

Keleier

an "Ti-Kear"



52^{ème} année

PLOURIN

N° 02

Mardi

14 Janvier 2025

/ CYBERIA /

DIMANCHE 19 JANVIER – 17h – Cinéma – 4/5€ - « BERNADETTE » - Date de sortie 04/10/23 (1h32) – Comédie - De Léa Domenach, avec Catherine Deneuve, Denis Podalydès, Michel Vuillermoz. Quand elle arrive à l'Élysée, Bernadette Chirac s'attend à obtenir enfin la place qu'elle mérite, elle a toujours œuvré dans l'ombre de son mari pour qu'il devienne président. Mise de côté car jugée trop ringarde, Bernadette décide alors de prendre sa revanche en devenant une figure médiatique incontournable. Band à Part : Comédie savoureuse, le premier long-métrage de Léa Domenach est le croisement réussi entre un biopic décalé et un portrait de femme qui s'affirme. Avec une Catherine Deneuve aux petits oignons et une joyeuse troupe à l'unisson.

/ CYBERESPACE /

Ouvert toutes les semaines **du Lundi après-midi au Samedi matin** :

Matin de 9h à 12h – Après-midi de 13h30 à 18h

02 98 04 37 44 - cyber@plourin.fr

/ BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE /

Horaires d'ouvertures : le Lundi de 16h30 à 18h30 - le Mercredi de 10h à 12h – le Samedi de 10h à 12h.

/ PETITE REINE PLOURINOISE /

Tous les Jeudis, Marche - Départ 14h, Parking de la Gare. **Dimanche 19 Janvier** : Cyclo, 8h30 – VTT & Marcheurs, départ 9H00 du local.

/ AIDE AUX DEVOIRS /

Aide aux devoirs tous les mardis à 18h à la salle Enezenn avec Marie Christine Michelet et Aninte Ambroise.

Cette aide s'adresse aux collégiens et lycéens, elle est gratuite. Renseignements : 06 19 68 01 62.

/ U. N. C. BRELES-PLOURIN /

Samedi 18 Janvier : Assemblée Générale à 15H, suivie de la galette - Salle de la Marelle à Brélès. Contact : Philippe 06 60 11 97 86.

/ ASSOCIATION JEUNES DU FOUR /

Activités Janvier : **Mercredi 15** : Découverte du LU interactif à LANDUNVEZ, 14H30-18H30, 3 € **Vendredi 17** : Tournoi de jeux UNO et autre à PLOURIN, 18H30-22H30, 3 € **Samedi 18** : Sortie à Jump Park à BREST, 12H30-18H30, 14 € **Mercredi 22** : Cache-cache géant à Kergroadez à BRELES, 14H30-18H30, 4 € **Vendredi 24** : Soirée Loup-Garouuuuu à LANILDUT, 18H30-22H30, 3 € **Samedi 25** : Match de hand du BBH à BREST, 17H-21H30, 14 € **Mercredi 29** : Atelier créatif avec une experte à LANILDUT, 14H30-18H30, 4 € Renseignements & Inscriptions : jeunesdufour@gmail.com inscriptions.jdf@gmail.com.

/ AVIS DIVERS /

MAIRIE- AGENCE POSTALE : Bureaux ouverts tous les jours du Lundi au Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h – Samedi, de 9h à 11h30. Mairie : 02 98 04 31 57. Agence Postale : 02 98 04 31 50. Site : www.plourin.fr Courriel : accueil@mairie-plourin.fr

RECENSEMENT - JOURNÉE DU CITOYEN : Il est rappelé que les jeunes (filles et garçons) doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile dans le mois de leur 16ème anniversaire révolu. Apporter le Livret de Famille.

PAROISSE : **Samedi 18 Janvier** : Messes à 18H à Lampaul-Ploudalmézeu et Lanrivoaré. **Dimanche 19 Janvier** : Messes à 9H30 à Ploudalmézeu et Lampaul-Plouarzel & à 11H à Saint-Renan, Porspoder et Trébabu.

Création de Petites Fraternités Chrétiennes Locales - Pour toutes personnes, pratiquantes ou non, désireuses de vivre des temps de partage de vie et de découverte de l'Évangile - Réunions d'information, de 18H30 à 19H30, au choix : Jeudi 16 janvier, Presbytère de Portsall - Jeudi 23-01, maison paroissiale de Plouarzel - Jeudi 30-01, presbytère de Porspoder - Vendredi 31-01, maison paroissiale de Plougonvelin.

COUPURE DE COURANT : **Mercredi 15 Janvier**, de 8h à 12H & de 13H30 à 17H, à « Kerinoc » - « Milin Escop » - « Kerganabren » - « Kerampsady » - Drevez » - « Kerléo »

CABINET INFIRMIER : Mmes DOLL Delphine et BOLEZ Virginie, infirmières libérales, à PLOURIN - Place An Ty Kear. ☎ 06 47 50 75 60.

A.T. TAXI : Pour tous vos déplacements, transport de malade assis toute distance, transport scolaire conventionné. ☎ 06 45 74 92 24.

DISTRI CLUB MÉDICAL - PLOURIN : ZA de Keryar - plourin@districlubmedical.com - ☎ 02 98 45 28 40 – Pour particuliers et professionnels : Importante gamme de produits disponibles.

RECYCLERIE IROISE « TRI BUT » - PLOURIN : Face à la déchetterie. Donnez une seconde vie à vos objets et minimisez le gaspillage ! Nos horaires : lundi et vendredi de 14h à 17h (dépôts uniquement) & mercredi et samedi 10h-12h30 et 14h-18h (dépôts + boutique) Nous sommes également à la recherche de bénévoles. Contactez-nous : 06 83 21 86 03 // roisetribut@gmail.com

FOIRE AUX DISQUES - PLOUARZEL : **Dimanche 19 Janvier**, de 9h à 17H30, à la salle polyvalente à PLOUARZEL, organisée par l'association Swing Penn ar Bed. Entrée gratuite (au chapeau) – Renseignements : 06 73 25 98 45

A. D M. R. du PAYS D'IROISE : L'ADMR du Pays d'Iroise, Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile, vous accueille dans les locaux du CDAS de PLOUDALMÉZEAU, 36 Rue de Brest, les Lundis et Mercredis matin de 8h à 12h et les Vendredis de 14h à 17h. Les assistantes techniques de coordination sont également joignables au 02 98 48 06 90 pour tout renseignement sur nos prestations : entretien du cadre de vie, accompagnements, courses, préparation des repas, service handicap, garde d'enfants... www.admr-paysd'iroise.fr

A. D. M. R. : Vous avez + de 60 ans ? ou êtes proche aidant ? N'hésitez pas à vous inscrire aux prochains ateliers gratuits à la Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel. Atelier **yoga du rire** à 14h30 les mardis 21, 28 janvier ; Atelier **équilibre et prévention des chutes** à 10h les jeudis 21, 28 janvier ; **Atelier danse** avec les petits de la crèche à 10h **vendredi 24 janvier**. Renseignements et inscription : prigent@hotmail.com / 06 76 99 63 27. www.admr-paysdiroise.fr.

AMICALE LAIQUE - LANILDUT : Elle vous invite à une « fin de semaine » de découverte du cinéma et de la musique de Louisiane, les 31 janvier, 1er et 2 février à l'Espace Queffelec de Lanildut. Au programme : **Vendredi 31 Janvier** à 20 h 30, « Dans la brume électrique », film de Bertrand Tavernier- **Samedi 1er Février** à 17h, « Louisiana story », film de Robert Flaherty, et à 20h30 concert de Rougarou, blues du bayou - **Dimanche 2 Février**, à 16h, « La princesse et la grenouille », film de John Musker et Ron Clements. Des documents et ouvrages sur le thème de l'Amérique francophone seront disponibles à la Bibliothèque de Lanildut. Tarifs : 2€ par film, 12 € le concert, 15 € pour les 3 films et le concert, demi-tarif pour les moins de 16 ans. Réervations par téléphone aux 06 84 48 40 68 - 06 52 83 43 19 - par courriel : lanildut.amicale@gmail.com

CLUB DE HAND « LES CHARDONS » - PORSPODER : Babyhand (3 à 5 ans), éveil sportif et Mini Hand (6 à 9 ans), plateaux à 4 joueurs, essai libre toute l'année, tous les samedis à 11H à la salle omnisports de Porspoder – Loisirs adultes mixtes entraînement le mardi et match le jeudi soir. Débutant(e)s bienvenu(e)s ! Renseignement, contactez-nous : chardonshandporspo@gmail.com ou [Facebook Les Chardons](https://www.facebook.com/LesChardons).

ASSOCIATION RE-SENTIR : **MBSR : Stress, ALD, émotions, douleurs... calme intérieur, clarté d'esprit...** 1ère fois dans le Pays de Brest, un programme « MBSR » de prévention santé, en 8 semaines sera proposé à Lesneven le vendredi à partir du 31 janvier r. Pour être accompagné et prendre soin de soi, découvrez la pratique de la méditation au service de la santé (validé par de nombreuses recherches scientifiques, reconnu par l'ARS et le Ministère de la Santé). Séance info : **Vendredi 17 Janvier à 10h** salle tournesol à la maison d'accueil à Lesneven. Renseignements/ Inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

MAISON DE SANTÉ – PLOUDALMÉZEAU : "Vous avez une maladie chronique : le programme d'Education Thérapeutique du Patient : Plein phare sur ma santé est pour vous !". La 1^{ère} session 2025 du programme d'ETP va bientôt commencer avec les rendez-vous de bilans. Les séances collectives auront lieu en février et mars. Les participants sont en général ravis du programme et en ressortent grandis et acteurs de leur santé. Programme à destination des personnes ayant une **maladie cardiovasculaire et/ou un diabète et/ou ayant subi un AVC**. Inscription et informations par mail : etp.ploudal29@gmail.com ou 07 49 86 96 13.

ASSOCIATION DES ACCIDENTES DE LA VIE : Permanences de la FNATH : SAINT-RENAN, tous les 1ers mercredis du mois, de 10H à 12H, 6 rue Racine – PLOUDALMEZEAU, tous les 3èmes Mercredis du mois, de 10H à 12H, Place André Colin. Contact : G. GOURMELON – 06 49 84 90 73 – fnath.paysdiroise@gmail.com.

FRANCE SERVICES - PLOUARZEL : - **Permanences mensuelles de la DDFIP 29 chaque 3^{ème} lundi du mois.** Pour participer à ces accueils, la prise de rendez-vous est obligatoire : - soit sur le site www.impots.gouv.fr, onglet contact et RDV (il n'est pas nécessaire de posséder un espace personnel sur le site impots.gouv.fr pour prendre rdv) - soit directement auprès de notre France services au 02 98 36 27 31.

MULTI-ACCUEIL « LES PETITS DAUPHINS » - PORSPODER : Le multi-accueil « Les Petits Dauphins » est un établissement d'accueil du jeune enfant, de 2 mois ½ à 3 ans. 2 types d'accueil : - régulier : contrat établi entre la famille et le multi-accueil - occasionnel : l'enfant est accueilli en fonction des places libérées. Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 19h. Renseignements : 06 37 69 07 11 / 02 98 89 51 51 – Site, <http://multiaccueil-lespetitsdauphins.fr> - Facebook – Mail, ass.lespetitsdauphins@wanadoo.fr

HALTE-GARDERIE « LES FARFADETS » - LANRIVOARÉ : « Vous avez besoin d'un mode de garde régulier ou de quelques heures par semaine ? La micro-crèche de Lanrivoaré accueille vos enfants les Lundis, Mardis et Jeudis entre 7h30 et 18h. Contact : 02 98 32 40 23 ou par mail halte-garderie@lanrivoare.fr ».

/ EMPLOI /

* BREST METROPOLE recrute : Jardinières ou jardiniers – Missions : Aménagement des espaces – Entretien courant du matériel et locaux – Nettoyage des sites et équipements. Profil : Connaissances végétaux, techniques horticoles – Permis B indispensable et capacité à passer des permis et habilitations de conduite – Recrutement de titulaires de la fonction publique ou direct (catégorie C) – Date dépôt des candidatures : 06 Février 2025. Contacts : Olivier LE MEUR, technicien, 02 98 34 31 47 – Chloé NOAN, chargée de recrutements, 02 98 33 57 77.

* L'ANEFA 29 (Association Nationale pour l'Emploi et la Formation en Agriculture) : L'ensemble de nos offres est consultable sur notre site www.lagriculture-recrute.org

/ PETITES ANNONCES /

* L'Atelier du 17, coiffure et cils, vous attend dans son petit boudoir situé en plein cœur de la Commune de PLOURIN. Prise de rendez-vous et adresse au 07 59 63 29 09 ou sur mes pages facebook et instagram « l'atelier du 17 ».

* Un espace de sophrologie ouvre à PLOURIN ! Spécialiste du sommeil, de la gestion du stress, de la gestion de la ménopause et de la préparation mentale pour vos événements sportifs ou professionnels. Pour en savoir plus, contactez Fiorella BOITEL au 06 88 29 28 61 – fiorellaboitel@gmail.com ou fiorella-sophrologue.com.

* « GRC Automobile » - A cours d'inspiration pour Noël, n'hésitez plus, offrez à vos proches un bon cadeau pour un nettoyage approfondi et professionnel de leur véhicule. Contactez-nous – Hugo GOURVENECH – ☎ 07 89 64 40 72 – 7grc.automobile@gmail.com.

* « Multi-Service Plomberie Chauffage » : Erwan PRONOST – Kerdusval à Plourin – ☎ 06 99 60 32 83.

* « NICO EST LÀ - Multiservice » Bricolage, Jardinage, Nettoyage haute pression, Vigilance domicile, Livraison courses à domicile, Nettoyage vitres et sols, Aide au déménagement, sur Plourin et alentours. ☎ 06 13 39 10 44 – Nico.est.la.29@gmail.com – www.nico-est-la.fr

* « LA CAVE de GILLES » : Sélection de vins de l'Yonne (89) en blancs, rouges, crémant et de vins de Bandol en rosés et rouge, box de 5 litres en rosés de Provence et Côtes d'Auxerre rouge. Dégustation individuelle ou groupe (max 12 personnes) sur rendez-vous : ☎ 06 85 10 86 85.

/ CANTINE SCOLAIRE /

Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier
Œuf dur mayonnaise Chili sin carne Riz créole BIO Fruit frais	Emincé bicolore BIO Emincé de volaille chasseur Frites au four Crème dessert vanille	Velouté de légumes Farfalles strasbourgeoises Yaourt aromatisé	Salade marco polo BIO Beignets au calamar Carottes à la crème BIO Cake poires chocolat

/ MEMENTO /

* **Pharmacie** : Composer le 3237 pour connaître les pharmacies de garde.

* **A. D. M. R.** : Aide à Domicile en Milieu Rural : Aide à la personne, entretien logement... 02 98 32 60 04 - contact@admr29pi.org

* **RAIL emploi services** : Ménage – Jardinage - Petits travaux de bricolage - Garde d'enfants ... 02 98 48 01 68.

* **Atelier Communal** : 02 98 04 36 81.

* **Déchèterie – PLOURIN** : 02 98 04 43 68.

* **C. C. P. I.** : 02 98 84 28 65.

* **Syndicat de propriété rurale du Finistère** : Luc BALEY juge au Tribunal paritaire des baux ruraux de Brest : 02 98 84 30 12 - 06 50 42 06 69.

* **Conciliateur de justice** : Joël PRIETZ Mairie de Ploudalmézeau. Permanence le jeudi après-midi de 14h à 17h : 02 98 48 10 48.

* **Equipe Iroise du Secours catholique** : Tel 06.75.01.93.13 – mail - sc.iroise.29@gmail.com

* **Presse locale** : **Le Télégramme** : Laurent Charbonnier – 06 26 65 36 56 – l.charbonnier.letelegramme@gmail.com

Ouest France : Jean Vantalon – 06 20 95 63 16 – jeanvantalon@gmail.com

/ RISQUES LIÉS AU MONOXYDE DE CARBONE /

Le Service Départemental d'Incendie et de Secours du Finistère (SDIS 29) lance une campagne de sensibilisation du public aux risques liés au monoxyde de carbone. Le monoxyde de carbone est un gaz qui se mélange facilement et rapidement à l'air ambiant d'un logement ou de tout local fermé. Gaz particulièrement dangereux, invisible, inodore, sans saveur et non irritant pour les yeux et les voies respiratoires, il est difficilement détectable. En cas d'inhalation, c'est un gaz très toxique et potentiellement mortel.

Tous les types d'appareils à combustion constituent une source potentielle de monoxyde de carbone : Chaudières à bois, charbon, gaz ou fioul – Chauffe-eau et chauffe-bain – Inserts des cheminées et poêles – Chauffages mobiles d'appoint – Cuisinières à bois, charbon ou gaz – Réfrigérateurs à gaz – Moteurs automobiles dans les garages – Groupes électrogènes ou appareils de type « brasero » - Etc...

Symptômes d'intoxication : Fatigue intense et soudaine – Maux de tête – Vertiges – Nausées – Vomissements – Etc...

Comment se protéger ? Faire vérifier les installations régulièrement – Faire un ramonage des conduits et cheminées au moins une fois par an – Aérer votre logement quotidiennement – Ne jamais boucher les aérations extérieures d'un logement (même en période de tempête ou de grand froid), ni les ventilations d'appareils.

En cas de suspicion : Aérer – Arrêter les appareils à combustion – Evacuer – Appeler les secours (15 – 18 – 112 ou 114 (personnes sourdes ou malentendantes)).

/ ALERTE GENDARMERIE -VOL DE CABLES TELEPHONIQUES ORANGE /

Depuis plusieurs semaines, des équipes de malfaiteurs sévissent en FINISTÈRE en dérobant les lignes téléphoniques enterrées / câbles ORANGE. Ces actes de vandalisme mettent en difficultés vos propres accès aux réseaux de téléphonie et d'internet ; ils portent atteintes aux activités économiques et commerciales. Enfin, ces vols mettent en danger certaines personnes disposant d'un suivi médical à distance - qui utilisent lesdits réseaux de communication.

Les auteurs agissent de nuit, à l'aide de véhicules de type fourgon "utilitaires". Ils accèdent aux regards d'accès enterrés, sectionnent les câbles puis procèdent à l'aide de leur véhicule à l'extraction par traction.

Aussi, la Gendarmerie lance aujourd'hui un appel à témoin et encourage à signaler immédiatement tout comportement suspect - notamment la nuit ... stationnement de fourgon sur les bords de route, individus à pied, etc. --> **en composant immédiatement le 17**. Ne pas vous exposer au danger, ni intervenir - mais signaler les faits permettra aux patrouilles de gendarmes d'intervenir rapidement et plus efficacement. Nous avons besoin de vous, de chacune et de chacun. La gendarmerie vous remercie par avance pour votre aide et votre engagement citoyen à nos côtés. Notre priorité, votre sécurité !

COMMUNIQUÉS DE LA CCPI - Services communautaires : 02 98 84 28 65

Maison de l'Emploi : Mission Locale (pour les – de 26 ans) : Du Lundi au Vendredi sur RDV au 02 98 32 43 05.

P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : Accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (Préinscription obligatoire). **Offres d'emploi à consulter sur :** <https://www.pays-iroise.bzh/services-population/maison-de-l-emploi> et <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute/> **Contact :** 02 98 32 47 80 ou maison.emploi@ccpi.bzh

Ma Prime Rénov : Une aide de l'État qui permet aux propriétaires de financer les travaux de rénovation énergétique de leur logement. Depuis le 1^{er} janvier 2024, MaPrimeRénov' comporte deux volets : « Parcours par geste » (un ou plusieurs travaux) et « Parcours accompagné » (travaux d'ampleur). Infos sur tnergie.fr ou au 02 98 33 20 09.

Souscription des acteurs touristiques à l'Office de Tourisme Iroise Bretagne : Intégrez le réseau des acteurs du tourisme en Iroise. Pour les propriétaires d'un meublé ou de chambres d'hôtes nous vous invitons à contacter le service hébergements au 02 98 89 55 04 / hebergement@iroise-bretagne.bzh. Pour les restaurateurs, prestataires d'activités, commerçants, artistes, artisans... nous vous invitons à contacter Solen au 02 98 89 69 46 / solen@iroise-bretagne.bzh. Plus d'info sur : <https://www.iroise-bretagne.bzh/espace-pro/>.

Pour réduire mes frais d'essence, je deviens covoitureur solidaire : Vous allez en voiture au travail ? Vous faites des trajets réguliers (même en horaires décalés) ? Vous pouvez aider une personne à aller vers l'emploi ou la formation en devenant covoitureur avec **éhop solidaires** ! Infos et inscription au 02 99 38 01 56 ou sur <https://ehop.bzh/covoitureur-solidaire>.

Opération « Ramène ta coquille » : 4 tonnes de coquillages ont été collectées à l'issue des fêtes de fin d'année. Bravo pour vos apports. L'opération de collecte se poursuit jusqu'au 31 janvier avec 24 points de collecte en Pays d'Iroise. Petit rappel des consignes : déposez les coquilles vides (huîtres, coquilles-St-jacques...) en vrac, pas dans un sac (attention pas les crustacés !). Points de collecte sur g4dec.bzh et pays-iroise.bzh. Plourin : Place an Ty Kear et déchèterie à Keryar. Renseignements : service déchets au 02 98 32 37 83. Rendez-vous en juin dans les déchèteries pour récupérer du compost !

Déchèteries : préparez votre passage : Avant votre passage en déchèterie, triez et regroupez au préalable vos déchets. À Plougonvelin, Ploudalmézeau et Plouarzel, 2 agents vous orientent pour réduire au maximum les déchets déposés en tout-venant (encombrants et incinérables) dont l'impact environnemental et économique est important.

Déchèteries : nouveaux horaires en 2025 : Basse saison du 01/10 au 30/04 et haute saison du 02/05 au 30/09. A compter du 2 janvier 2025, voici ce qui change, déchèterie par déchèterie : - Plougonvelin, Ploudalmézeau et Plouarzel : fermeture le mardi toute l'année

- **PLOURIN, toute l'année : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement le matin (10h-12h30). Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.**

- Milizac-Guipronvel : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement l'après-midi 14h-17h (18h en haute saison). Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.

Nouvelle carte horaires disponible sur pays-iroise.bzh, à la Communauté et en mairie prochainement.

Déchets - Bacs jaunes ! En Pays d'Iroise, un quart des bacs jaunes contient des erreurs de tri. Seuls les emballages et papiers doivent y être déposés, en vrac, pas en sac et non imbriqués. Tous les autres déchets sont à déposer dans le bac bleu ou en déchèterie. Mémotri disponible en mairie. Plus d'infos sur pays-iroise.bzh et sur l'appli Guide du tri.

Chauffage au bois : les bonnes pratiques : Opter pour le bon appareil : les poêles et inserts modernes offrent des performances bien plus importantes (rendement de 75 à 90 %) que la cheminée ouverte (10 %) qui émet des polluants.

Bien choisir son bois : bien sec, présentant un taux d'humidité inférieur à 23 %, de préférence des bûches fendues, avec le moins d'écorce possible et pas de bois traités (vieux meubles, agglomérés, etc.) qui dégagent des polluants très nocifs lorsqu'ils sont brûlés.

Bien utiliser l'appareil : ne surchargez pas le foyer de votre poêle ou insert à bûches et allumez le feu par le haut. Nettoyez votre appareil, videz le cendrier fréquemment et pensez au ramonage annuel du conduit. Infos : tnergie.fr ou 02 98 33 20 09.

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification : Pays d'Iroise Communauté accorde aux particuliers une aide forfaitaire de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Conditions d'éligibilité sur pays-iroise.bzh.

Le mois sans tabac, c'est désormais toute l'année : Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Des consultations de tabacologie sont mises en place dès le 10/01 et se tiendront chaque 1^{er} vendredi du mois : au Conquet, parvis mairie, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs, place au blé, 13h30-16h30. Inscriptions : 02 98 84 94 86 / social@ccpi.bzh .

Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr , groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](https://www.facebook.com/les-bretons-mois-sans-tabac) .