

Keleier

an "Di-Keer"



52^{ème} année

PLOURIN

N° 09

Mardi

04 mars 2025

/ CONSEIL MUNICIPAL /

Le Conseil Municipal se réunira le **lundi 10 mars**, à 20H30 en mairie.

Ordre du jour : Affaires Financières : présentation des comptes administratifs des budgets 2024 commune et lotissements - Comptes de gestion - Fixation de tarifs - Renouvellement Convention avec l'association jeunes du Four.

Travaux de réhabilitation du bâtiment rue de Kergroades (ancien Cedaxe) : attribution de marchés - Acquisition de logiciel de réservations de salles - Affaires diverses.

/ CYBERIA /

DIMANCHE 09 MARS – 17h – Cinéma – 4/5€ - « IL RESTE ENCORE DEMAIN » - Date de sortie 13/03/24 (1h58) – Comédie-Drame - De Paola Cortellesi, avec Paola Cortellesi, Valerio Mastandrea,... Mariée à Ivano, Delia, mère de trois enfants, vit à Rome dans les années 40. La ville est alors partagée entre l'espoir né de la Libération et les difficultés matérielles engendrées par la guerre qui vient à peine de s'achever. Face à son mari autoritaire et violent, Delia ne trouve du réconfort qu'auprès de son amie Marisa. Mais l'arrivée d'une lettre mystérieuse va bouleverser et pousser Delia à trouver le courage d'imaginer un avenir meilleur, et pas seulement pour elle-même. Anonyme : Le succès prodigieux du film en Italie, ne saurait s'expliquer uniquement par sa résonance dans l'air du temps, avec son farouche engagement féministe. Non, il y a aussi du cinéma, et de l'excellent, tant dans le scénario, les dialogues, la réalisation et l'interprétation de ce phénomène transalpin...

/ CYBERESPACE /

Ouvert toutes les semaines **du Lundi après-midi au Samedi matin** : Matin de 9h à 12h – Après-midi de 13h30 à 18h

Changement d'horaires, le cyberspace sera désormais ouvert le lundi soir jusqu'à 20h. Des travaux pratiques avec les équipements de l'Atelier du Cyber, le Fablab de la commune, sont proposés entre 17h à 20h tous les lundis et les portes sont aussi ouvertes pour le club couture et ceux qui veulent s'y mettre.

Lundi 10 Mars : Apprenez à sublimer un MUG – Choisissez une image ou venez avec – Insérez l'image dans le gabarit et imprimez en mode sublimation – Sublimez votre mug avec la presse – Sur inscription – 5 € avec abonnement. 02 98 04 37 44 - cyber@plourin.fr.

/ BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE /

Horaires d'ouvertures : le Lundi de 16h30 à 18h30 - le Mercredi de 10h à 12h – le Samedi de 10h à 12h.

Rejoignez l'aventure littéraire ! La bibliothèque municipale de Plourin participera, jusqu'au 20 septembre 2025, à un petit défi littéraire de notation de six livres sélectionnés spécialement pour nos adhérents, initié par la Médiathèque de Saint Renan pour les bibliothèques du Pays d'Iroise.

• Découvrez la sélection en venant sur place à la bibliothèque • Partagez vos impressions et dégainez vos talents de critique littéraire ! N'hésitez pas à venir à la bibliothèque pour découvrir notre catalogue riche et varié, prêt à vous emmener à travers des mondes imaginaires et enrichissants.

/ ECOLE PUBLIQUE – PLOURIN /

Les « **PORTES OUVERTES** » de l'école de Plourin auront lieu le **vendredi 14 mars** à partir de 17h30 jusqu'à 19h00. Toute l'équipe sera heureuse de vous accueillir. Vous pourrez visiter l'école, rencontrer les enseignants et voir les différents projets et productions des élèves dans chaque classe.

/ ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES - ECOLE PLOURIN /

🌱 ****Appel à tous les jardiniers !**** 🌱 La kermesse approche à grands pas (le 27 juin !) et nous avons besoin de votre aide !

Si vous avez des plantes à la maison, c'est le moment idéal pour commencer à faire des boutures ! 🌿 Nous collecterons toutes vos belles créations végétales pour les faire gagner lors de l'événement, et ainsi soutenir les projets scolaires 😊.

Comment participer ? 1. Faites des boutures de vos plantes préférées - 2. Apportez-les à l'école à partir du 24 juin - 3. Venez nombreux le 27 juin pour jouer et profiter de la kermesse ! Un grand merci à tous ceux qui contribueront à la réussite de cette belle journée !

/ AIDE AUX DEVOIRS /

Aide aux devoirs tous les mardis à 18h à la salle Enezenn avec Marie Christine Michelet et Aninte Ambroise.

Cette aide s'adresse aux collégiens et lycéens, elle est gratuite. Renseignements : 06 19 68 01 62.

/ PETITE REINE PLOURINOISE /

Tous les Jeudis, Marche - Départ 14h, Parking de la Gare. **Dimanche 09 Mars** : Cyclo, 8h30 – VTT & Marcheurs, départ 9h00 du local.

/ CLUB DU BEL ÂGE /

Vendredi 07 Mars : Marche cantonale de Moez ar Mor à PLOUDALMEZEAU

/ ASSOCIATION JEUNES DU FOUR /

Activités : Mercredi 12, atelier pâtisserie fun, 14h30 – 18h, 9€, **Vendredi 14**, soirée pizzas maison, à PORSPODER, 18h30-22h30, 9€.

Samedi 15, Brest karting électrique + fort du Dellec (goûter à prévoir), à BREST, 13h30-18h, 14 €. Renseignements & Inscriptions : jeunesdufour@gmail.com - inscriptions.jdf@gmail.com. 06 15 88 85 57.

L'association Familles Rurales Jeunes du Four vous convie à son **Assemblée Générale le Vendredi 7 Mars**, à 19h, à la salle de l'Ar C'Hantel sur le port d'Argenton. Le bilan de l'année 2024, les projets et les séjours 2025 seront notamment évoqués. La présence des familles et des jeunes dynamisera ce moment convivial, ouvert à tous.

/ AVIS DIVERS /

MAIRIE- AGENCE POSTALE : Bureaux ouverts tous les jours du Lundi au Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h – Samedi, de 9H à 11H30. Mairie : 02 98 04 31 57. Agence Postale : 02 98 04 31 50. Site : www.plourin.fr Courriel : accueil@mairie-plourin.fr

RECENSEMENT - JOURNÉE DU CITOYEN : Il est rappelé que les jeunes (filles et garçons) doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile dans le mois de leur 16ème anniversaire révolu. Apporter le Livret de Famille.

PAROISSE : **Samedi 08 Mars** à 18h : messes à Portsall et à Trézien.

Dimanche en Paroisse : **dimanche 09 mars** : église de Ploudalmézeau, de 11H à 12H30. Thème: "croire en la Résurrection ... Une folie ?" - 9H30 : messes à Ploudalmézeau et à Plouarzel - 11H : messes à Saint-Renan, Landunvez, Plougonvelin.

CABINET INFIRMIER : Mmes DOLL Delphine et BOLEZ Virginie, infirmières libérales, à PLOURIN - Place An Ty Kear. ☎ 06 47 50 75 60.

A.T. TAXI : Pour tous vos déplacements, transport de malade assis toute distance, transport scolaire conventionné. ☎ 06 45 74 92 24.

DISTRI CLUB MÉDICAL - PLOURIN : ZA de Keryar - plourin@districlubmedical.com - ☎ 02 98 45 28 40 – Pour particuliers et professionnels : Importante gamme de produits disponibles.

A. D. M. R. du PAYS D'IROISE : Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile, vous accueille dans les locaux du CDAS de PLOUDALMÉZEAU, 36 Rue de Brest, les Lundis et Mercredis matin de 8h à 12h et les Vendredis de 14h à 17h. Contact : 02 98 48 06 90 - www.admr-paysdiroise.fr

A. D. M. R. du PAYS D'IROISE : **Judi 27** : Atelier cuisine + repas de 10H à 13H – Sophrologie à 15H **Vendredi 28** : Atelier danse dynamique à 10H30 – Atelier sommeil à 14H. Ateliers équilibre et prévention des chutes pour les + de 60 ans, tous les mardis (hors vacances scolaires) de 10h à 11h - Maison ADMR à Plouarzel.

Inscription : 06 76 99 63 27 – lprigent@admr29pi.org. Programme sur www.admr-paysdiroise.fr.

ALCOOL-ASSISTANCE PLOUDALMEZEAU : Prochaine réunion mensuelle le **vendredi 14 Mars** à 20H30 – Halle multifonctions à Ploudalmézeau - Thème : l'alcool et nos enfants - Réunion ouverte à tous. Contact : 06 83 26 51 91.

VIDE GRENIER - PLOUDALMEZEAU : **Dimanche 16 Mars**, de 9H à 17H - Halle Multifonctions à Ploudalmézeau – Organisé par l'Ecole de Kerbin. Places exposants disponibles. Tarif exposant : 4,50€ la table de 1,50m - 3€ pour portant (non fourni). Réservations et inscriptions au 06 80 03 95 83 ou par mail classemerkeribin29@gmail.com

COLLEGE E. QUEAU - PLOUDALMEZEAU : Le Collège accueillera les élèves de CM2 des écoles publiques et privées du secteur la journée du **VENDREDI 7 MARS**. A partir de 17 heures, vous pourrez venir à la rencontre de nos professeurs lors des **Portes Ouvertes**. Pour toute information ou renseignement, consultez notre site internet : <https://college-edouardqueau-ploudalmezeau.ac-rennes.fr/> - 02.98.48.62.04 ou ce.0290065n@ac-rennes.fr.

ECOLE DIWAN - PLOUDALMEZEAU : Skol Diwan Gwitalmeze, école immersive en breton, tiendra ses **Portes Ouvertes** le **samedi 8 mars** de 9h à 12h. Les écoles Diwan sont laïques, gratuites et ouvertes à tous, bretonnants ou non. Venez nous rencontrer au 3 rue de Cullompton à Ploudalmézeau pour découvrir notre fonctionnement à taille humaine au service des apprentissages et de l'épanouissement de vos enfants. Crêpes offertes sur place !

MAISONS FAMILIALES PLABENNEC & PLOUDANIEL : **PORTES OUVERTES** les **Vendredi 07, de 17H à 19H & Samedi 8 Mars, de 9H à 17H**. - **Formations scolaires** : 4^{ème} ou 3^{ème} Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages). - **Formations scolaires par alternance ou apprentissage** : CAPA et BAC PRO Paysage – Horticulture - Agriculture. - **Formations Adultes par Contrat d'alternance ou apprentissage** : Maçon en Voirie et Réseaux Divers - Ouvrier Paysagiste - Spécialisation Constructions Paysagères - Spécialisation Production-Transformation-Commercialisation des Produits Fermiers - CAP Intervention en Maintenance Technique des Bâtiments - CAP FLEURISTE - BTS Aménagements Paysagers. Renseignements au 02.98.40.40.73 - mfr.plabennec@mfr.asso.fr - www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr.

MAISON FAMILIALE SAINT-RENAN : **PORTES OUVERTES** les **Vendredi 07, de 17H à 20H & Samedi 8 Mars, de 9H à 17H**, pour présenter au public les formations scolaires et en apprentissage : **4^è – 3^è – CAPA SAPVER** (services aux personnes et vente en espace rural) – **BAC PRO SAPAT** (services aux personnes et animation dans les territoires). Scolarité en alternance : 50 % en entreprise - 50 % à la MFR. Découvrez nos actualités sur INSTAGRAM - site : www.mfr-strenan.com

M.D.P.H. 29 (Maison des Personnes Handicapées du Finistère) : 1^{ère} demande pour mon enfant – Pour tout comprendre, la MDPH organise des réunions collectives : Prochaine réunion en ligne le **Judi 06 Mars**, 17H30. Inscription obligatoire. Pour toute information : 02 98 90 50 50 – www.finistere.fr/handicap.

CLUB DE HAND « LES CHARDONS » - PORSPODER : Babyhand (3 à 5 ans), éveil sportif et Mini Hand (6 à 9 ans), plateaux à 4 joueurs, essai libre toute l'année, tous les samedis à 11H à la salle omnisports de Porspoder – Loisirs adultes mixtes entraînement le mardi et match le jeudi soir. Débutant(e)s bienvenu(e)s ! Pour tout renseignement, contactez-nous ici : chardonshandporspo@gmail.com ou [Facebook Les Chardons](https://www.facebook.com/leschardons).

FRANCE SERVICES – PLOUARZEL : 02 98 36 27 31 – **PERMANENCES** :

Conseil Départemental : Permanence Assistante sociale le 3^{ème} jeudi du mois, de 9H à 2H – Sur rendez-vous au CDAS – 02 98 84 23 22.

Direction des Finances Publiques : Permanence le 3^{ème} lundi du mois, de 14H à 17H – Sur rendez-vous sur impots.gouv.fr

Familles Rurales – Défense des consommateurs : Permanence le 3^{ème} jeudi du mois, de 10H à 12H – Sans rendez-vous.

Conciliateur de Justice : Permanence le 2^{ème} mardi du mois, de 14H à 15H30 – Sur rendez-vous à France Services.

Gendarmerie Nationale : Permanence le 1^{er} jeudi du mois, de 8H30 à 12H – Sans rendez-vous.

CDAD – Point-Justice : Information juridique – Conseils juridiques gratuits (Droits de la Famille, du logement, de la consommation, Aides aux victimes,...) – Permanence le 3^{ème} vendredi du mois, de 10H à 12H – Sur rendez-vous à France Services.

ASSOCIATION DES ACCIDENTES DE LA VIE : Permanences de la FNATH : SAINT-RENAN, tous les 1ers mercredis du mois, de 10H à 12H, 6 rue Racine à SAINT-RENAN – Tous les 3èmes Mercredis du mois, de 10H à 12H, Place André Colin à PLOUDALMEZEAU. Contact : G. GOURMELON – 06 49 84 90 73 – fnath.paysdiroise@gmail.com.

RENDEZ-VOUS DE LA RETRAITE : L'Assurance retraite, l'Agirc-Arrco et la MSA organisent du 17 au 22 mars les Rendez-vous de la retraite. Cette semaine sera l'occasion pour les actifs, qu'ils soient proches ou non de la retraite, de faire le point sur leur situation personnelle avec un conseiller retraite, en agence ou par téléphone. Deux webinaires, un tchat et de nombreuses informations en ligne compléteront l'événement pour les informer sur leurs droits et les familiariser avec les services d'aide aux démarches. Programme : **Lundi 17 mars** de 14h à 14h45 : webinaire "Un nouveau départ, ça se prépare" - **Mardi 18 mars** de 10h30 à 11h30 : tchat avec le magazine *Notre Temps* - **Judi 20 mars** de 14h à 14h45 : webinaire "Mes interruptions de carrière" - **Du 17 au 22 mars** : rendez-vous individuels avec des conseillers.

RAIL EMPLOI SERVICES : Besoin d'un grand ménage de printemps ? **Que ce soit pour la maison ou le jardin, appelez RAIL EMPLOI Services au 02 98 48 01 68**. Nos prestations sont éligibles au crédit d'impôt.

PERMANENCE CONSEILLERS DEPARTEMENTAUX : Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à la **mairie de Tréouergat**, le **vendredi 21 mars**, de 10H30 à 12H. Pour tout renseignement vous pouvez contacter le 02 98 76 23 86.

COMITE DE JUMELAGE PORSPODER-CAWSAND-KINGSAND : Le comité de jumelage vous fait part de la mise en page sur son site internet (<https://comjumporspo.s2.yapla.com/fr/saint-budoc>) d'un chapitre consacré à la vie de Saint Budoc, saint patron de PORSPODER et PLOURIN. Ce texte provient d'un livre écrit, en anglais, au début des années 40, par Gilbert Hunter DOBLE, chanoine honoraire de la cathédrale de Truro, capitale de la Cornouailles anglaise. Ce livre « the Saints of Cornwall (part three: the Saints of the Fall) » retrace l'histoire de Saint Budoc, né en pleine mer, d'où son prénom de baptême : Beuzec (du breton beuziñ = se noyer). Il souligne l'importance du culte dont ce saint a fait l'objet, dans le Léon (Porspoder, Plourin, Saint Pol), en Cornouaille bretonne avec les villages nommés Beuzec, à Dol, mais aussi en Cornouailles anglaise avec la paroisse de St Budock près de Falmouth, dans le Devon avec Saint Budeaux (prononcer Budox) et dans le Pembrokeshire au pays de Galles. L'auteur souligne la fréquence des échanges entre la petite Bretagne et les côtes méridionales de Grande Bretagne, et ce, dès le moyen âge. Il suggère que le mythe des saints moines irlandais ne correspond pas à la réalité et que bien des saints de Bretagne ou de Cornouailles étaient, en fait, d'origine bretonne ou galloise. Contact : comjumporspo@gmail.com.

/ PETITES ANNONCES /

- * TROUVE paire de lunettes à l'extérieur du foyer des jeunes le mardi 25 Février – A réclamer en mairie.
- * L'Atelier du 17, coiffure et cils, vous attend dans son petit boudoir situé en plein cœur de la Commune de PLOURIN. Prise de rendez-vous et adresse au 07 59 63 29 09 ou sur mes pages facebook et instagram « l'atelier du 17 ».
- * « Multi-Service Plomberie Chauffage » : Erwan PRONOST – Kerdusval à Plourin – ☎ 06 99 60 32 83.
- * « NICO EST LÀ - Multiservice » Bricolage, Jardinage, Nettoyage haute pression, Vigilance domicile, Livraison courses à domicile, Nettoyage vitres et sols, Aide au déménagement, sur Plourin et alentours. ☎ 06 13 39 10 44 – Nico.est.la.29@gmail.com – www.nico-est-la.fr
- * « LA CAVE de GILLES » : La Cave de Gilles : Les vins de table « IGP du Var » en rosé et rouge sont arrivés en bouteilles et aussi en bib de 3 et 5 litres. Excellent rapport qualité / prix, à découvrir absolument. Dégustation et vente sur rendez-vous au 06.85.10.86.85.

/ CANTINE SCOLAIRE /

Lundi 10 Mars	Mardi 11 Mars	Jeudi 13 Mars	Vendredi 14 Mars
Betteraves HVE Vinaigrette Gratin de pâtes au Jambon Fruit frais BIO	Taboulé BIO Tajine de volaille aux fruits secs Légumes du tajine Crème dessert vanille	Accras de morue Gratin de choux fleurs et pommes de terre BIO Fruit frais	Velouté de potiron Chili sin carne (végétarien) Riz créole BIO Gâteau mangue chocolat

/ MEMENTO /

- * **Pharmacie** : Composer le 3237 pour connaître les pharmacies de garde.
- * **A. D. M. R.** : Aide à Domicile en Milieu Rural : Aide à la personne, entretien logement... 02 98 32 60 04 - contact@admr29pi.org
- * **RAIL emploi services** : Ménage – Jardinage - Petits travaux de bricolage - Garde d'enfants ... 02 98 48 01 68.
- * **Atelier Communal** : 02 98 04 36 81. * **Déchèterie – PLOURIN** : 02 98 04 43 68. * **C. C. P. I.** : 02 98 84 28 65.
- * **Syndicat de propriété rurale du Finistère** : Luc BALEY juge au Tribunal paritaire des baux ruraux de Brest : 02 98 84 30 12 - 06 50 42 06 69.
- * **Conciliateur de justice** : Joël PRIETZ Mairie de Ploudalmézeau. Permanence le jeudi après-midi de 14h à 17h : 02 98 48 10 48.
- * **Equipe Iroise du Secours catholique** : Tel 06.75.01.93.13 – mail - sc.iroise.29@gmail.com
- * **Presse locale** : **Le Télégramme** : Laurent Charbonnier – 06 26 65 36 56 – l.charbonnier.letelegramme@gmail.com
Ouest France : Jean Vantalou – 06 20 95 63 16 – jeanvantalou@gmail.com

COMMUNIQUÉS DE LA CCPI - Services communautaires : 02 98 84 28 65

Maison de l'Emploi : Découverte et recrutement **serres de tomates** le 06/03 à Saint Renan, Magueur
Présentation des métiers de la **filière industrie de la mer avec la CINAV** : le 05/03 de 14h à 16h
Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80

Mission Locale (pour les – de 26 ans) : Du Lundi au Vendredi sur RDV au 02 98 32 43 05.

P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : Accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (Préinscription obligatoire). **Offres d'emploi à consulter sur** : <https://www.pays-iroise.bzh/services-population/maison-de-l-emploi> et <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute/> Contact : 02 98 32 47 80 ou maison.emploi@ccpi.bzh

Déchèteries : nouveaux horaires en 2025 : Basse saison du 01/10 au 30/04 et haute saison du 02/05 au 30/09. A compter du 2 janvier 2025, voici ce qui change, déchèterie par déchèterie : - Plougonvelin, Ploudalmézeau et Plouarzel : fermeture le mardi toute l'année - **PLOURIN, toute l'année : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement le matin (10h-12h30). Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.**
Nouvelle carte horaires disponible sur pays-iroise.bzh, à la Communauté et en mairie prochainement.

Permanences gratuites des architectes du CAUE : Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? **Profitez des conseils d'un architecte du CAUE** (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 1^{er} jeudi mois à la Communauté de communes du Pays d'Iroise ! Gratuit, sur rendez-vous. Prochaines permanences les 6 mars et 3 avril. Infos et dates 2025 sur caue-finistere.fr.

Construction, rénovation : Optez pour les isolats biosourcés : Les isolants biosourcés sont issus de matières premières renouvelables (bois, papier, paille, liège, chanvre, lin) et se déclinent sous différentes formes. Leurs atouts : excellentes performances thermique et acoustique, bonne gestion de l'humidité et préservation de la qualité de l'air intérieur. Infos : Tinergie, au 02 98 33 20 09, service piloté par Pays d'Iroise Communauté et animé par Ener'gence.

L'intelligence artificielle au service du tri des déchets : Pays d'Iroise Communauté intègre l'intelligence artificielle au cœur de son système de collecte. Une benne de collecte est désormais équipée d'une caméra capable de détecter en temps réel les erreurs de tri. Le déploiement de cette technologie est suivi par l'ambassadrice du tri qui communiquera régulièrement auprès des habitants.

Redevance déchets, une évolution maîtrisée des tarifs 2025 : Des réorganisations sur la collecte des professionnels et les déchèteries permettent d'enrayer la dynamique inflationniste des dernières années. Ainsi, **en 2025, les tarifs pour les ménages sont maîtrisés** (bac 140 L : 206 € et bac 240 L : 247 €). **24 passages en déchèteries sont inclus** dans la redevance, 8 € par passage supplémentaire. Le cumul des passages est visible sur l'écran au-dessus de la borne d'accès. Infos sur pays-iroise.bzh.

Jours de broyage en déchèterie : dépôt des végétaux en caissons dédiés : Pour que les opérations de broyage et d'évacuation des déchets verts se déroulent en toute sécurité, la placette des déchets verts sera fermée aux usagers 1 jour/mois et des caissons seront mis en place pour le dépôt de vos végétaux. Fermetures en mars : Plouarzel le 12, Ploudalmézeau le 13, Plourin le 14. Infos sur pays-iroise.bzh.

Economies d'énergie – Et si on passait au thermostat programmable ? Le chauffage représente en moyenne 66 % des dépenses énergétiques d'un logement. Selon l'ADEME, l'installation d'un thermostat programmable permet d'économiser jusqu'à 15 % d'énergie de chauffage. Son coût ? de 250 à 500€ selon le modèle et les frais d'installation. Un investissement rentable et rapidement amorti. Actuellement présentes sur le Pays d'Iroise, les équipes de Voltalis installent gratuitement des thermostats connectés pour les chauffages électriques et certaines pompes à chaleur. Infos : 02 44 19 84 62 et paysdiroise@voltalis.com

Ateliers numériques – Bien utiliser son smartphone : Vous possédez un téléphone Android ou un iPhone et souhaitez apprendre à l'utiliser ? **Participez aux 6 séances d'atelier numérique** les mardis matin : initiation du 18 Mars au 06 Mai, (hors vacances scolaires), perfectionnement du 13 Mai au 17 Juin. Infos et inscription au 02 98 84 94 86.

Ecole de musique d'Iroise – Stages et concerts :

Stage Pop Rock : les 8 et 9 Mars, salle Iroise, Locmaria-Plouzané, 35 €

Nautisme en Pays d'Iroise – Ouverture des inscriptions aux stages de voile : Les inscriptions en ligne aux stages de printemps et d'été sont ouvertes. **Stage voile multi-activités**, dès 6 ans, du 14 au 18 Avril, à Plougonvelin et Ploudalmézeau – **Formation moniteur voile** du 07 au 18 Avril - **Cours particuliers** sur réservation. Infos et réservations : nautisme.pays-iroise.bzh - 02 98 32 37 80 - npi@ccpi.bzh.

Baromètre vélo 2025 – Votre commune est-elle cyclable ? En moins de 10 min, répondez au Baromètre Vélo de la FUB. Dès le 28/02, donnez votre avis sur le climat cyclable des communes où vous vivez ou que vous parcourez sur vos trajets quotidiens sur barometre.parlons-velo.fr. Infos sur www.fub.fr ou association BaPaV contact@bapav.org - 09 81 62 70 20.

Les Semaines de la Petite enfance en Pays d'Iroise

Un rendez-vous tout en douceur pour les tout-petits et leurs parents

Les 16 et 17 mars 2025, la salle Herri-Léon à Porspoder accueillera les plus jeunes (dès 4 mois et jusqu'à 7 ans) et leurs familles pour un moment privilégié autour de la danse. Une belle occasion de partager des instants de complicité et de découverte dans le cadre des Semaines de la Petite Enfance, un événement départemental porté par l'ACEPP 29, Très Tôt Théâtre et la Caf.

Au programme :

. Le 16 mars : deux séances à 16h et 17h30, ouvertes aux familles,

. Le 17 mars : deux séances à 9h30 et 11h, dédiées aux structures petite enfance, assistantes maternelles et aux scolaires.

Et ce n'est qu'un début ! Jusqu'au 9 avril, d'autres ateliers et spectacles viendront éveiller la curiosité des petits : relaxation, théâtre d'ombres, lecture dansée et même une création de décor marin...

Un événement à ne pas manquer pour plonger dans un univers sensoriel et artistique adapté aux tout-petits !

Infos & réservations 👉 www.articoche.com ou articoche@gmail.com

RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE : RESTONS VIGILANTS FACE AUX ARNAQUES !

Face à une recrudescence de démarchages abusifs sur le Pays de Brest, Pays d'Iroise Communauté met en garde les particuliers et incite à adopter les bons réflexes. En effet, certaines entreprises, se prévalant être recommandées par l'Etat ou les collectivités locales, démarchent les habitants à domicile pour leur proposer des équipements inadaptés à prix exorbitants sous couvert des aides publiques existantes dont MaPrimeRénov distribuée par l'Anah. Ces démarchages abusifs ciblent notamment la

mise en place d'installations de chauffage et d'énergies renouvelables : pompes à chaleurs, panneaux solaires photovoltaïques...

Il est conseillé aux particuliers de ne jamais prendre de décision sur le moment afin de se garder un temps de réflexion pour vérifier la pertinence des travaux à réaliser.

Les services publics et les opérateurs agréés (Soliha, Citémétrie,

Urbanis) ne démarchent jamais par téléphone ou à domicile ! En cas de doute, Les conseillers de la plateforme

Tinergie, service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest, sont disponibles 5 jours sur 7 pour renseigner les particuliers de manière neutre et indépendante.

Les particuliers victimes de démarchages abusifs peuvent le signaler sur le site de la répression des fraudes à l'adresse suivante : <https://signal.conso.gouv.fr/fr>.