, sessions de présentation, ... Inscriptions et renseignements : France Services au 02 98 36 27 31.

/ PETITES ANNONCES /

- * Trouvé sac à dos près de la mairie le vendredi 20 Septembre. A réclamer à la mairie.
- * Trouvé veste sans manche le mardi 01 Octobre à la salle Kan Lévénéz. A réclamer à la mairie.
- * « Multi-Service Plomberie Chauffage » : Erwan PRONOST – Kerdusval à Plourin – 06 99 60 32 83.
- * « Hop Hop Hop, C'est du Propre » - Entretien Maison, Linge, Aide à domicile, Aide à la préparation des repas, Petit jardinage - Paiement Cesu – Plourin et alentours – Tél. 07 78 58 53 47 – Tiffanie.
- * « NICO EST LÀ - Multiservice » Bricolage, Jardinage, Nettoyage haute pression, Vigilance domicile, Livraison courses à domicile, Nettoyage vitres et sols, Aide au déménagement, sur Plourin et alentours. Tél. 06 13 39 10 44 – Nico.est.la.29@gmail.com – www.nico-est-la.fr
- * « LA CAVE de GILLES » : Sélection de vins de l'Yonne (89) en blancs, rouges, crémant et de vins de Bandol en rosés et rouge, box de 5 litres en rosés de Provence et Côtes d'Auxerre rouge. Dégustation individuelle ou groupe (max 12 personnes) sur rendez-vous au 06 85 10 86 85.

/ CANTINE SCOLAIRE /

Lundi 07 Octobre	Mardi 08 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre
Raviolis aux légumes (plat complet) Chanteneige Liégeois vanille	Emincé bicolore BIO Haché au bœuf sauce aux herbes Frites au four Fruit frais BIO	Carbonara HVE Coquillettes BIO Emmental Fruit frais	Pâté de campagne nature Colin meunière MSC Ratatouille Cake poires chocolat

/ MEMENTO /

- * **Pharmacie** : Composer le 3237 pour connaître les pharmacies de garde.
- * **A. D. M. R.** : Aide à Domicile en Milieu Rural : Aide à la personne, entretien logement... 02 98 32 60 04 - contact@admr29pi.org
- * **RAIL emploi services** : Ménage – Jardinage - Petits travaux de bricolage - Garde d'enfants ... 02 98 48 01 68.
- * **Atelier Communal** : 02 98 04 36 81. * **Déchèterie – PLOURIN** : 02 98 04 43 68. * **C. C. P. I.** : 02 98 84 28 65.
- * **Syndicat de propriété rurale du Finistère** : Luc BALEY juge au Tribunal paritaire des baux ruraux de Brest : 02 98 84 30 12 - 06 50 42 06 69.
- * **Conciliateur de justice** : Joël PRIETZ Mairie de Ploudalmézeau. Permanence le jeudi après-midi de 14h à 17h : 02 98 48 10 48.
- * **Equipe Iroise du Secours catholique** : Tel 06.75.01.93.13 – mail - sc.iroise.29@gmail.com
- * **Presse locale** : **Le Télégramme** : Laurent Charbonnier – 06 26 65 36 56 – l.charbonnier.letelegramme@gmail.com
Ouest France : Jean Vantalou – 06 20 95 63 16 – jeanvantalou@gmail.com

COMMUNIQUÉS DE LA CCPI - Services communautaires : 02 98 84 28 65

Maison de l'Emploi : Mission Locale (pour les – de 26 ans) : Du Lundi au Vendredi sur RDV au 02 98 32 43 05.

P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : Accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (Préinscription obligatoire).

Rail Emploi services : Le Mardi de 10h à 12h sur RDV – 02 98 48 01 68.

Offres d'emploi à consulter sur : <https://www.pays-iroise.bzh/services-population/maison-de-l-emploi> et

<https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute/> Contact : 02 98 32 47 80 ou maison.emploi@ccpi.bzh

Maison de l'Emploi : -Présentation du métier d'assistant maternel avec le RPAM : le 10/10 à 9h

Maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80 du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h (sauf le vendredi 16h30).

Sant'Iroise : 4 jours de sensibilisation au dépistage du cancer du sein : Du jeudi 10 au dimanche 13/10, Pays d'Iroise Communauté et l'ensemble des partenaires se mobilisent sur 4 journées pour mieux vous informer, vous soutenir et prendre soin de vous. Les 10/10 et 11/10, place du marché à Ploudalmézeau, et les 12/10 et 13/10, place du Dr Guyader à Saint Renan. Conférences, théâtre, ateliers, animations, cinéma, concert, groupes de paroles... Le 13/10 : marches roses organisées par les associations locales dans les communes du Pays d'Iroise (information auprès de votre mairie). Infos : 02 98 84 94 86 et pays-iroise.bzh.

Rénovation et sobriété énergétique : Réunion d'information à l'intention des propriétaires bailleurs : Une présentation du dispositif Bail/Réno aura lieu le 3/10 à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré. Ce programme vise à sensibiliser, informer et accompagner les propriétaires bailleurs et les locataires sur la rénovation et la sobriété énergétique. Inscription obligatoire au 0 805 29 29 79 (N° vert gratuit).

Biodéchets – Distribution de composteurs : La distribution des composteurs à prix aidé continue 1 fois par semaine à Lanrivoaré et dans les communes : Proposition de 2 modèles de composteurs à 30 €, tarif aidé par Pays d'Iroise Communauté. Prévoir un justificatif de domicile et le règlement par chèque à « Régie Composteurs » ou en espèces.

Explication des techniques de base du compostage et remise des composteurs, durée 20 à 30 mn.

Merci de vous inscrire **par téléphone au 06 99 64 63 66 ou en ligne sur notre site** à « Réserver mon composteur », pour prévoir le nombre suffisant de composteurs et petits seaux. Ploudalmézeau, le 4/10 de 15h30 à 18h30 devant la salle multifonction

- Saint Renan, le 5/10 de 9h30 à 12h30 au marché

Calendrier et réservation sur [Dechets | CCPI \(pays-iroise.bzh\)](http://Dechets|CCPI(pays-iroise.bzh)) ou au 06 99 64 63 66.