

Keleier

an "Ti-Kear"



51^{ème} année

PLOURIN

N° 41

Mardi

08 Octobre 2024

/ NAISSANCE /

N° 08 – Warren, Pierre, Alain PLESTN LÉOSTIC, fils de Thomas, Louis, Pierre PLESTAN et de Anaïs, Lucille LÉOSTIC, domiciliés à « Kergleuchard » à PLOURIN, né à BREST le 29 Septembre 2024.

/ CYBERESPACE /

Ouvert toutes les semaines **du Lundi après-midi au Samedi matin** :

Matin de 9h à 12h – Après-midi de 13h30 à 18h

02 98 04 37 44 - cyber@plourin.fr

/ BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE /

Horaires d'ouvertures : le Lundi de 16h30 à 18h30 - le Mercredi de 10h à 12h – le Samedi de 10h à 12h.

EXPOSITION : L'Association Tenzoriou Ploerin et la Bibliothèque vous invitent à découvrir une exposition commentée de photos du patrimoine de la commune, les **samedis 19 et 26 octobre**, de 14h à 16h, dans les locaux de la Bibliothèque Municipale. Entrée gratuite, tout public.

/ CLUB DU BEL AGE /

GYM DOUCE : La reprise des cours de gym douce aura lieu le **mardi 8 octobre** à 10 heures dans la salle Kan Lévénéz.

Mercredi 06 Novembre : Goûter cantonal à l'Arcadie à Ploudalmézeau – Inscrivez-vous au 02 98 04 43 96

/ PETITE REINE PLOURINOISE /

Tous les Jeudis, Marche - Départ 14h, Parking de la Gare.

Dimanche 13 Octobre : Cyclo, 8h30 – VTT, départ 9H00 du local.

Marcheurs, marche octobre rose à Brélès – 6 & 11 kms – Tarifs 5 €.

/ AIDE AUX DEVOIRS /

Nous proposons aux collégiens et lycéens de Plourin et alentours une aide aux devoirs à raison d'une séance par semaine (deux si cela nous est possible), le **mardi à 18H**, à la Salle Enezenn. Marie Christine et Aninte – Contact : 06 19 68 01 62.

/ COURS DE BRETON - PLOURIN /

Les cours de breton reprennent la dernière semaine de septembre. 3 niveaux proposés : **le mardi de 20h30 à 22h** avec Reun pour les débutants - **le mercredi de 17h45 à 19h15** avec Marité pour les bretonnants - **le jeudi de 20h30 à 22h** avec Dominig pour le niveau intermédiaire (faux-débutants). Pas de cours pendant les vacances scolaires. Montant pour l'année / 60 €.

Renseignements : 06 69 13 52 18 (Dominig) - 06 76 47 38 66 (Reun) - 06 84 60 06 86 (Marité).

/ AVIS DIVERS /

MAIRIE- AGENCE POSTALE : Bureaux ouverts tous les jours du Lundi au Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h.

Mairie : 02 98 04 31 57. Agence Postale : 02 98 04 31 50. Site : www.plourin.fr Courriel : accueil@mairie-plourin.fr

RECENSEMENT - JOURNÉE DU CITOYEN : Il est rappelé que les jeunes (filles et garçons) doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile dans le mois de leur 16ème anniversaire révolu. Apporter le Livret de Famille.

PAROISSE : **Samedi 12 Octobre** : Messes à 18H à Portsall et Milizac.

Dimanche 13 Octobre : Messes à 10H30 à Ploudalmézeau, Saint-Renan, Porspoder, Plougonvelin et Lamber.

CABINET INFIRMIER : Mmes DOLL Delphine et BOLEZ Virginie, infirmières libérales, à PLOURIN - Place An Ty Kear. ☎ 06 47 50 75 60.

A.T. TAXI : Pour tous vos déplacements, transport de malade assis toute distance, transport scolaire conventionné. ☎ 06 45 74 92 24.

DISTRI CLUB MÉDICAL - PLOURIN : ZA de Keryar - plourin@districlubmedical.com - ☎ 02 98 45 28 40 – Pour particuliers et professionnels : importante gamme de produits disponibles.

POMPIERS - PLOUDALMEZEAU : Les Sapeurs-Pompiers de Ploudalmézeau vous informent de la reprise de la traditionnelle « **TOURNÉE de CALENDRIERS** » en porte à porte. Les tournées commenceront à partir du 19 octobre et s'achèveront le 7 décembre. Nous vous remercions par avance de leur réserver un accueil chaleureux.

PÔLE SANTÉ - PLOUDALMEZEAU : * Le Pôle de Santé Gwitalmezé propose des soins esthétiques aux personnes atteintes d'un cancer. Ces soins spécifiques et adaptés sont dispensés par une onco-esthéticienne à l'écoute des besoins de chacun. Cette dernière propose aux patients des solutions pour prévenir les effets secondaires au niveau esthétique et leur permet d'apprendre à accepter et mettre en valeur leur nouvelle image. Ces soins entièrement pris en charge par le Pôle de Santé sont tous liés à l'esthétique (soin visage), manucure et maquillage et ont lieu dans les pharmacies du secteur **chaque jeudi**. Inscription : PDSBROGWITALMEZE@GMAIL.COM

A. D. M. R. du PAYS D'IROISE : L'ADMR du Pays d'Iroise, Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile, vous accueille dans les locaux du CDAS de PLOUDALMEZEAU, 36 Rue de Brest, les Lundis et Mercredis matin de 8h à 12h et les Vendredis de 14h à 17h. Les assistantes techniques de coordination sont également joignables au 02 98 48 06 90 pour tout renseignement sur nos prestations : entretien du cadre de vie, accompagnements, courses, préparation des repas, service handicap, garde d'enfants... www.admr-paysdiroise.fr

A. D. M. R. – MAISON TY COCON – PLOUARZEL : Les activités continuent ! C'est gratuit, ouvert à tous les + de 60 ans, proches aidants ou personnes en situation de handicap, sur inscription au 06 76 99 63 27 / lrigent@admr29pi.org. Programme complet sur le site : www.admr-paysdiroise.fr
Vendredi 11 octobre, 14h30-16h30, atelier sommeil – Lundi 14, 10h-11h30, atelier mémoire – Mardi 15, 10h-11h15, atelier équilibre & 14h30-16h30, atelier « écriture positive » - Jeudi 17, 15h-16h30, atelier sophrologie.

A L'Artpenteur, Saint Renan : Soutien aux aidants et aux jeunes retraités : 2 cycles d'art thérapie proposés. Gratuit.

FORMATION PSC1 – SAINT-RENAN : La Croix-Rouge française du pays d'Iroise propose ses prochaines sessions de **formation PSC1** (Prévention et Secours Civique de niveau 1) de 8h30 à 18h30 dans ses locaux, espace Racine, à Saint-Renan les : - 25 octobre - 16 novembre - 14 décembre. Cette formation est dispensée aux adultes et enfants à partir de 10 ans par des formateurs de notre Unité Locale. Tarif : 60 EUR. Si vous êtes intéressé et disponible sur ces dates n'hésitez pas à vous inscrire : psc1-ul.pays-iroise@croix-rouge.fr - 02.98.84.90.70.

FRANCE SERVICES - PLOUARZEL : PORTES OUVERTES du 30 Septembre au 11 Octobre 2024 – Animations, partenaires (Finances publiques, Ligue contre le cancer, Gendarmerie, Carsat, Iroise actions solidaires, Familles rurales, Conciliateur de Justice, La Poste, Assistante sociale des armées), ateliers numériques, sessions de présentation, ... Inscriptions et renseignements : France Services au 02 98 36 27 31.

SPECTACLE THEATRAL - PORSPODER : "Recherche d'acteurs et d'actrices pour un spectacle théâtral à Larret. La préparation d'un spectacle théâtral pour évoquer l'histoire et l'actualité de l'ancienne commune rurale de Larret -rattachée à Porspoder il y a 50 ans- commencera prochainement avec le concours de la troupe Ar Vro Bagan de Plouguerneau. Joué en extérieur en plusieurs scènes successives, le spectacle illustrera l'histoire de Larret et de ses habitants depuis les temps anciens jusqu'à aujourd'hui. Si vous êtes intéressé, nous vous invitons à nous contacter par téléphone (06 89 67 48 80) ou par mail (merrh@orange.fr)."

AMICALE LAÏQUE - LANILDUT : **CONCERT Jeudi 17 Octobre, à 20H30**, par **David MUNELLY**, virtuose de l'accordéon diatonique irlandais. S'appuyant sur le répertoire traditionnel qu'il interprète à merveille, il n'hésite pas à y introduire des accents actuels. Profitant d'une tournée sur le continent, il se produira à l'espace Henri Queffelec. Un moment à ne pas manquer ! Entrée avec libre participation.

CONCERT - PLOUDALMEZEAU : **Concert Octobre Rose le 26 octobre 2024**, salle de l'Arcadie de Ploudalmézeau. Après une partie que verra Jeanne Rose et Océane, Jeunes Talents de la Région assurer le spectacle, le concert se poursuivra avec le Groupe SymBiose, Ôlive et Gilles Cazenavette dans un répertoire de chansons dédiées aux femmes prendront toutes leurs places. Animation organisée par la CCPI, la Commune de Ploudalmézeau et l'association Les Passeurs de Chansons. Entrée au chapeau au profit d'Octobre Rose.

/ PETITES ANNONCES /

- * Trouvé veste sans manche le mardi 01 Octobre à la salle Kan Lévénéz. A réclamer à la mairie.
- * « Multi-Service Plomberie Chauffage » : Erwan PRONOST – Kerdusval à Plourin – 06 99 60 32 83.
- * « Hop Hop Hop, C'est du Propre » - Entretien Maison, Linge, Aide à domicile, Aide à la préparation des repas, Petit jardinage - Paiement Cesu – Plourin et alentours – Tél. 07 78 58 53 47 – Tiffanie.
- * « NICO EST LÀ - Multiservice » Bricolage, Jardinage, Nettoyage haute pression, Vigilance domicile, Livraison courses à domicile, Nettoyage vitres et sols, Aide au déménagement, sur Plourin et alentours. Tél. 06 13 39 10 44 – Nico.est.la.29@gmail.com – www.nico-est-la.fr
- * « LA CAVE de GILLES » : Sélection de vins de l'Yonne (89) en blancs, rouges, crémant et de vins de Bandol en rosés et rouge, box de 5 litres en rosés de Provence et Côtes d'Auxerre rouge. Dégustation individuelle ou groupe (max 12 personnes) sur rendez-vous au 06 85 10 86 85.

/ CANTINE SCOLAIRE /

Lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre
Mâche et dés de fromage Sauté de bœuf VBF Coquillettes BIO Fruit frais	Betteraves vinaigrette et coriandre Croq véggie tomate Salsa de légumes Crème dessert chocolat	Saucisse sauce rougail HVE Riz créole BIO Kiri crème Cake myrtilles	Cake aux légumes et curcuma sauce cocktail Parmentier de saumon et panais Fruit frais BIO

/ MEMENTO /

- * **Pharmacie** : Composer le 3237 pour connaître les pharmacies de garde.
- * **A. D. M. R.** : Aide à Domicile en Milieu Rural : Aide à la personne, entretien logement... 02 98 32 60 04 - contact@admr29pi.org
- * **RAIL emploi services** : Ménage – Jardinage - Petits travaux de bricolage - Garde d'enfants ... 02 98 48 01 68.
- * **Atelier Communal** : 02 98 04 36 81. * **Déchèterie – PLOURIN** : 02 98 04 43 68. * **C. C. P. I.** : 02 98 84 28 65.
- * **Syndicat de propriété rurale du Finistère** : Luc BALEY juge au Tribunal paritaire des baux ruraux de Brest : 02 98 84 30 12 - 06 50 42 06 69.
- * **Conciliateur de justice** : Joël PRIETZ Mairie de Ploudalmézeau. Permanence le jeudi après-midi de 14h à 17h : 02 98 48 10 48.
- * **Equipe Iroise du Secours catholique** : Tel 06.75.01.93.13 – mail - sc.iroise.29@gmail.com
- * **Presse locale** : **Le Télégramme** : Laurent Charbonnier – 06 26 65 36 56 – l.charbonnier.letelegramme@gmail.com
Ouest France : Jean Vantalon – 06 20 95 63 16 – jeanvantalon@gmail.com

COMMUNIQUÉS DE LA CCPI - Services communautaires : 02 98 84 28 65

Maison de l'Emploi : Mission Locale (pour les – de 26 ans) : Du Lundi au Vendredi sur RDV au 02 98 32 43 05.

P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : Accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (Préinscription obligatoire). **Rail Emploi services** : Le Mardi de 10h à 12h sur RDV – 02 98 48 01 68.

Offres d'emploi à consulter sur : <https://www.pays-iroise.bzh/services-population/maison-de-l-emploi> et <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute/> Contact : 02 98 32 47 80 ou maison.emploi@ccpi.bzh

Maison de l'Emploi : - Présentation du métier d'assistant maternel avec le RPAM : le 10/10 à 9h

-Permanence de l'armée de terre : le 19/10 de 9h à 12h

-Permanence de l'ADIE (création d'entreprise) : le 17/10 (journée)

-Atelier transmission avec la Chambre des métiers : le 17/10 de 9h à 17h

-Information sur les métiers « service à la personne » avec GO SENS : le 24/10 de 9h30 à 12h

Maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80 du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h (sauf le vendredi 16h30).

Sant'Iroise : 4 jours de sensibilisation au dépistage du cancer du sein : Du jeudi 10 au dimanche 13/10, Pays d'Iroise Communauté et l'ensemble des partenaires se mobilisent sur 4 journées pour mieux vous informer, vous soutenir et prendre soin de vous. Les 10/10 et 11/10, place du marché à Ploudalmézeau, et les 12/10 et 13/10, place du Dr Guyader à Saint Renan. Conférences, théâtre, ateliers, animations, cinéma, concert, groupes de paroles... Le 13/10 : marches roses organisées par les associations locales dans les communes du Pays d'Iroise. Infos : 02 98 84 94 86 et pays-iroise.bzh.

Biodéchets – Distribution de composteurs : La distribution des composteurs à prix aidé continue. Proposition de 2 modèles de composteurs à 30 €, tarif aidé par Pays d'Iroise Communauté. Prévoir un justificatif de domicile et le règlement par chèque à « Régie Composteurs » ou en espèces. Explication des techniques de base du compostage et remise des composteurs, durée 20 à 30 mn. Merci de vous inscrire **par téléphone au 06 99 64 63 66 ou en ligne sur notre site** à « Réserver mon composteur », pour prévoir le nombre suffisant de composteurs et petits seaux. Plouarzel, le 11/10 de 15h30 à 18h30 devant la salle polyvalente Plougonvelin, le 18/10 de 15h30 à 18h30 devant l'espace Keraudy Milizac-Guipronvel, le 19/10 de 9h30 à 12h30 au boulodrome
Calendrier et réservation sur [Dechets | CCPI \(pays-iroise.bzh\)](http://Dechets|CCPI(pays-iroise.bzh)) ou au 06 99 64 63 66.

Biodéchets – Ateliers compostage-paillage-jardinage au naturel : - Lanrivoaré, le 16/10 de 17h à 19h . -Tréouergat le 26/10 de 10h à 12h. Infos et inscriptions : preventiondechets@ccpi.bzh ou 06 99 64 63 66. Chaque atelier se terminera par un troc de plantes et graines.

Atelier d'initiation à l'utilisation du « iPhone » pour les plus de 60 ans : Cycle de 6 séances le jeudi matin (9h-10h30) du 07/11 au 12/12 à Pays d'Iroise Communauté (Lanrivoaré). Apporter son « iPhone » personnel. Infos et inscription : 02 98 84 94 86 ou social@ccpi.bzh.