

Keleier

an "Ti-Kear"



52^{ème} année

PLOURIN

N° 10

Mardi

11 Mars 2025

/ CYBERIA /

DIMANCHE 23 MARS – 17h – Cinéma – 4/5€ – « SOUDAIN SEULS » - Date de sortie 06/12/23 (1h51) – Drame-Romance-Thriller – De Thomas Bidegain, avec Gilles Lellouche, Mélanie Thierry,... En coupe depuis 5 ans, Ben et Laura ont décidé de faire le tour du monde en bateau. Avant d'atteindre l'Amérique du Sud, ils font un détour vers une île sauvage, près des côtes antarctiques. En pleine exploration, une tempête s'abat sur eux et leur bateau disparaît. Eloignés du monde, soudain seuls face au danger et à l'hiver qui approche, ils vont devoir lutter pour leur survie et celle de leur couple.
Ecran large : Grâce à Gilles Lellouche et surtout Mélanie Thierry, le récit de survie de « Soudain seuls » tient la route du début à la fin, en passant par toutes les nuances du blanc des enfers. Simple, classique, mais extrêmement efficace.

/ CYBERESPACE /

Ouvert toutes les semaines **du Lundi après-midi au Samedi matin** : Matin de 9h à 12h – Après-midi de 13h30 à 18h

Changement d'horaires, le cyberspace sera désormais ouvert le lundi soir jusqu'à 20h. Des travaux pratiques avec les équipements de l'Atelier du Cyber, le Fablab de la commune, sont proposés entre 17h à 20h (vous pouvez arriver à 19h) tous les lundis et les portes sont aussi ouvertes pour le club couture et ceux qui veulent s'y mettre.
Lundi 17 Mars : Apprenez à réaliser une carte simple avec insert avec la CRICUT et son logiciel Design Space... pour un anniversaire par exemple... – Sur inscription – Matériel disponible – 1 € avec abonnement.
Lundi 24 Mars : Initiation à la Brodeuse. Apprenez à broder un prénom sur une serviette de bain – Sur inscription – Apportez votre serviette – 1 € avec abonnement.
Lundi 31 Mars : Apprenez à graver une planche à découper ou un plateau en bois ou en ardoise – Sur inscription – Apportez votre support – 1 € avec abonnement. 02 98 04 37 44 - cyber@plourin.fr

/ BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE /

Horaires d'ouvertures : le Lundi de 16h30 à 18h30 - le Mercredi de 10h à 12h – le Samedi de 10h à 12h.

Rejoignez l'aventure littéraire ! La bibliothèque municipale de Plourin participera, jusqu'au 20 septembre 2025, à un petit défi littéraire de notation de six livres sélectionnés spécialement pour nos adhérents, initié par la Médiathèque de Saint Renan pour les bibliothèques du Pays d'Iroise.
• Découvrez la sélection en venant sur place à la bibliothèque • Partagez vos impressions et dégainez vos talents de critique littéraire ! N'hésitez pas à venir à la bibliothèque pour découvrir notre catalogue riche et varié, prêt à vous emmener à travers des mondes imaginaires et enrichissants.

Dans le cadre des « Portes Ouvertes » de l'école publique, **Vendredi 14 Mars**, la bibliothèque municipale sera ouverte de 17h30 à 19h. Venez la découvrir.

/ ECOLE PUBLIQUE – PLOURIN /

Les « **PORTES OUVERTES** » de l'école de Plourin auront lieu le **vendredi 14 mars** à partir de 17h30 jusqu'à 19h00.

Toute l'équipe sera heureuse de vous accueillir. Vous pourrez visiter l'école, rencontrer les enseignants et voir les différents projets et productions des élèves dans chaque classe.

/ ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES - ECOLE PLOURIN /

🌱 ****Appel à tous les jardiniers !**** 🌱 La kermesse approche à grands pas (le 27 juin !) et nous avons besoin de votre aide !

Si vous avez des plantes à la maison, c'est le moment idéal pour commencer à faire des boutures ! 🌱 Nous collecterons toutes vos belles créations végétales pour les faire gagner lors de l'événement, et ainsi soutenir les projets scolaires 😊.

Comment participer ? 1. Faites des boutures de vos plantes préférées - 2. Apportez-les à l'école à partir du 24 juin - 3. Venez nombreux le 27 juin pour jouer et profiter de la kermesse ! Un grand merci à tous ceux qui contribueront à la réussite de cette belle journée !

/ AIDE AUX DEVOIRS /

Aide aux devoirs tous les mardis à 18h à la salle Enezenn avec Marie Christine Michelet et Aninte Ambroise.

Cette aide s'adresse aux collégiens et lycéens, elle est gratuite. Renseignements : 06 19 68 01 62.

/ PETITE REINE PLOURINOISE /

Tous les Jeudis, Marche - Départ 14h, Parking de la Gare. **Dimanche 16 Mars** : Cyclo, 8h30 – VTT & Marcheurs, départ 9h00 du local.

/ ASSOCIATION JEUNES DU FOUR /

Activités : **Vendredi 14**, Soirée pizzas maison, à PORSPODER, 18h30-22h30, 9€ **Samedi 15**, Brest karting électrique + fort du Dellec, à BREST, 13h30-18h, 14 € **Mercredi 19**, Balade sur le GR 34, 14H30-18H, 4 € **Vendredi 21**, Discussion sur le Bénévolat + Fête du court métrage à LANDUNVEZ, 18H30-22H30, 4 € **Samedi 22**, Atelier dessin : Partage de techniques entre jeunes, à LANILDUT, 14H-17H30, 4 €. Renseignements & Inscriptions : jeunesdufour@gmail.com - inscriptions.idf@gmail.com. 06 15 88 85 57.

/ AVIS DIVERS /

MAIRIE - AGENCE POSTALE : Bureaux ouverts tous les jours du Lundi au Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h – Samedi, de 9h à 11h30. Mairie : 02 98 04 31 57. Agence Postale : 02 98 04 31 50. Site : www.plourin.fr Courriel : accueil@mairie-plourin.fr

RECENSEMENT - JOURNÉE DU CITOYEN : Il est rappelé que les jeunes (filles et garçons) doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile dans le mois de leur 16ème anniversaire révolu. Apporter le Livret de Famille.

PAROISSE : **Samedi 15 Mars** à 18h : messes à Lampaul-Ploudalmézeau et Lanrivoaré.

Dimanche 16 Mars : 9H30 : messes à Ploudalmézeau et Lampaul-Plouarzel - 11H : messes à Saint-Renan, Landunvez, Trébabu.

CABINET INFIRMIER : Mmes DOLL Delphine et BOLEZ Virginie, infirmières libérales, à PLOURIN - Place An Ty Kear. ☎ 06 47 50 75 60.

A.T. TAXI : Pour tous vos déplacements, transport de malade assis toute distance, transport scolaire conventionné. ☎ 06 45 74 92 24.

DISTRI CLUB MÉDICAL - PLOURIN : ZA de Keryar - plourin@districlubmedical.com - ☎ 02 98 45 28 40 – Pour particuliers et professionnels : importante gamme de produits disponibles.

ASSOCIATION « DE L'ABER BENOÏT A L'ABER ILDUT » : Conférence le Samedi 22 Mars, à 15H – Salle Cybéri@ à PLOURIN – Sujet : « Les bombardements de Brest, 1940-1944 » - Mr Besselièvre évoque : enjeux du port de Brest ; évolution des opérations alliées ; protection de la population. Entrée libre et gratuite.

THEATRE en BRETON - PLOUGUIN : Dimanche 16 Mars à 15h, à l'invitation du Strollad Plouguin, Strollad Ar Vro Bagan proposera un nouveau spectacle en breton à la salle polyvalente de Plouguin. Au programme : 3 nouvelles comédies dans un breton populaire et vivant, un bon moment à passer ensemble, beaucoup de rires en perspective avec Goulc'han Kervella, Maïvon Berthou et Pêr Jubil. Les intermèdes musicaux seront assurés par le groupe An Diou Flo. Tarif : 12 €. (10 € sur réservation, jusqu'au samedi 15 au soir au 06 76 47 38 66).

A. D. M. R. du PAYS D'IROISE : Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile, vous accueille dans les locaux du CDAS de PLOUDALMÉZEAU, 36 Rue de Brest, les Lundis et Mercredis matin de 8h à 12h et les Vendredis de 14h à 17h. Contact : 02 98 48 06 90 - www.admr-paysdiroise.fr

A. D. M. R. – CERCLE DE MAMANS : Vous êtes jeune maman ? Vous vivez en Pays d'Iroise ? Vous vous sentez isolée ? Vous avez besoin de conseils, de soutien, d'échanger avec d'autres mamans ? En effet, le sentiment d'isolement, la solitude et la fatigue sont les points clés de fragilité pour les mamans en période de post-partum. Grâce à ce parcours, elles bénéficient de 2 séances individuelles à domicile (séance de massages bébé, identification des besoins de bébé, de la famille) et de 5 séances en groupe avec d'autres jeunes mamans autour de thèmes variés : post-partum, le prendre soin de soi, angoisse de la séparation... Ce cercle de mamans est animé par Julie Le Ridou, auxiliaire de puériculture. Une aide à domicile peut venir garder la fratrie ou peut accompagner la maman et le bébé aux séances collectives si problème de mobilité. Le prochain groupe se réunira à l'Accueil de loisirs de LANDUNVEZ les mardis 6 – 13 – 20 - 27 Mai & 24 Juin, de 9H30 à 11H30. Renseignements / inscriptions : 06 76 99 63 27 / lprigent@admr29pi.org

A. D. M. R. du PAYS D'IROISE : Ateliers équilibre et prévention des chutes pour les + de 60 ans, tous les mardis (hors vacances scolaires) de 10h à 11h - Maison ADMR à Plouarzel. Inscription : 06 76 99 63 27 – lprigent@admr29pi.org. Programme sur www.admr-paysdiroise.fr.

ALCOOL-ASSISTANCE PLOUDALMEZEAU : Prochaine réunion mensuelle le vendredi 14 Mars à 20H30 – Halle multifonctions à Ploudalmézeau - Thème : l'alcool et nos enfants - Réunion ouverte à tous. Contact : 06 83 26 51 91.

VIDE GRENIER - PLOUDALMEZEAU : Dimanche 16 Mars, de 9H à 17H - Halle Multifonctions à Ploudalmézeau – Organisé par l'Ecole de Keribin. Places exposants disponibles. Tarif exposant : 4,50€ la table de 1,50m - 3€ pour portant (non fourni). Réservations et inscriptions au 06 80 03 95 83 ou par mail classemedemerkeribin29@gmail.com

RAIL EMPLOI SERVICES : Besoin d'un grand ménage de printemps ? Que ce soit pour la maison ou le jardin, appelez RAIL EMPLOI Services au 02 98 48 01 68. Nos prestations sont éligibles au crédit d'impôt.

PERMANENCE CONSEILLERS DEPARTEMENTAUX : Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à la mairie de Tréouergat, le vendredi 21 mars, de 10H30 à 12H. Renseignement : 02 98 76 23 86.

CONCERT – LANILDUT : Dimanche 23 Mars, à 16H - Concert de la Chorale « KANERIEN LANVENEG » de Locmaria-Plouzané en l'Eglise de LANILDUT. Groupe de 35 choristes et musiciens réunis pour le plaisir de chanter sous la direction de Danielle Corre, répertoire très varié : chants bretons, chants religieux, traditionnels, contemporains, et gallois. Au programme : chants de leur CD « Plijadur o kanan » (le plaisir de chanter) et de leur dernier CD « Dalc'h Soñj, O Breizh Izel » (souviens-toi, Bretagne) + quelques nouveautés. Libre participation au chapeau.

CLUB DE HAND « LES CHARDONS » - PORSPODER : Babyhand (3 à 5 ans), éveil sportif et Mini Hand (6 à 9 ans), plateaux à 4 joueurs, essai libre toute l'année, tous les samedis à 11H à la salle omnisports de Porspoder – Loisirs adultes mixtes entraînement le mardi et match le jeudi soir. Débutant(e)s bienvenu(e)s ! Contact : chardonshandporspo@gmail.com ou [Facebook Les Chardons](https://www.facebook.com/leschardons).

FRANCE SERVICES – PLOUARZEL : 02 98 36 27 31 – PERMANENCES :

Conseil Départemental : Permanence Assistante sociale le 3^{ème} jeudi du mois, de 9H à 2H – Sur rendez-vous au CDAS – 02 98 84 23 22.

Direction des Finances Publiques : Permanence le 3^{ème} lundi du mois, de 14H à 17H – Sur rendez-vous sur impots.gouv.fr

Familles Rurales – Défense des consommateurs : Permanence le 3^{ème} jeudi du mois, de 10H à 12H – Sans rendez-vous.

Conciliateur de Justice : Permanence le 2^{ème} mardi du mois, de 14H à 15H30 – Sur rendez-vous à France Services.

Gendarmerie Nationale : Permanence le 1^{er} jeudi du mois, de 8H30 à 12H – Sans rendez-vous.

CDAD – Point-Justice : Information juridique – Conseils juridiques gratuits (Droits de la Famille, du logement, de la consommation, Aides aux victimes,...) – Permanence le 3^{ème} vendredi du mois, de 10H à 12H – Sur rendez-vous à France Services.

ASSOCIATION DES ACCIDENTES DE LA VIE : Permanences de la FNATH : SAINT-RENAN, tous les 1ers mercredis du mois, de 10H à 12H, 6 rue Racine à SAINT-RENAN – Tous les 3èmes Mercredis du mois, de 10H à 12H, Place André Colin à PLOUDALMEZEAU. Contact : G. GOURMELON – 06 49 84 90 73 – fnath.paysdiroise@gmail.com.

RENDEZ-VOUS DE LA RETRAITE : L'Assurance retraite, l'Agirc-Arrco et la MSA organisent du 17 au 22 mars les Rendez-vous de la retraite. Cette semaine sera l'occasion pour les actifs, qu'ils soient proches ou non de la retraite, de faire le point sur leur situation personnelle avec un conseiller retraite, en agence ou par téléphone. Deux webinaires, un tchat et de nombreuses informations en ligne compléteront l'événement pour les informer sur leurs droits et les familiariser avec les services d'aide aux démarches. Programme : **Lundi 17 mars** de 14h à 14h45 : webinaire "Un nouveau départ, ça se prépare" - **Mardi 18 mars** de 10h30 à 11h30 : tchat avec le magazine *Notre Temps* - **Jeudi 20 mars** de 14h à 14h45 : webinaire "Mes interruptions de carrière" - **Du 17 au 22 mars** : rendez-vous individuels avec des conseillers.

COMITE DE JUMELAGE PORSPODER-CAWSAND-KINGSAND : Le comité de jumelage vous fait part de la mise en page sur son site internet (<https://comjumporspo.s2.yapla.com/fr/saint-budoc>) d'un chapitre consacré à la vie de Saint Budoc, saint patron de PORSPODER et PLOURIN. Ce texte provient d'un livre écrit, en anglais, au début des années 40, par Gilbert Hunter DOBLE, chanoine honoraire de la cathédrale de Truro, capitale de la Cornouailles anglaise. Ce livre « the Saints of Cornwall (part three: the Saints of the Fall) » retrace l'histoire de Saint Budoc, né en pleine mer, d'où son prénom de baptême : Beuzec (du breton beuziñ = se noyer). Il souligne l'importance du culte dont ce saint a fait l'objet, dans le Léon (Porspoder, Plourin, Saint Pol), en Cornouaille bretonne avec les villages nommés Beuzec, à Dol, mais aussi en Cornouailles anglaise avec la paroisse de St Budock près de Falmouth, dans le Devon avec Saint Budeaux (prononcer Budox) et dans le Pembrokeshire au pays de Galles. L'auteur souligne la fréquence des échanges entre la petite Bretagne et les côtes méridionales de Grande Bretagne, et ce, dès le moyen âge. Il suggère que le mythe des saints moines irlandais ne correspond pas à la réalité et que bien des saints de Bretagne ou de Cornouailles étaient, en fait, d'origine bretonne ou galloise. Contact : comjumporspo@gmail.com.

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS : La campagne « Vacances » se prépare. Elle a pour objectif d'aider un maximum de petits français en situation de précarité à partir en vacances. Pour cela, nous recherchons des familles attachées aux valeurs de Fraternité et de Solidarité, pour accueillir bénévolement des enfants de 6 à 10 ans, pour des séjours de 10 jours, en juillet et/ou août. Contact : 02 98 44 80 43 – contact@spf29.org – www.secourspopulaire.fr/29.

ASSOCIATION LES GENÊTS D'OR – PLOUDALMEZEAU : Le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) de l'association accompagne et soutien des adultes en situation de handicap dans différents domaines de la vie personnelle et sociale. Vous habitez sur la commune de Ploudalmézeau et ses environs ? vous êtes en situation de handicap et vous pensez avoir besoin d'un accompagnement concernant : la santé ? le logement ? les loisirs ? les démarches administratives et budgétaires ? l'accès à la mobilité ? la vie citoyenne ? Venez nous rencontrer, pour en savoir plus sur notre fonctionnement, le mercredi après-midi de 14h30 à 16h30 à l'espace Kerjoly - 19 Rue de Kerjoly, 29830 Ploudalmézeau – Vous pouvez aussi nous joindre par mail : savs.ploudalmezeau@legenetsdor.org - ou par téléphone : 06 12 24 56 23.

RAIL EMPLOI SERVICES : Besoin d'un grand ménage de printemps ? **Que ce soit pour la maison ou le jardin, appelez RAIL EMPLOI Services au 02 98 48 01 68.** Nos prestations sont éligibles au crédit d'impôt.

MULTI-ACCUEIL « LES PETITS DAUPHINS » - PORSPODER : Le multi-accueil « Les Petits Dauphins » est un établissement d'accueil du jeune enfant, de 2 mois ½ à 3 ans. 2 types d'accueil : - **régulier** : contrat établi entre la famille et le multi-accueil - **occasionnel** : l'enfant est accueilli en fonction des places libérées. Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 19h. Renseignements : 06 37 69 07 11 / 02 98 89 51 51 – Site, <http://multiaccueil-lespetitsdauphins.fr> - Facebook – Mail, ass.lespetitsdauphins@wanadoo.fr

HALTE-GARDERIE « LES FARFADETS » - LANRIVOARÉ : « Vous avez besoin d'un mode de garde régulier ou de quelques heures par semaine ? La micro-crèche de Lanrivoaré accueille vos enfants les Lundis, Mardis et Jedis entre 7h30 et 18h. Contact : 02 98 32 40 23 ou par mail halte-garderie@lanrivoare.fr ».

/ EMPLOI /

* **JOBS D'ÉTÉ** : ADMR du Pays d'Iroise recrute des aides à domicile remplaçants pour la période estivale (juin-septembre). Les missions : accompagnement, aide aux repas, aide aux courses, entretien du cadre de vie et du linge, auprès des familles et des personnes âgées du territoire. Les débutants sont acceptés, un accompagnement à la prise de poste est prévu par l'association. Permis B et véhicule personnel indispensables (indemnités kms). Pour candidater : contact@admr29pi.org - Renseignements : 02 98 32 60 04 - www.admr-paysdiroise.fr.

* **L'ANEFA 29** (Association Nationale pour l'Emploi et la Formation en Agriculture) : L'ensemble de nos offres est consultable sur notre site www.lagriculture-recrute.org

/ PETITES ANNONCES /

* **TROUVÉ** : paires de lunettes solaires le mercredi 05 Mars & le Lundi 10 Mars – A réclamer en mairie.

* Un espace de sophrologie ouvre à PLOURIN ! Spécialiste du sommeil, de la gestion du stress, de la gestion de la ménopause et de la préparation mentale pour vos événements sportifs ou professionnels. Pour en savoir plus, contactez Fiorella BOITEL au 06 88 29 28 61 – fiorellaboitel@gmail.com ou fiorella-sophrologue.com.

* « Multi-Service Plomberie Chauffage » : Erwan PRONOST – Kerdusval à Plourin – ☎ 06 99 60 32 83.

* « NICO EST LÀ - Multiservice » Bricolage, Jardinage, Nettoyage haute pression, Vigilance domicile, Livraison courses à domicile, Nettoyage vitres et sols, Aide au déménagement, sur Plourin et alentours. ☎ 06 13 39 10 44 – Nico.est.la.29@gmail.com – www.nico-est-la.fr

* « LA CAVE de GILLES » : La Cave de Gilles : Les vins de table « IGP du Var » en rosé et rouge sont arrivés en bouteilles et aussi en bib de 3 et 5 litres. Excellent rapport qualité / prix, à découvrir absolument. Dégustation et vente sur rendez-vous au 06.85.10.86.85.

/ CANTINE SCOLAIRE /

Lundi 17 Mars	Mardi 18 Mars	Jeudi 20 Mars	Vendredi 21 Mars
Saucisse knack Coquillettes BIO Coulommiers Fruit frais BIO	Crêpe au fromage Poisson meunière MSC Ratatouille Mousse chocolat au lait	Carottes HVE râpées vinaigrette Sauté de porc aux cranberries Poutine Brownie	Oeuf mayonnaise Dhal de lentilles Riz créole Flan nappé caramel

/ MEMENTO /

* **Pharmacie** : Composer le 3237 pour connaître les pharmacies de garde.

* **A. D. M. R.** : Aide à Domicile en Milieu Rural : Aide à la personne, entretien logement... 02 98 32 60 04 - contact@admr29pi.org

* **RAIL emploi services** : Ménage – Jardinage - Petits travaux de bricolage - Garde d'enfants ... 02 98 48 01 68.

* **Atelier Communal** : 02 98 04 36 81.

* **Déchèterie – PLOURIN** : 02 98 04 43 68.

* **C. C. P. I.** : 02 98 84 28 65.

* **Syndicat de propriété rurale du Finistère** : Luc BALEY juge au Tribunal paritaire des baux ruraux de Brest : 02 98 84 30 12 - 06 50 42 06 69.

* **Conciliateur de justice** : Joël PRIETZ Mairie de Ploudalmézeau. Permanence le jeudi après-midi de 14h à 17h : 02 98 48 10 48.

* **Equipe Iroise du Secours catholique** : Tel 06.75.01.93.13 – mail - sc.iroise.29@gmail.com

* **Presse locale** : Le Télégramme : Valérie BELLOT – 06 11 12 14 22 – valerie.bellot.telegramme@poton.me

Ouest France : Jean Vantalon – 06 20 95 63 16 – jeanvantalon@gmail.com

COMMUNIQUÉS DE LA CCPI - Services communautaires : 02 98 84 28 65

Maison de l'Emploi : Présentation du métier d'assistant maternel avec le Relais Petite Enfance : le 20/03 à 9h30

Permanence de l'ADIE (création d'entreprise) : le 20/03, le matin sur RDV – l'après-midi sans RDV

Forum hôtellerie-restauration : recrutements avec des entreprises du Pays d'Iroise, le 24/03 de 14h à 16h

Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80

Mission Locale (pour les – de 26 ans) : Du Lundi au Vendredi sur RDV au 02 98 32 43 05.

P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : Accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi

(Préinscription obligatoire).

Offres d'emploi à consulter sur : <https://www.pays-iroise.bzh/services-population/maison-de-l-emploi> et

<https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute/> Contact : 02 98 32 47 80 ou maison.emploi@ccpi.bzh

Déchèteries : nouveaux horaires en 2025 : Basse saison du 01/10 au 30/04 et haute saison du 02/05 au 30/09. A compter du 2

janvier 2025, voici ce qui change, déchèterie par déchèterie : - Plougouzel, Ploudalmézeau et Plouarzel : fermeture le mardi toute l'année

- PLOURIN, toute l'année : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement le matin (10h-12h30). Ouverture le

samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.

Nouvelle carte horaires disponible sur pays-iroise.bzh, à la Communauté et en mairie prochainement.

Permanences gratuites des architectes du CAUE : Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? **Profitez**

des conseils d'un architecte du CAUE (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 1^{er} jeudi mois à la Communauté

de communes du Pays d'Iroise ! Gratuit, sur rendez-vous. Prochaine permanence le 3 avril. Infos sur caue-finistere.fr.

Construction, rénovation : Optez pour les isolats biosourcés : Les isolants biosourcés sont issus de matières premières

renouvelables (bois, papier, paille, liège, chanvre, lin) et se déclinent sous différentes formes. Leurs atouts : excellentes performances thermique

et acoustique, bonne gestion de l'humidité et préservation de la qualité de l'air intérieur. Infos : Tinergie, au 02 98 33 20 09, service piloté par

Pays d'Iroise Communauté et animé par Ener'gence.

L'intelligence artificielle au service du tri des déchets : Pays d'Iroise Communauté intègre l'intelligence artificielle au cœur de son système de collecte. Une benne de collecte est désormais équipée d'une caméra capable de détecter en temps réel les erreurs de tri. Le déploiement de cette technologie est suivi par l'ambassadrice du tri qui communiquera régulièrement auprès des habitants.

Redevance déchets, une évolution maîtrisée des tarifs 2025 : Des réorganisations sur la collecte des professionnels et les déchèteries permettent d'enrayer la dynamique inflationniste des dernières années. Ainsi, **en 2025, les tarifs pour les ménages sont maîtrisés** (bac 140 L : 206 € et bac 240 L : 247 €). **24 passages en déchèteries sont inclus** dans la redevance, 8 € par passage supplémentaire. Le cumul des passages est visible sur l'écran au-dessus de la borne d'accès. Infos sur pays-iroise.bzh.

Evolution de certaines tournées : Pensez à sortir le bac la veille : La tournée de collecte des gros producteurs de déchets évolue à partir du 03/03 et **l'heure de passage des camions pourrait être ajustée**. Pour éviter tout désagrément, pensez à sortir votre bac la veille.

16^{ème} Nuit de la Chouette avec l'Atelier Eco'Lau : Soirée découverte des rapaces nocturnes le 21 Mars de 20h à 21h30 au château de Kervéatoux. Activités et jeux en salle, puis balade à l'écoute des chouettes qui peuplent les boisements. Prévoir une tenue adaptée et des lampes torches. Gratuit, tout public, sur inscription : chloe.thebault@ccpi.bzh – 02 98 38 45 82.

Jours de broyage en déchèterie : dépôt des végétaux en caissons dédiés : Pour que les opérations de broyage et d'évacuation des déchets verts se déroulent en toute sécurité, la placette des déchets verts sera fermée aux usagers 1 jour/mois et des caissons seront mis en place pour le dépôt de vos végétaux. Fermetures en mars : Plouarzel le 12, Ploudalmézeau le 13, Plourin le 14. Infos sur pays-iroise.bzh.

Economies d'énergie – Et si on passait au thermostat programmable ? Le chauffage représente en moyenne 66 % des dépenses énergétiques d'un logement. Selon l'ADEME, l'installation d'un thermostat programmable permet d'économiser jusqu'à 15 % d'énergie de chauffage. Son coût ? de 250 à 500€ selon le modèle et les frais d'installation. Un investissement rentable et rapidement amorti. Actuellement présentes sur le Pays d'Iroise, les équipes de Voltalis installent gratuitement des thermostats connectés pour les chauffages électriques et certaines pompes à chaleur. Infos : 02 44 19 84 62 et paysdiroise@voltalis.com

Ateliers numériques – Bien utiliser son smartphone : Vous possédez un téléphone Android ou un iPhone et souhaitez apprendre à l'utiliser ? **Participez aux 6 séances d'atelier numérique** les mardis matin : initiation du 18 Mars au 06 Mai, (hors vacances scolaires), perfectionnement du 13 Mai au 17 Juin. Infos et inscription au 02 98 84 94 86.

Ecole de musique d'Iroise – Stages et concerts : Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh ou au 02 98 32 97 85

Rencontre départementale d'orchestre : Show de vents, le 16/03, 17h Keraudy, Plougonvelin

Salon de la Renanaise musicale : les 22 et 23/03, 14h, Espace Culturel, Saint Renan

Opéra pour enfants : le 28/03, 18h, L'Arcadie, Ploudalmézeau

Concert imaginaires celtiques : le 30/03, 18h, Le Kruguel, Lampaul-Plouarzel

Nautisme en Pays d'Iroise – Ouverture des inscriptions aux stages de voile : Les inscriptions en ligne aux stages de printemps et d'été sont ouvertes. **Stage voile multi-activités**, dès 6 ans, du 14 au 18 Avril, à Plougonvelin et Ploudalmézeau – **Formation moniteur voile** du 07 au 18 Avril - **Cours particuliers** sur réservation. Infos et réservations : nautisme.pays-iroise.bzh - 02 98 32 37 80 - npi@ccpi.bzh.

Baromètre vélo 2025 – Votre commune est-elle cyclable ? En moins de 10 min, répondez au Baromètre Vélo de la FUB. Dès le 28/02, donnez votre avis sur le climat cyclable des communes où vous vivez ou que vous parcourez sur vos trajets quotidiens sur barometre.parlons-velo.fr. Infos sur www.fub.fr ou association BaPaV contact@bapav.org - 09 81 62 70 20.

Annuaire de la réparation et du réemploi : Donnez et achetez pour offrir une seconde vie aux objets et faites-vous aider pour les réparer. La réparation et la seconde main sont un bon moyen de faire des économies, réduire ses déchets, moins polluer, économiser des ressources naturelles et créer du lien social et de l'activité. Consultez l'annuaire de la réparation et du réemploi sur pays-iroise.bzh.

Le bac jaune n'est pas un bac de déchèterie ! Le centre de Tri Triglaz, où sont triés les emballages et papiers collectés dans les poubelles jaunes, reçoit régulièrement des déchets de déchèterie (verre, ferraille, gravats, bois, meubles, filets, tuyaux, fusées de détresse, batteries, bouteilles de gaz, etc). Ces déchets endommagent les machines de tri, déclenchent des incendies et représentent des risques pour le personnel. Merci de les déposer en déchèterie.

[/ LES SEMAINES DE LA PETITE ENFANCE EN PAYS D'IROISE /](#)

Un rendez-vous tout en douceur pour les tout-petits et leurs parents

Les 16 et 17 mars, la salle Herri-Léon à Porspoder accueillera les plus jeunes (dès 4 mois et jusqu'à 7 ans) et leurs familles pour un moment privilégié autour de la danse. Une belle occasion de partager des instants de complicité et de découverte dans le cadre des Semaines de la Petite Enfance, un événement départemental porté par l'ACEPP 29, Très Tôt Théâtre et la Caf.

Au programme :

. Le 16 mars : deux séances à 16h et 17h30, ouvertes aux familles,

. Le 17 mars : deux séances à 9h30 et 11h, dédiées aux structures petite enfance, assistantes maternelles et aux scolaires.

Et ce n'est qu'un début ! Jusqu'au 9 avril, d'autres ateliers et spectacles viendront éveiller la curiosité des petits : relaxation, théâtre d'ombres, lecture dansée et même une création de décor marin...

Un événement à ne pas manquer pour plonger dans un univers sensoriel et artistique adapté aux tout-petits !

Infos & réservations 🍷 www.articoche.com ou articoche@gmail.com

[/ ALERTE GENDARMERIE DU FINISTERE SPOOFING / ARNAQUE AU FAUX CONSEILLERS BANCAIRES /](#)

Depuis quelques jours, la Gendarmerie du Finistère a enregistré plusieurs plaintes concernant des démarchages téléphoniques abusifs par de « faux conseillers bancaires ».

Qu'est-ce que le Spoofing ? C'est une technique frauduleuse par appel téléphonique. « Bonjour, je suis M. Dupont MENTEUR, votre conseiller bancaire à la Banque BANCALE. Nous avons détecté des activités suspectes sur votre compte ... et je vais vous aider à résoudre ce problème. » - Grâce à un logiciel et / ou plateforme, l'escroc fait afficher sur votre téléphone portable le numéro réel de votre banque et / ou celui des services de police ou de gendarmerie – dans le but de gagner votre confiance. Ensuite, il déroule son scénario.

NOTA : Certains délinquants se présentent également par téléphone comme policier ou gendarme ... en prétextant agir dans le cadre d'une enquête judiciaire.

RAPPEL - 4 « Règles d'or » de prudence : - Ne cliquez jamais sur le lien, ni les pièces jointes transmis par SMS ou courriel – Ne rappelez jamais directement le numéro utilisé par ce correspondant indélicat – Votre conseiller bancaire, les policiers ou gendarmes ne vous demanderont jamais vos coordonnées bancaires, codes d'accès, ... par téléphone – Au moindre doute, contactez vous-même votre conseiller habituel et signaler la pratique sur 17CYBER, appelez le 17.

La gendarmerie vous remercie par avance pour votre aide et votre engagement citoyen à nos côtés.

Notre priorité, votre sécurité !